

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville



N°16 - Mai 2010
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
La résidente du mois	4
Sortie	5
La vie de la villa	6
Zoom sur l'Art Thérapie	9
Les anniversaires	11
Sudoku	12
Chef, la recette !	13
Humour - Solution sudoku	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Avec le retour des beaux jours, il est temps de penser à la fête de la Villa et aux vacances !

Cette année, nous avons décidé d'associer cette fête et les vacances dans un cadre champêtre. La fête de la Villa (trois ans déjà !) se déroulera le dimanche 20 juin 2010. Le thème en sera "un dimanche à la campagne", au programme : un buffet campagnard dans une ambiance de ferme avec bal musette !

Dès le lendemain, du lundi 21 juin au vendredi 25 juin, un voyage de cinq jours est organisé : direction la Bourgogne où un gîte d'une trentaine de places est entièrement réservé pour vous accueillir : résidents, familles et bien sûr une équipe de la Villa. Il paraîtrait même que votre Chef serait du voyage pour vous concocter ses bons petits plats avec des produits du terroir ! Nous aurons l'occasion de revenir plus en détail sur ces événements dans les semaines à venir.

Evolution : C'est avec plaisir que je vous informe que votre responsable du pôle Bien-être Boris PREVOST, après presque trois belles années passées à Chaville, a été promu Chef de Villa adjoint de la Villa Beausoleil de Montrouge. Vous aurez encore le plaisir de le rencontrer durant le mois de mai qu'il passera à la Villa pour se préparer à ses nouvelles fonctions. Le recrutement de son successeur est en cours.

Formation : La législation impose qu'un directeur d'EHPAD de plus de 100 lits soit titulaire d'un diplôme de niveau 1 (bac +5). Une dérogation temporaire est faite pour les titulaires d'un diplôme de niveau 2 (bac +3), avec l'obligation de se lancer dans une démarche d'acquisition du niveau 1, ce qui est mon cas. J'ai donc démarré, une formation en alternance allant d'avril 2010 à mars 2011 qui me tiendra éloigné de la Villa, en moyenne 6 jours par mois. Je vous invite à vous tourner vers Carole MAZZA (Chef de Villa adjointe) en cas de besoin.

Je vous souhaite un excellent mois de mai à toutes et à tous.



Coup de projecteur...

... SUR FATIMA CHIKRI.

Toujours à l'écoute, souriante, elle fait partie intégrante de la Villa et c'est avec enthousiasme que nous vous la présentons afin d'en apprendre un peu plus sur sa personnalité et son rôle au sein de notre villa !

Bonjour Fatima, qui es-tu ?

Je m'appelle Fatima, j'ai 43 ans, je suis née au Maroc, plus exactement à Oujda et arrivée en France à l'âge de huit ans. Mariée et ayant trois enfants, Nawel, Hossam et Sabrina, j'ai la chance d'avoir une famille formidable auprès de moi chaque jours.

Et en ce qui concerne ton parcours professionnel ?

Tout commence à 18 ans ; après un Bep Sanitaire et Social, je commence ma carrière dans une maison de retraite. C'est alors que je prend goût au métier d'auxiliaire de vie où je me sens à l'aise et épanouie. Pour la petite histoire, lors de mon premier emploi, mon surnom était "le rayon de soleil" ce qui était plutôt flatteur et qui me fait sourire à chaque fois que je lis le journal de la Villa ! En 2001 je pars m'installer à Montpellier. Je continue d'exercer auprès des

personnes âgées mais en tant qu'Aide à domicile pour une association nommée *Rayon de soleil*, c'est un terme qui revient très régulièrement dans ma vie. Je garde de très bons souvenirs de cette période. Quatre ans passent et je décide de revenir à Epinay sur Seine pour finir à Issou dans le 78.

Ensuite tu nous as donc rejoins à Chaville ?

En octobre 2007 je commence l'aventure Beausoleil, à ses débuts. Cela va faire trois ans que j'y suis, que je partage chaque jour de bons moments avec les résidents et mes collègues, on est une sorte de petite famille.

Des passions dans la vie ?

J'adore les petits plaisirs de tous les jours, faire de bons plats, jardiner quand les beaux jours arrivent, mais aussi la coiffure, la marche à pieds et le cinéma ! Ma famille et moi, retournons chaque année au Maroc pour les vacances afin de profiter pleinement des uns et des autres ainsi que du soleil ! En parallèle je prépare actuellement mon diplôme d'Aide soignante pour me perfectionner, chose qui me tient à cœur !

Merci Fatima !





La résidente du mois

MADAME LEDUC

Son enfance

Madame Leduc Jacqueline est née au Havre le 2 décembre 1913. Ayant passé la plus grande partie de son enfance à Guingamp dans les côtes d'Armor. Six ans après la mort de sa mère elle part vivre à Paris avec son oncle et sa tante à l'âge de 13 ans, et finit par y rester pendant de nombreuses années.

