

Un guide pour bien choisir sa maison de retraite

DÉPENDANCE. Comment bien choisir une maison de retraite pour soi ou ses proches ? Pour y voir plus clair, un guide, publié aujourd'hui, passe au crible 8 000 adresses, dont voici le palmarès.

Une sorte de guide Michelin des maisons de retraite... Pour sa 4^e édition, l'ouvrage publié aujourd'hui par France Info* distribue les trois étoiles au compteur. Sur 8 000 établissements pour retraités publics, privés ou associatifs répertoriés (soit 80 % des maisons de retraite en France), seuls 25 ont obtenu la note absolue : 10 sur 10 (lire ci-dessous).

A lire les commentaires sur ces lauréats, on pourrait parfois se croire dans un hôtel de tourisme. « Nous avons rarement vu en France des établissements à moins de 40 € l'hébergement. Toutes les chambres sont individuelles, équipées de douche, de téléphone et d'écran plasma. Les animations sont régulières... » écrivent les auteurs à propos d'une résidence de Castelnaudary (Aude) figurant au top 25. « On passe une heure dans chaque établissement, on arrive sans prévenir et on se demande si on y laisserait nos parents », explique David Jacquet, l'un des enquêteurs. Des structures privées de luxe, mais trop chères (de 70 à 100 €/jour), un secteur pu-

blic où l'on trouve de tout — le pire comme le meilleur — et des établissements associatifs qui font le maximum pour offrir un confort de vie à 50 ou 60 € par jour...

Transparence nécessaire

Ce guide aidera à restaurer la réputation du secteur, écornée par des affaires de maltraitance. « L'image déplorable des maisons de retraite ne correspond pas à la réalité, ce ne sont pas des mouroirs », assure David Jacquet. Pourtant, plus d'un Français sur deux redoute de finir sa vie en maison de retraite. Nora Berra, secrétaire d'Etat aux Aînés, aimerait rendre obligatoires les évaluations des structures accueillant des personnes âgées dépendantes. « Cette transparence tirera les établissements vers le haut », assure-t-elle.

CORINNE THÉBAULT
ET FLORENCE DEGUEN

* « Le Guide de la dépendance - Mieux vivre le 4^e âge et le handicap », de David Jacquet et Patrick Lelong. JTL Editions. France Info. 29 €.



CLÉS

Plus de 1,2 million de Français a plus de 85 ans. Ils seront 1 million de plus dans dix ans.

Un Français sur trois aurait un proche dépendant.

10 % des plus de 80 ans sont dépendants, 18 % des plus de 85 ans et 30 % des plus de 90 ans. En 2040, le nombre de personnes âgées dépendantes atteindra 1,2 million.

900 000 personnes ont une maladie dégénérative du cerveau.

700 000 personnes vivent en institution, dans 8 000 établissements médicalisés et 2 000 foyers non médicalisés.

20 % à 30 % plus chers. Coût supplémentaire des tarifs du privé par rapport aux établissements publics ou associatifs. En moyenne, les familles s'acquittent de 2 220 € par mois.

1 sur 1 : ratio soignant/résident d'encadrement idéal en maison de retraite. Or ce taux n'est que de 0,24 (ou de 0,62 si l'on tient compte du personnel soignant).

Comment ne pas se tromper

Même si le coût d'une maison de retraite est déterminant, d'autres critères doivent vous guider.

■ **Pas trop loin des proches.** La maison de retraite ne doit pas être trop éloignée de chez soi. Plus la route est longue, moins les visites seront fréquentes.

■ **Faites une visite surprise.**

Tout compte : l'atmosphère, l'humeur du personnel et l'odeur de propreté. Une pièce rutilante qui respire l'ennui doit moins vous inspirer qu'un salon plus modeste où la vie respire.

■ **La garantie des diplômes.**

Rien ne remplacera le cœur et le professionnalisme du personnel. Mais le professionnalisme se mesure aussi à l'aune des diplômes. Demandez comment sont organisées les équipes et « combien de soignants sont présents aux heures clés : à 7 h 30, à 14 heures, à 19 h 30 », détaille William Rejault, auteur de « Maman, est-ce que ta chambre te plaît ? » (Ed. Privé).

■ **Rassurez-vous.** Vérifiez que la maison n'a pas fait l'objet d'un signalement négatif (maltraitements, hygiène...) en vous renseignant auprès de l'Association française de protection et d'assistance aux personnes âgées (0.800.020.528). F.D.

