

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville

N°16 - Avril 2010
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
Arrivée	4
La résidente du mois	5
La vie de la villa	6
Rencontre	9
Diaporama	10
Les anniversaires	11
Sudoku	12
Chef, la recette !	13
Humour - Solution sudoku	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles,

La mise en place de la nouvelle organisation dans les étages constitue une partie de l'actualité de ce mois d'avril. La première phase qui s'est déroulée sur décembre et janvier a permis la mise en place d'un fonctionnement différent favorisant le travail en équipe.

La seconde phase, en février et mars, visait à modifier les horaires des "temps de repos" dans les étages pour atteindre deux objectifs : assurer une présence sécurisante dans les étages en début d'après-midi puis renforcer la présence des équipes et notamment dans le créneau 16h / 17h de manière à favoriser la vie dans les étages, dans les salons ou directement dans les chambres.

Un grand merci à toutes les équipes qui ont joué un rôle actif, par leurs propositions et leurs implications dans cette volonté d'amélioration.

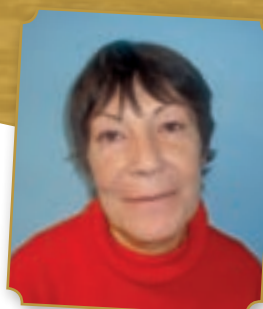
Alors bien sûr, tout n'est pas opérationnel, les choses vont continuer à se mettre en place progressivement dans les semaines à venir. Mais au final, cela devrait apporter un "vrai

plus" à ceux de nos résidents qui quittent peu les étages.

Le mois d'avril, c'est aussi la 2^e partie des formations HUMANITUDE. Vous trouverez des informations complémentaires dans les pages suivantes. Je vous invite également à aller visionner les documents et le film présent sur le Blog. N'hésitez pas à utiliser l'ordinateur présent dans la bibliothèque.

C'est aussi le départ de notre psychologue Isabelle Sagot, ses projets personnels la conduisent loin de la région Parisienne après deux belles années passées à la Villa. Isabelle s'est fortement impliquée dans la vie de la Villa auprès des résidents, des familles, des équipes ainsi que dans de nombreux projets qu'elle a su mener à terme. Isabelle passera deux semaines avec sa remplaçante, Julie TANG (qui arrivera le 1^{er} avril) pour faciliter son arrivée dans la Villa. Un grand merci à toi Isabelle et plein de belles choses pour le futur !

Très bon mois d'avril à toutes et à tous.



Coup de projecteur...

... SUR JOSIANNE REBOUX.

Vous la connaissez forcément, c'est notre fée de la lingerie tous genres, l'ennemi jurée des tâches au sein de notre Villa Beausoleil. En quelques mots c'est elle qui nous garantit un confort et nous fait voir la vie en blanc chaque jours.

Bonjour Josiane, donc dis-nous en un petit peu à ton sujet !

Bien sûr ! alors je m'appelle donc Josiane... j'ai 56 ans et fêterais mon prochain anniversaire le 1^{er} novembre 2010. J'ai deux fils, Stéphane et Yannick, ainsi que deux petits fils, 5 ans et 7 ans, qui me rendent régulièrement visite et ce à mon plus grand bonheur !

Et en ce qui concerne ton parcours professionnel ?

Il y a beaucoup de choses à dire, j'ai commencé comme Dessinatrice industrielle, puis relieuse pour La Redoute, mais aussi garde d'enfants dont j'ai gardé de très bons souvenirs. J'ai également travaillé pendant 14 ans dans une maison de retraite tout comme ma sœur jumelle qui travaille elle aussi à la lingerie dans une autre maison depuis de nombreuses années !

Et ensuite tu as donc rejoint toute notre équipe à Chaville ?

Oui. Depuis maintenant près de trois ans, enfin pour être plus précise ça fera trois ans le 26 juin prochain. J'ai connus la Villa Beausoleil à ses débuts.

Une journée type pour toi Josiane ?

Alors nous débutons donc ma collègue et moi à 8h30 et hop ! C'est parti. Nous commençons en premier par mettre la calandre en fonctionnement, puis vider les machines, suivi du nettoyage, repassage et ainsi de suite ! En fonction de la demande nous avons différentes sortes de choses à laver, allant des vêtements, serviettes, draps etc. Nous faisons en moyenne 18 machines par jour ce qui nous fait à peu près 250 kilos à laver, sécher et repasser !

Parle-nous un peu de tes passions !

