

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la résistance
92370 Chaville



N°13 - Janvier 2010
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
La résidente du mois	4
L'atelier théâtre	6
La vie de la villa	8
Les anniversaires	11
Jeu	12
Chef, la recette !	13
Administratif	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles,

Nous vous l'avions annoncé et ce mois de décembre a tenu toutes ses promesses !

Nous allons donc profiter de ce numéro de votre *Rayon de Soleil* pour revenir sur une partie de ces beaux événements qui ont parsemé ce début de mois de décembre. La fête de la Villa du 20 décembre et les festivités de fin d'année, compte tenu du calendrier, vous seront présentées plus en détail dans le prochain numéro.

Je rédige cet article au lendemain de cette belle journée du 20 décembre et je souhaite remercier toutes les

personnes (résidents, familles, équipe de la Villa, enfants, intervenants...) qui ont contribué par leur travail, leurs actions, leurs sourires ou simplement leur présence, à faire de cette fête du 20 décembre un moment privilégié de convivialité.

Si vous ne souhaitez pas attendre le prochain numéro du rayon de soleil, vous pourrez retrouver de nombreuses photos de ces événements sur notre blog : www.vbchaville.fr

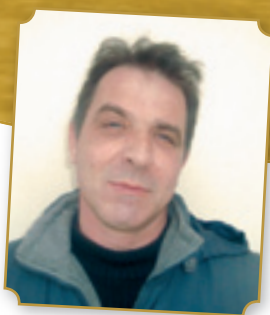
Et pour finir, je m'associe à l'ensemble de l'équipe pour vous présenter à toutes et à tous, nos meilleurs vœux pour cette année 2010.



Les équipes des
Villa Beausoleil
Vous souhaitent
2010 fois plus de vie
Pour cette belle année
qui commence !

Coup de projecteur...

... SUR PHILIPPE, AGENT DE MAINTENANCE.



Pouvez-vous vous présenter aux lecteurs du Rayon de Soleil s'il vous plait ?

Bien sûr ! Alors bonjour à toutes et à tous, je m'appelle Philippe, agent de maintenance depuis bientôt un an. Je travaille aux côtés de Alain que vous connaissez tous, et aussi Salim qui vient de nous rejoindre.

Pouvez-vous nous parler de votre travail en nous parlant d'une "journée type" pour les résidents et leurs familles ?

Alors pour tout vous dire c'est très varié ! Nous rangeons et nettoignons la résidence tôt le matin avant que les résidents descendent aux animations, nous effectuons les tâches inscrites sur un cahier de maintenance selon les demandes et les besoins des résidents, et que les gouvernantes ont noté sur ce même cahier. Cela consiste à changer une ampoule, réparer un lavabo ou aider un nouveau résident à s'installer dans sa chambre. Nous réparons des problèmes aussi bien électriques, de plomberie etc. Ensuite nous entretenons le jardin et les extérieurs de la Villa. Le midi nous nous occupons de la livraison

des repas à domicile, activité assez récente au sein du groupe Beausoleil et qui rencontre un certain succès. A ce jour nous livrons une vingtaine de repas le midi dans Chaville et ses alentours. Et puis il y a aussi la gestion et la réception des livraisons de marchandise et du matériel pour le personnel des étages, les cuisines... Enfin comme vous pouvez le constater, nos journées sont riches et bien remplies !

En dehors de votre activité au sein de la Villa Beausoleil, avez-vous des passions ?

Oui ! Je suis un grand amateur de musique et particulièrement de Police, un très grand groupe anglais des années 80. Et puis je suis marié, j'ai deux enfants qui grandissent tellement vite, c'est incroyable !

Dernière question avant de vous libérer car vous devez avoir beaucoup de travail en cette période de Noël, Vous habitez Chaville ?

Non mais je suis à seulement dix minutes de la résidence, donc c'est assez pratique lorsque l'on a besoin de moi. Un grand merci à Philippe pour sa gentillesse et sa bonne humeur !