Sa vie de femme

Arrivée en âge de travailler elle trouve un poste de vendeuse en épicerie et passe son certificat d'études qu'elle obtiendra quelques années plus tard. C'est alors qu'elle rencontre Gaston Leduc, copain du fils du patron, qui deviendra par la suite son époux. Mme Leduc eut une vie de famille assez remplie, alliant son travail dans l'épicerie qu'elle tenait avec son mari jusqu'en 1950 et l'éducation de ses deux enfants. Après quelques épreuves rencontrées, avec la mort d'un de ses fils et l'emprisonnement de son mari pendant six ans à Stalingrad, Mme Leduc reprit la gestion d'un hôtel à Boulogne

Billancourt accompagnée de son mari jusqu'en 1962.

C'est alors en 1962 que tous deux décident d'aller prendre leur retraite dans leur petit coin de paradis qu'est le Calvados ! C'est donc à St-Julien Le Faucon que Mme Leduc, après la mort de son mari en 1986, continua d'habiter sa maison et ce jusqu'au jour elle nous a rejoint à la Villa Beausoleil le 6 août 2007.

Et c'est avec un grand sourire qu'elle confie prendre plaisir à être parmi nous et avoue avoir quelques préférences pour certaines activités telles que les jeux de cartes et dominos auxquels elle a joué pendant longtemps.



Sortie

Voyage à la ferme

Bonjour à tous

Afin de se réunir tous ensemble, résidents, familles et les différentes villa Beausoleil nous vous proposons du Lundi 21 au Vendredi 25 juin un petit voyage qui sera l'occasion de venir profiter de vacances à la Ferme de Borgirault, dans le nord de la Bourgogne, au milieu des champs.

Décrit comme un petit coin de paradis pour des vacances en famille et pour tous les amis de la nature, nous avons donc choisit cette prochaine destination pour la Villa Beausoleil !

Venez découvrir la Bourgogne au travers de quelques dégustations et visites, dans un cadre agréable avec, chambres doubles, chambres familles et de grandes salles rustiques pour partager ensemble les repas et les moments de détente.

Au programme nous pourrons retrouver de nombreuses animations et visites culturelles comme :

- Visite de la brasserie de Vauclair et Dégustation de la Bière de la Choue
- Visite et repas dans une ferme Bourguignone
- Confection de pains maison
- Spectacles en nocturne

C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à nous rejoindre et n'hésitez pas à prendre contact pour plus d'informations !



La vie de la Villa

Du théâtre à la Villa Beausoleil



Mars 2010, un mois haut en couleurs avec pour thème "Le monde du spectacle". Ce thème à donc été

abordé sous plusieurs formes ne laissant pas indifférent nos résidents et l'ensemble de la villa.

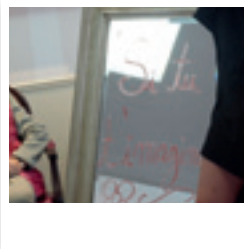
Nos résidents ont donc pu assister à de nombreuses animations autour de ce thème avec au



programme, du jonglage, un défilé de mode du centre de loisirs Ferdinand Buisson, différents spectacles musicaux avec de véritables artistes, mais aussi et surtout du théâtre !

Car en effet c'est un projet qui nous tenait à cœur depuis quelques temps que nos résidents nous ont proposé.

Et voilà c'est choses faite ! Après de nombreuses répétitions encadrées par Marianne, l'investigatrice du projet, et de mises en scène, notre troupe de théâtre de la villa Beausoleil nous a offert un spectacle digne de ce nom ! Tout commence avec un texte de Raymond Queneau "si tu t'imagines" chanté par Juliette Greco et Les Frères Jacques, que nos résidentes ont du apprendre et assimiler.



C'est bien sur un exercice loin d'être évident mais nous avons à faire à des passionnées et ce n'est pas un petit texte qui va les arrêter ! Nous voici donc arrivez au grand jour. Nos résidents et Marianne avaient invité pour cette grande occasion d'autres artistes de la Villa comme l'atelier écriture, menée par Pascale, qui nous ont ainsi présenté une biographie décalée de Queneau et deux poèmes, l'un rose, l'autre vert, en prose ou en vers

15h Il maintenant l'heure de passer à la décoration avec pour mot d'ordre

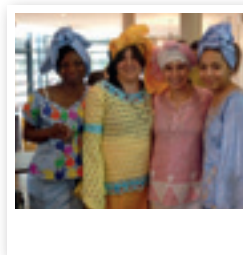


des fleurs des fleurs !

Le but de cette après-midi, métamorphoser la villa afin de transporter nos spectateurs dans le petit monde que nous avons crée . On y retrouve donc un ensemble de fleurs et des pétales un peu partout ainsi qu'une ouverture colorée sur le jardin pour donner un sentiment de profondeur.

16H30 Ca y est c'est partit !

Après une grande inspiration nos artistes rentrent en scène accompagnés d'une partie du personnel, habillés de costumes de mille couleurs, interprétant de nombreuses danses tout en distribuant des fleurs. On peut dès alors dire que la fête commence !



Malgré quelques appréhensions de nos artistes tout s'est passé à merveille et c'est sous un tonnerre

d'applaudissements et le sourire aux lèvres que l'on termine notre grand spectacle du mois de Mars.

Maintenant qu'Avril est arrivé, place maintenant à "Venise", son Carnaval et musiques...