Et bien c'est simple comme j'ai pu le dire un peu avant j'ai l'immense chance d'avoir deux ravissants petits fils dont je m'occupe régulièrement et avec qui je fais beaucoup d'activités.

Un immense merci à Josiane ! Continue de nous faire partager ta bonne humeur !





Arrivée

JULIE TANG NOTRE NOUVELLE PSYCHOLOGUE

Bonjour à tous, Je suis Julie Tang, j'ai 29 ans, j'habite à Paris et je suis psychologue depuis 2006, date à laquelle j'ai eu mon diplôme.

Un petit point sur ton expérience professionnelle ?

Pendant mes études j'ai effectué quelques jobs d'été, c'est d'ailleurs à ce moment que j'ai eu l'occasion de travailler pour la première fois auprès de personnes âgées en tant qu'Aide Soignante. Une fois mon diplôme en main j'ai tout de suite travaillé avec des jeunes adultes dans l'insertion et la formation. Ensuite j'ai obtenu un poste dans une association où j'aide les familles à propos de la garde d'enfants à domicile. Je suis toujours en poste là-bas 2 jours par semaine.

Nous en profitons donc pour dire au revoir à Isabelle Sagot qui déménage pour suivre son amoureux. Nous la remercions pour son travail et son sourire de tous les jours, elle aura été une vraie meneuse de projet et d'une attention sans faille pour nos résidents. Son implication dans l'équipe du pôle Bien-être nous aura permis de répondre à notre promesse qu'est la retraite ouverte sur la vie. Merci et à très bientôt. Reviens quand tu veux.

Pourquoi avoir choisis de postuler à la Villa Beausoleil de Chaville ?

Tout d'abord, j'aime le contact avec les personnes âgées. Depuis peu je me posais quelques questions quant à ce que je voulais faire et j'ai eu l'occasion de visiter cette belle Villa, j'y ai ressenti une chaleur qui m'a tout de suite charmée et donnée envie de travailler avec cette équipe qui a l'air si proche des résidents.

Le Mot de la fin ?

J'ai hâte de faire connaissance des résidents et de l'équipe. J'ai très envie de développer quelques unes de mes idées et d'aider à l'élaboration des projets de vie de chacun.



La résidente du mois

MADAME LABELLE

SON ENFANCE

Madame Marcelle Labelle est née en janvier 1917 dans une petite ville flamande héritière des grandes traditions de la dentellerie, Bailleul, qui fut sévèrement bombardée pendant la guerre 14-18 ce qui obligea la mai-sonnée à émigrer en Limousin, à Lyon et finalement à Paris.

Après quelques années de jeunesse passées dans une famille poitevine, Marcelle fit des études en pensionnat en tant que pupille de la nation et grâce aux souvenirs de l'officier anglais qu'avaient hébergé ses grands parents au début de la guerre, elle continua ses études à Bromley en Angleterre.

LA RADIO

Elle suivit ainsi les évolutions de la radio au cours de ses 38 ans d'activité professionnelle avec la guerre,

l'exode dans le sud, la vie dans un paquebot amarré à Marseille, puis la libération à Paris. Marcelle travailla ensuite au côté du directeur de l'ORTF et assista au démantèlement de cette dernière en sociétés spécialisées que nous connaissons aujourd'hui comme la SFP, A2 et Radio France

SON MARI

Elle épousa Roger Labelle qui menait une entreprise de transport (Leblanc-Labelle) en 1953. Une première période de voyages commença alors en Italie, en Grèce, en Sicile, en Sardaigne, en étant parmi les premiers clients du club méditerrané.



La vie de la Villa

Journée sensorielle pour toutes les Villas Beausoleil

Lundi 1^{er} mars a eu lieu la deuxième "journée sensorielle" mis en place par les psychomotriciennes de nos trois Villas Beausoleil. Après la sortie au centre équestre du mois de novembre 2009 organisée par Cormeilles, le même petit groupe que la fois précédente, s'est retrouvé à Chaville et a reçu les résidents de Cormeilles et Montrouge ainsi que leurs accompagnateurs.



Au programme, petit temps de parole pour continuer à faire connaissance, puis repas

hivernal avant une pause pour digérer et repartir en grande forme pour une séance de musicothérapie active ! La dernière fois, les chevaux nous avaient permis de travailler notamment autour

du toucher et de l'odorat. Cette fois, réunis autour de Béatrice, la musicothérapeute, nous nous sommes concentrés sur les sons, leur production avec différents instruments ou avec les différentes parties de notre corps.