La résidente du mois

MADAME HUMBERT.

Mme Humbert est née le 31 décembre 1919. Elle a vécu toute son enfance à Paris auprès de ses parents. Denise était fille unique mais les souvenirs de cette période sont chaleureux car ses parents lui apportaient beaucoup d'amour. De plus, ses parents possédaient une maison en Provence où ils passaient les week-ends ainsi que les vacances quand ils en avaient le temps.

Après ses études, où elle obtint son diplôme de sténotypie (une méthode d'écriture basée sur la phonétique servant à retranscrire des discours oraux avec une sténotype. Elle permet de taper des mots plus rapidement que sur un clavier d'ordinateur ou qu'en utilisant la méthode de la sténographie) et de droit, Mme Humbert a travaillé dans un bureau en tant que directrice d'une société.

Elle a travaillé pendant des années dans un bureau comme adjointe de direction. Cette société s'appelait "Etude et application chimique".

Elle a beaucoup apprécié son poste et son travail pour sa diversité et le contact avec les gens.

Mme Humbert a également connu l'amour... Un grand amour avec Jean avec qui elle s'est mariée et eu 2 enfants. D'ailleurs nous recevons régulièrement la visite de son fils Michel qui prend soin de sa maman comme elle devait le faire dans sa jeunesse.

En dépit du fait qu'elle ait vécu 3 ans en Allemagne pendant l'occupation et en Angleterre, Mme Humbert a apprécié sa vie autant celle passée avec ses parents que celle avec son mari et ses 2 enfants.

Les passions de Madame Humbert sont assez variées. Elle aime beaucoup lire des romans et des livres d'histoire. Elle aime sortir, se balader, avec sa famille et ses amis. Son genre de musique se tournerait plus vers le classique qu'elle aime énormément écouter. De temps en temps elle écoute aussi du jazz quand elle



tombe par hasard sur une chanson qu'elle apprécie.

Mme Humbert est parmi nous depuis le 11 mars 2009 et lorsqu'on nous lui demandons si elle se plaît à la Villa Beausoleil, elle acquiesce avec son joli sourire qui nous rappelle à quel point Denise est charmante... Et charmeuse ! Elle apprécie l'ambiance en général, le personnel ainsi que les repas du Chef. Denise participe souvent aux animations, reçoit ses proches et amis régulièrement et s'entend à merveille avec les résidents.

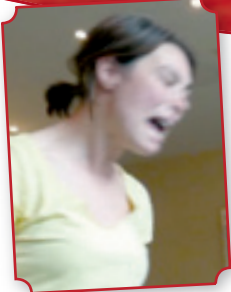


Un grand merci à Denise pour le temps qu'elle nous a accordé afin de réaliser cette entrevue.

Portrait réalisée par Fanny.



L'atelier théâtre de Marianne



Depuis quelques semaines déjà, nous avons le plaisir d'accueillir

Marianne qui vient animer un atelier théâtre avec quelques passionnés.

Marianne, comédienne et professeur de théâtre intervient chaque mardi auprès de quelques résidents et leur fait découvrir sa passion.

L'objectif de cet atelier est de mettre en place et de préparer des représentations dont la première est prévue fin décembre ou début janvier.

Pour nous parler de cet atelier théâtre, Marianne a décidé de rédiger un article que nous vous présentons, bonne lecture !

Depuis cinq semaines déjà, cinq résidentes partagent un moment d'expression autour du théâtre.

C'est toujours avec beaucoup de joie et d'entrain que ces dames participent et donnent d'elles-mêmes pour que vive cet atelier hebdomadaire.

Nous commençons notre séance par un petit réveil qui nous aide à retrouver notre corps d'acteur et quitter celui du quotidien. Au fil des

séances, ce parcours devient plus évident : se toucher, se masser et se réapproprier le corps pour nous le faire (re)sentir comme un musicien et son instrument. C'est une vraie source de bonheur pour ces résidentes qui se laissent prendre par le jeu ! Je le vois : les yeux pétillent, les sourires arrivent aux lèvres, le voyage commence !