Aides : ce qu'il faut savoir

Des prix très variables. En fonction des établissements et des départements, le prix des chambres et des soins médicaux varie. Ainsi à Paris, le prix d'une chambre peut varier de 216 € la nuit dans un établissement du XVI^e à 67,78 € dans une résidence du VI^e. En province, les prix s'échelonnent entre 40 € et 80 € par jour (frais médicaux compris).

■ **L'allocation personnalisée d'autonomie (APA).** Destinée à améliorer la prise en charge des personnes âgées dépendantes, l'APA ne tient pas compte des conditions de ressources, sauf pour en fixer le montant (ticket modérateur). En maison de retraite, l'APA permet de financer le tarif dépendance de l'établissement. La demande doit se faire auprès du département ou du centre communal d'action sociale (CCAS) de la mairie du lieu de résidence du retraité. Son montant est fonction du niveau de dépendance. Elle est comprise entre 1 224,63 € et 524,84 € par mois.

■ **L'aide au logement.** L'allocation est attribuée en fonction des ressources de la personne hébergée, le coût de l'hébergement et le lieu d'implantation. Elle est attribuée par la Caisse d'allocations familiales (CAF).

■ **Les aides sociales.** Pour les personnes âgées ne disposant pas de revenus suffisants pour payer la maison de retraite, le département de résidence peut prendre en

charge la somme restant à payer. Les ressources, y compris l'aide potentielle de l'entourage, doivent être inférieures au montant de la dépense prévue (exemple : le prix de journée de l'établissement). Il faut s'adresser au CCAS.

■ **Les aides fiscales.** Pour bénéficier d'un abattement de 2 266 € d'impôts, les personnes de plus de 65 ans doivent avoir un revenu net imposable inférieur ou égal à 13 950 €. Pour obtenir une exonération d'impôt sur le revenu, les revenus ne doivent pas excéder 8 270 €. Les personnes aidant une personne dépendante bénéficient aussi de possibles exonérations. Par ailleurs, les personnes âgées en maison de retraite et encore propriétaires de leur ancien logement ont droit à une remise de la taxe d'habitation.

GUILLAUME ZAMBAUX

LIRE AUSSI DANS VOTRE CAHIER DÉPARTEMENTAL

www.leparisien.fr
www.aujourd'hui.fr

A LIRE

Le classement complet sur notre site

Votre journal est interactif

Régissez sur votre iPhone
Mode d'emploi sur notre site

Les maisons de retraite qui ont 10/10

EN FRANCE

● Résidence Fontdivina	BEAUSOLEIL (Alpes-Maritimes)
● Les Figuières	CAPENDU (Aude)
● Le Castelou	CASTELNAUDARY (Aude)
● L'Abri du Temps	DONZENAC (Corrèze)
● Le Périgord	MONPAZIER (Dordogne)
● Résidence Augusta-Besson	SAINT-PAUL-LES-FONTS (Gard)
● Domaine de la Cadène	TOULOUSE (Haute-Garonne)
● Le Hameau de la Pelou	CRÉON (Gironde)
● Résidence la Jolivade	LUNEL-VIEL (Hérault)
● Victor-Hugo	VIENNE (Isère)
● Résidence Creisker	PORNICHET (Loire-Atlantique)
● Résid. le Champ-de-la-Dame	VARENNES-LÈS-NARCY (Nièvre)
● Maison Saint-Joseph	LEZOUX (Puy-de-Dôme)
● Maison de retraite Albodi	BARDOS (Pyrénées-Atlantiques)
● Les Cordeliers	BEAUMONT-DE-LOMAGNE (Tarn-et-Garonne)
● Eugène-Aujaleu	NÉGREPELISSE (Tarn-et-Garonne)
● Résidence de l'Hermitage	SAINT-RAPHAËL (Var)
● Résidence retraite Bellisa	LA LONDE-LES-MAURES (Var)
● Les Couleurs du Temps	VILLEVÈQUE (Maine-et-Loire)

EN ILE-DE-FRANCE

● Maison de retr. Saint-Séverin	CHÂTEAU-LANDON (Seine-et-Marne)
● Résidence des Noues	MONTEREAU-FAULT-YONNE (Seine-et-Marne)
● Résidence Château-Dranem	RIS-ORANGIS (Essonne)
● Villa Beausoleil	CHAVILLE (Hauts-de-Seine)
● Résidence de l'Abbaye	SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS (Val-de-Marne)
● Villa Beausoleil	CORMEILLES-EN-PARISIS (Val-d'Oise)