Nous nous sommes surpris les uns et les autres car nous avons produits de jolies choses

en jouant ensemble... Bien sûr, une découverte a pu également



nous amener à une cacophonie bien sonore ! Nous avons eu l'occasion de discerner la réception agréable ou non par notre oreille.

Mais le plaisir était au rendez-vous et nous avons pu découvrir des instruments insolites, dont nous n'avions pas l'habitude de nous servir !

Lors de la séance, il était vraiment fascinant de voir comment les moins enthousiastes du départ s'ouvraient peu à peu et se sont laissés aller à l'expression de leurs ressentis. Cela nous montre à quel point la musique et la sensorialité peuvent permettre de révéler de nouvel-



les facettes de notre personnalité.

Nous avons vraiment tous passé un très bon après-midi

et nous avons hâtes de nous retrouver pour une nouvelle aventure courant juin ! Cette fois-ci, ce sera Montrouge qui organisera la journée... Alors, à bientôt.

Carnet de voyage de notre expédition au Quai Branly

Février 2010 à la Villa Beausoleil de



Chaville, c'est le mois de "l'hommage aux Civilisations !" Nous avons donc décidé de terminer sur un bel événement, une sortie inoublia-

ble, un voyage dans le temps autour du monde.

Les résidents en compagnie de quelques "amis" du centre municipal des anciens de Chaville sont partis jeudi 25 février en expédition

pour un tour du monde ! Non pas en 80 jours, mais en deux heures ! Quelle



performance nous direz-vous ! Oui c'est vrai, nous avons notre petit secret pour battre le record de Jules Vernes... direction... le Musée du Quai Branly à Paris !

14h : Notre bus et notre chauffeur Dominique nous attendent et nous accueillent dans son bus tout équipé pour la mobilité de tous !

14h30 : Nous avons beaucoup de chance, aucun bouchon à l'horizon ! A notre arrivée, les enfants du centre de loisirs nous attendent et nous accueillent avec de larges sourires ! Les rencontres se font dans la bonne humeur et les groupes se constituent. Et c'est parti, en route pour la découverte des Civilisations !

14h45 : Très vite nous sillonnons l'Afri-

La vie de la Villa



que, l'Amérique, l'Asie, et l'Australie sans limite, guidés par nos instincts et notre soif de découverte ! Les enfants nous aident et lisent les informations très pratiques de ce grand musée très bien fait. 45 minutes plus tard ils nous quittent et nous voilà seul dans ce vaste monde. Nous avons tous été agréablement surpris par ces magnifiques curiosités ! Un vrai émerveillement se lit dans nos yeux qui en ont pourtant vu d'autres ! Chaque sculpture, masque, broderie ou poterie nous transportent littéralement dans un autre univers. Qui m'aurait dit qu'à nos âges nous en apprendrions autant, nous en avons pris plein les yeux et notre esprit déborde de souvenirs. Chacun son rythme, nous nous arrêtons devant des objets qui nous parlent personnellement, c'est également le voyage des émotions.

17h : Cette grande aventure nous a bien creusé l'appétit ! Direction notre carrosse où Dominique, notre chauffeur, et l'équipe d'animation nous ont préparé un bon goûter !

17h30 : La nuit tombante, nous regagnons notre domicile avec des images plein la tête de toutes ces curiosités du monde entier !

C'est prévu, étant donné le succès, notre carnet de voyage aura un Tome 2 car nous n'avons pas pu tout voir, le voyage au Quai Branly reprendra, une nouvelle aventure, un nouveau périple pour de nouvelles découvertes !

Maintenant que Mars est arrivé, place au "monde du spectacle" avec nos résidents sous les feux des projecteurs...



Rencontre

Quand Villa Beausoleil rencontre Humanitude®

Mieux interagir avec les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer "Toucher, regarder, parler" : nos échanges quotidiens reposent sur les sens.

Mais parfois une difficulté de communication peut s'instaurer lorsque des soins sont prodigués aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Opposition, mutisme, refus de s'alimenter voire agressivité envers les soignants : il est parfois bien difficile de prendre en charge nos résidents.

Les fondateurs de la philosophie de l'Humanitude, Yves Gineste et Rosette Marescotti, ont rencontré 17 000 patients parmi les plus difficiles à gérer, dans plus de 400 services gériatriques de France et du Québec notamment. Cette expérience leur a permis d'élaborer 150 techniques de soin pour aider et former le personnel soignant.