Toujours en cercle, nous poursuivons notre travail par des exercices de mise en corps, mise en bouche. L'une est le coryphée, les autres le chœur : l'une propose un geste, les autres doivent suivre en recopiant précisément la proposition, et ce à tour de rôle. Le corps se laisse prendre au jeu et nous surprend par sa fantaisie et son imagination... Voilà Colette pieds levés, puis pieds croisés, regard gai et malin, enthousiaste de nous voir la suivre avec autant d'amusement !

Puis viennent les exercices de langage. Ces véritables trésors d'ingéniosité verbale tels que "Suis-je chez ce cher serge ?", et "Je veux et j'exige d'exquises excuses" ou bien encore le savoureux "Six slips chics, six slips chics" claironné à tout-va, délient les zygomatiques, fourchent les langues, et font perdre leur latin

aux oreilles les plus aguerries ! Nous voilà sur la route des mots, des sons, et les images les plus incongrues et drôles défilent sous nos yeux ébahis ! Madame Linden Schmid se surprend à les énoncer sans sourciller, de mémoire et avec une parfaite élocution, nous sommes tous étonnés par tant de dextérité ! Nous l'encourageons ! Je garde en mémoire les qualités théâtrales des unes et des autres, elles n'en manquent pas ! Nous avons là une bien belle troupe !

C'est l'heure alors, lorsque le corps et l'esprit sont chauffés et disponibles, de commencer notre travail de texte. Nous avons choisi *Si tu t'imagines*, de Raymond Queneau, chanté par la formidable Juliette Gréco et mis en musique par le non moins célèbre Vladimir Cosma.

Il s'agira pour nous d'apprendre le texte, mais avant tout de le comprendre, étymologiquement : "prendre avec soi". C'est-à-dire savoir être au plus près de soi lorsqu'il s'agira de le faire entendre. Qu'est-ce qu'il dit de moi, qu'est-ce qu'il me donne envie de dire devant le public ? Comment à travers ces paroles de Queneau, je parle de moi ? De moi en public,

aujourd'hui ? Là, maintenant ? Qui suis-je devant ces yeux et ces oreilles qui me regardent et m'entendent ? Comment ai-je envie d'être regardé dans ce temps de représentation ? Autant de questions, autant de réponses que chacune apportera selon son tempérament, son corps, sa voix, son humeur... Tout ce qui fait que les unes et les autres sont, aujourd'hui, devant moi, présentes et belles, pleines de ressources et de vie.



La vie de la Villa

Une sortie, une saison, des résidents et des chevaux

Lundi 16 novembre s'est déroulée la première sortie sur le thème "journée sensorielle". En effet, nos quatre psychomotriciennes, Nathalie, Johanna, Camille et Anne-Cécile ont mis en place un projet commun aux trois villas Beausoleil. L'objectif étant de créer un petit groupe régulier afin de stimuler les différents sens (toucher, vue, odorat, ouïe, goût) au rythme des saisons. Les vécus divers seront partagés au sein du groupe afin de favoriser les échanges et la communication. Chaque villa organisera une sortie à tour de rôle.

La première sortie a donc eu lieu à Cormeilles en Parisis. Après un départ préalablement préparé avec nos résidents respectifs et leurs familles, nous avons été accueillis chaleureusement par l'équipe de la Villa Beausoleil de Cormeilles. Nous sommes arrivés à 11h30 et nous nous sommes tous regroupés pour nous présenter et faire plus ample

connaissance dans la bibliothèque donnant sur le parc de Cormeilles.

Nous avons ensuite pu nous restaurer autour d'une table préparée par les résidents autour du thème de l'automne. De magnifiques feuilles de chêne, ainsi que des écorces de bois et des pommes de pins jonchaient nos tables. Les résidents et les psychomotriciennes ont pu alors s'adonner au plaisir des senteurs et retrouver grâce au toucher les différents éléments présents.