Depuis trente ans, l'approche Humanitude montre son efficacité dans l'accompagnement de personnes présentant des troubles psychiques et comportementaux. Elle repose sur

un ensemble de pratiques professionnelles : gestes, habitudes, paroles... Alternative efficace et complément précieux des traitements médicamenteux, l'approche relationnelle suggérée par l'Humanitude permet à ces personnes de vivre dans une plus grande dignité. Le recours à cette méthode facilite les rapports avec les résidents les plus détériorés. « L'être humain n'est pas fait pour s'adresser à une personne qui ne parle plus », constate Yves Gineste. Les professionnels de santé doivent pour cela revoir certains réflexes : grâce aux habitudes acquises au cours de la formation, les soignants réussissent à assurer un temps de parole et de présence plus important auprès de leurs résidents. Ceux-ci retrouvent dynamisme et mobilité.

Les interactions et les soins sont facilités : jusqu'à 90% des "comportements d'agitation pathologique" disparaissent et les états douloureux régressent. L'objectif, ambitieux, de l'Humanitude est de permettre aux malades de .../...



Rencontre

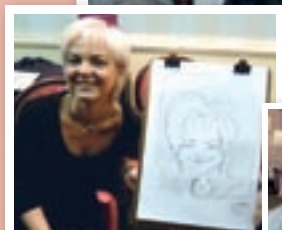
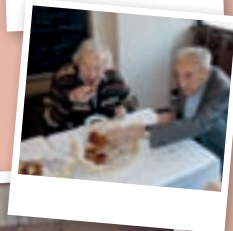
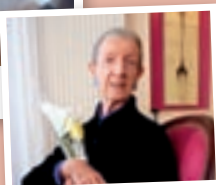
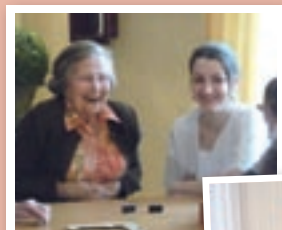
"vivre et mourir debout" et non grabataires. L'accompagnement dans la tendresse et le respect de l'autonomie des malades permet d'observer rapidement un mieux-être, ainsi qu'une réduction significative des troubles du comportement.

Des formateurs de l'Humanitude vont venir réaliser deux formations de cinq jours, l'une fin mars et l'autre en avril pour familiariser la majorité de notre équipe à ces techniques.

Pour en savoir plus

Vous pouvez vous référer à notre site www.vbschaville.com sur lequel vous trouverez toutes les informations nécessaires ainsi qu'une vidéo d'un reportage passé sur France 2 présentant la formation humanitude

Diaporama



Anniversaires

Le mois dernier nous avons fêté les anniversaires de :

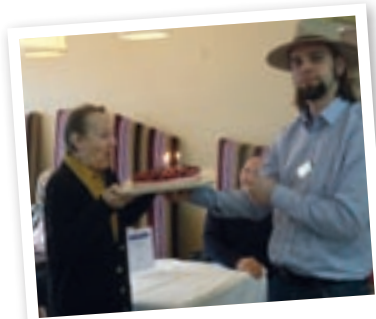
- Le 01 Mme HENCKES Lucienne
- Le 12 Mme NIGRO Gilberte
- Le 19 Mme PASSARD Madeleine
- Le 24 Mme ATHUIL Yvonne
Mme AUFFRET Olga
- Le 26 Mme CHABORD Marie-Thérèse
Mme LEGLORU Simone



Lucienne Henckes



Lucienne Henckes



Gilberte Nigro



Olga Auffret



Yvonne Athuil

Jeu

3	8	6	2	1	5	4		
5	9			8		1		6
1	4	2		7	6		8	
4	3	1		5	2	7	6	
2		5				8		
8		9	7	4	1	2	5	
9			5	2	8			4
			1		7		3	8
	5	8	3	6			1	2

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés.

Solutions en page 14



Chef, la recette !

Ragout de fèves aux légumes nouveaux et son émietté de confit de Canard

Pour 4 personnes

- 3 kg de fèves fraîches
- 1 botte de carottes nouvelles
- 1 botte d'oignons nouveaux
- 1 botte de navet nouveaux
- 2 cuisses de canard confit
- 1 cuillère à soupe d'ail haché
- Persil plat, ciboulette
- 50 grammes de beurre



Ecosser les fèves, les cuire dans de l'eau bouillante bien salée pendant 10 minutes puis couper la cuisson en les plongeant dans une eau glacée. D'autre part éplucher les carottes, les oignons et les navets nouveaux et les cuire selon le même principe. Dans un poêle à rebord large, faire fondre l'huile d'olive et le beurre puis placer tous les légumes cuits au préalable en les remuant. Ajouter la cuillère à soupe d'ail au dernier moment. Enfin dresser le ragout de fèves en assiette puis émietter grossièrement le confit de canard chaud. Pour finir mettre du persil plat et de la ciboulette ciselée finement sur le dessus.

Très bon appétit

Quel est le crustacé le plus léger de la mer ?

La palourde !

Vous connaissez l'histoire du lit vertical ?

C'est une histoire à dormir debout.

Une maman moustique prévient ses petits :

- Ne vous approchez jamais des humains, ils essaieront de vous tuer
- Un des petits répond : c'est faux, maman. Hier, il y en a un qui a passé la soirée à applaudir.

Mon premier fixe solidement.
 Mon deuxième est un métal doré.
 Mon troisième termine le pied.
Mon tout est une activité que l'on adore faire sur les oeufs de Pâques.

col-or-ier

Mon premier n'est pas froid.
 Mon deuxième entoure le cou.
 Mon troisième débute l'alphabet.
Mon tout se mange beaucoup à Pâques

cho-col-at

Mon premier est un félin
 Mon second est un rongeur
 Mon troisième est le second chiffre
Mon tout est la question

cha-ra-de

Bienvenue

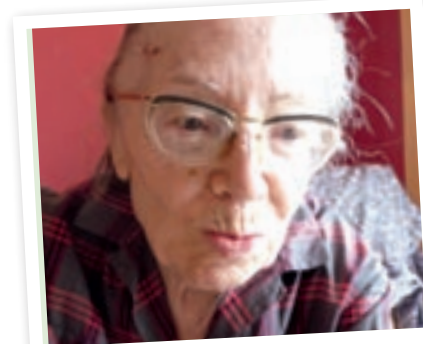
Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :

- M. CASTEBALLEREAU** chambre **333**
- M. LOUBATIE Jacques** chambre **112**
- M. COUSSEGAL Jack** chambre **129**
- Mme LEGALITE Yvonne** chambre **130**
- Mme DORDOR Samedi** chambre **215**

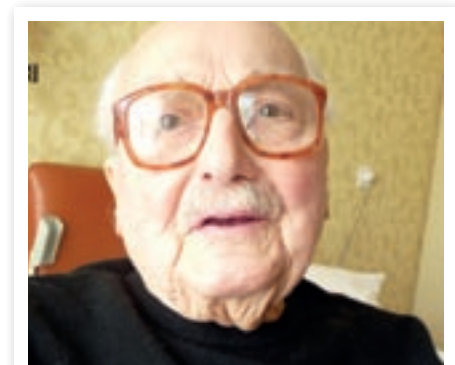
Nous leur souhaitons bienvenue parmi nous. Le personnel ainsi que les résidents seront là pour vous accompagner !



Jacques Loubatie



Yvonne Légalité



Jack Coussegal

Solution du Sudoku

3	8	6	2	1	5	4	9	7
5	9	7	4	8	3	1	2	6
1	4	2	9	7	6	3	8	5
4	3	1	8	5	2	7	6	9
2	7	5	6	3	9	8	4	1
8	6	9	7	4	1	2	5	3
9	1	3	5	2	8	6	7	4
6	2	4	1	9	7	5	3	8
7	5	8	3	6	4	9	1	2

Événements à venir

Avril

- Jeudi 1^{er}* Journée surprise.
- Vendredi 2* Sortie au parc André Citroën (tour en Montgolfier). 15h
- Samedi 3* Spectacle de théâtre fait par les résidents ! 16h30
- Dimanche 4* Pâques.
- Mardi 6* Petit déjeuner occidental de la villa. 8h30
Chasse aux œufs dans le jardin avec les enfants. 15h
- Mercredi 7* Snag golf + repas avec la villa Beausoleil de Montrouge.
A partir de 11h
- Jeudi 8* Chasse aux œufs avec l'école maternelle des jacinthes. 10h
Messe de pâques. 15h
- Lundi 12* Atelier broderie. 15h
- Jeudi 15* Sortie pêche. 15h
- Jeudi 22* Grande journée à thème.
Atelier créatif avec le jardin d'enfants. 15h
Spectacle conteuse avec des enfants du centre de loisirs de Ferdinand Buisson. 16h30
- Mardi 27* Apéro dinatoire.
- Jeudi 29* Une journée avec les enfants du centre de loisirs Ferdinand Buisson sous le signe de l'adresse (jeux d'adresse et snag golf, wii...).

On vous embrasse !