Après un copieux repas, nous avons pu nous reposer dans le salon avant de partir, direction le centre équestre... Suite à la visite du site et une première approche du cheval, Aurélia apprentie au centre équestre nous a présenté "Caillou". Elle nous a expliqué comment nettoyer les sabots d'un cheval ainsi que les différentes techniques de brossage (selon la brosse que l'on utilise). Devant quelques appréhensions face à la stature imposante de "Caillou", nous avons malgré tout dompté l'animal ! Et chacun des résidents a pu s'initier au brossage. Des échanges ont ensuite eu lieu sur les ressentis de chacun et des souvenirs ont aussi pu être ravivés sur la vie

à la ferme... Malgré les odeurs qui ont réveillés nos narines, comme l'ont si bien remarqué nos résidents, le rapport à l'animal a été très apprécié. Finalement tout le monde a trouvé "Caillou" très doux.

C'est donc le cœur rempli de joie et d'émotions que nous nous sommes quittés pour rentrer dans nos villas respectives. Mais cette aventure n'est pas terminée, puisque nous nous retrouverons cet hiver pour une nouvelle sortie sensorielle organisé par les psychomotriciennes de Chaville !





Les auditions du Conservatoire à la Villa Beausoleil

Nous sommes très heureux de vous annoncer que les auditions des jeunes du conservatoire de Chaville se sont déroulées à merveilles dans notre Villa, samedi 12 Décembre à partir de 17h. Nous remercions Monsieur Perrier, Directeur du Conservatoire, et Madame Benschetrit, musicienne et Professeur au Conservatoire, qui ont tout mit en œuvre pour que cette événement ait lieu dans notre résidence. Nous remercions également tous les autres professeurs, les familles et nous applaudissons encore les enfants et adolescents pour leurs belles prestations très appréciées des résidents, de leur famille et du personnel. C'est aussi le travail de toute une équipe, car il fallait démanger toute la salle du restaurant afin de pouvoir accueillir la cinquantaine de personne venue assister aux auditions. Il fallait également à manger et à boire pour tout le monde, bref tout c'est bien passé car l'ambiance était très joviale et cordiale et que tout le

monde y a mit du sien. Alors un dernier merci à tout le personnel et ceux que j'aurai oublié. Les enfants avaient longtemps répété et travaillé, certains avait un peu le trac car c'était leur premier "concert". La salle était pleine à craquer. Nous en avons prit plein les yeux et les oreilles. Du chant, du piano, du violon, de la flute traversière et du violoncelle, beaucoup d'instruments et beaucoup de talents. Une très bonne ambiance et beaucoup d'écoute, voilà quelques lignes qui pourraient résumer ce très bon moment. Les résidents ne tarissent pas d'éloges sur ses jeunes artistes et ont déjà hâte qu'ils reviennent joué et interpréter avec brio ces morceaux de musique classique qui nous ont transporté. Durant un peu moins d'une heure, nous avons pu apprécier le travail de plusieurs mois pour les plus jeunes et de plusieurs années pour les autres passionnés. Beaucoup nous ont impressionnés par leur talent. Un grand bravo et un grand merci pour nous résidents qui n'ont pas fini de parler de cette journée qui leur a rappelé tant de beaux souvenirs. Les prochaines auditions du conservatoire se dérouleront en mars 2010 et beaucoup de nos résidents les attendent avec impatience.

Anniversaires

Le mois dernier nous avons fêté
les anniversaires de :

- Le 1^{er} Mme KRAVEL Madeleine,
- Le 2 Mme LEDUC Jacqueline,
- Le 4 Mme LACOSTE Paulette,
- Le 11 M. SERVOTTE Raoul,
- Le 12 Mme LINDENCHMID Gisèle,
- Le 13 M. DELERIS Robert,
- Le 18 M. SOULET Jean-Claude,
- Le 22 Mme BOUTIN Edith,
- Le 27 M. CALLAC Roger,
- Le 29 Mme GROSSET-JANIN Suzanne,
- Le 30 M. HIRSCHFELD Claude,
- Le 31 Mme HUMBERT Denise.



Mme Lacoste, sa fille et le Chef



Mme Leduc et sa petite-fille

Jeu

		5	3	8		6		4
	3				7		9	
7			6	5			3	
		7			6			2
2		6		7		3		9
4			5		7	7		
	7			9	4			6
	5		2				4	
9		4		1	5	8		

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré,
tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés.

Solutions en page 15



Chef, la recette !

En cette période de Noël, nous voulions partager avec vous une idée de recette pour le réveillon de Noël.

Le Chef s'est pris au jeu et nous dévoile sa fameuse recette qui sera servie à nos chers résidents vendredi 25 décembre.

Suprême de turbot, compote de poireaux & émulsion de crevettes roses.

Pour 4 personnes

Prendre quatre filets de turbot d'environ 120 grammes. Pour la compote de poireaux, laver à l'eau claire et vinaigrée trois beaux poireaux. Couper en deux dans la longueur puis les tailler finement dans la largeur.

Mettre dans une casserole une belle noix de beurre et y ajouter les poireaux avec un peu d'eau et saler au gros sel. Faire fondre doucement en remuant pendant une demi-heure sans coloration. Réserver au chaud.

Pour la sauce, dans une casserole, mettre 20cl de vin blanc, une échalote hachée, faire réduire presque en totalité puis ajouter 20cl de crème fraîche et 150g de crevettes roses décortiquées. Amener à ébullition puis réserver au chaud.

Démarrer la cuisson des filets de turbot dans une poêle avec deux bel-

les cuillères d'huile d'olive (fariner les filets), puis les cuire 5 minutes environ, de chaque côté. Réserver au chaud.

Pour le dressage, placer les poireaux sur une assiette, au centre, et le filet en quinconce. Au dernier moment, émulsionner au mixer la sauce qui doit être peu épaisse mais mousseuse. Vérifier l'assaisonnement puis placer là autour du poisson. Décorer avec du cerfeuil et ajouter quelques crevettes roses.

C'est prêt. Bon appétit !

J.P. EMOND.



Administratif

G.I.R.

La réévaluation des GIR des résidents a été transmise au CG pour validation. Vous serez informés par courrier d'un changement éventuel concernant vos proches dès que nous aurons le retour de l'administration.

Grippe

Merci de nous faire rapidement parvenir vos souhaits concernant la vaccination de vos proches contre la grippe A.

Étrennes

Vous êtes nombreux à nous demander comment remettre vos étrennes aux équipes. Vous pouvez vous rapprocher de Bénédicte Lefébure qui gère la répartition cette année.

Le carnet de la Villa

Bienvenue

Salim a rejoint l'équipe Villa Beausoleil de Chaville en tant qu'agent de maintenance et responsable des livraisons de repas à domicile. Bienvenue parmi nous Salim !



Solution du jeu

1	2	5	3	8	9	6	7	4
6	3	8	1	4	7	2	9	5
7	4	9	6	5	2	1	3	8
5	1	7	9	3	6	4	8	2
2	8	6	4	7	1	3	5	9
4	9	3	5	2	8	7	6	1
3	7	2	8	9	4	5	1	6
8	5	1	2	6	3	9	4	7
9	6	4	7	1	5	8	2	3

Événements à venir

Janvier

- Vendredi 1^{er}* Réveillon de l'An et spectacle surprise,
- Dimanche 3* Fêtons l'Épiphanie et cuisinons nos galettes !
- Mardi 5* Messe de Noël,
- Mardi 12* Atelier saveurs avec nos Chefs,
- Mercredi 13* Fêtons la Galette des Rois avec les enfants de Chaville,
- Mercredi 20* Petit déjeuner continental.
Conférence sur les Jeux Olympiques avec les enfants,
- Jeudi 21* Journée à thème spéciale Jeux,
- Mardi 26* Atelier saveurs avec nos Chefs,
- Jeudi 28* Apéritif dînatoire.

On vous embrasse !