Journée relaxation et soins



Un lundi pas comme les autres !

Le 5 avril a été l'occasion pour l'ensemble de nos résidents de venir participer à l'atelier "prenons soin de notre corps". Ce beau projet est une initiative de Sayande DAFF (soignante) que les équipes de la Villa ont relayé avec grand plaisir.



De nombreuses personnes ont donc pu avoir le plaisir de se détendre autour d'un soin des pieds et des mains

avec manucure et bains bouillonnant au programme.

Nous avons donc pu .../...

La vie de la Villa

voir de larges sourires sur le visage de chacun tout au long de cette après-midi qui s'est déroulée au salon du premier étage.

Cet atelier a donc été l'occasion rêvée pour certaines personnes de redécouvrir le plaisir de prendre soin de son corps, de se vernir les ongles ou tout simplement d'être tous réunis dans ce cadre particulier aillant des allures de salon de beauté !

L'ensemble du personnel s'est donc mobilisé ce qui a permis de s'occuper de chaque résident venu participer à cette animation et de ne laisser personne de côté. Mais ce n'est pas seulement de soins dont nous parlons mais bel et bien d'un véritable temps de parole et d'échange entre résidents et personnel, durant lequel les uns et les autres on pu se consacrer un moment privilégié et se laisser aller. C'est des moments comme celui-ci auxquels nous attachons beaucoup d'importance à la villa Beausoleil et que nous recommencerons régulièrement pour le plaisir de tous !



Zoom sur...

... L'art thérapie

Et oui ! La question que tout le monde se pose est bel et bien de savoir « qu'est-ce que c'est l'Art Thérapie ? » Et bien c'est une approche dynamique qui favorise l'éveil du potentiel créatif, l'affirmation de soi et qui entraîne souvent un sentiment de bien-être, d'autonomie et de liberté.

Car les résidents peuvent alors laisser libre cours à leur imagination, leurs envies et de ce fait devenir les principaux acteurs de leurs faits et gestes à travers cette activité.

Et c'est à ce moment que la démarche thérapeutique vient puiser toutes ses ressources, car sans se préoccuper de la qualité ou de l'apparence de l'œuvre finale, cela consiste à laisser progressivement surgir ses images intérieures,

qui peuvent être autant le reflet d'expériences du passé que de rêves auxquels on aspire.



Notre atelier a lieu chaque mercredi de 11h à 12h30. Notre groupe est composé de cinq ou six résidentes fidèles qui prennent beaucoup de plaisir à créer. Et encore une fois nous avons réussi réunir des personnes portant un intérêt grandissant à cet activité, allant jusqu'à anticiper les séances suivantes en faisant comme l'on pourrait le dire leurs "devoirs" !

Mon rôle est de les accompagner, mais je suis aussi la garante du respect du travail pour que toutes se sentent en confiance. Chacun travail à son rythme et il n'y a aucune obligation de faire mais j'aime rappeler que créer c'est prendre des risques mais c'est aussi goûter à la satisfaction de se dépasser. Comme toute autre activité, celle-ci n'est pas seulement, dans ce cas une simple activité manuelle, mais aussi un moment .../...



Zoom sur... (suite)

d'échanges et de partage entre personnel et surtout entre résidents dont on a relaté de nombreuses attentes à ce niveau. Ce genre d'ateliers en petits groupes permet assez facilement d'en apprendre plus sur les autres résidents et voir de créer des liens privilégiés !

Au cours des premiers ateliers nous avons décidé ensemble de donner le ton à notre travail et voici quelques devises retenues par les participantes :
« On apprend tous les jours, si on essaye pas on ne saura pas, et c'est parti mon kiki !

— Nous sommes des artistes qui nous ignorons, on peut faire du beau, des fois du moche mais l'important c'est d'en rire ! »

Sur cette base tous les mercredis nous prenons le temps de nous installer dans une relation de confiance, source d'inspiration pour chacune.

Je vous dis donc à mercredi prochain !

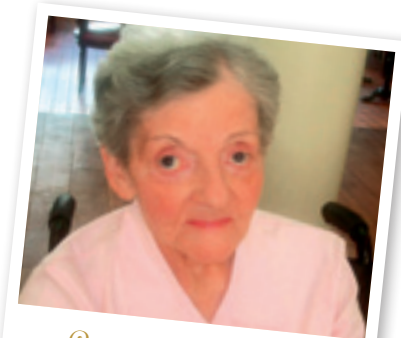
*Atelier et article
mené par Valérie
Zwygart*



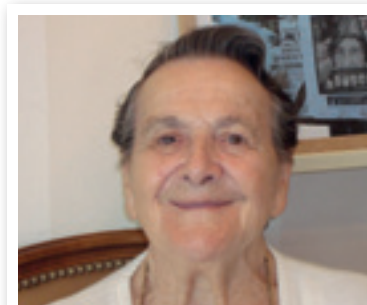
Anniversaires

*Le mois dernier nous avons
fêté les anniversaires de :*

- Le 2 DENIS Jeanne
- Le 11 FOURNIER Marguerite
- Le 19 HERITIER Geneviève
- Le 26 GACHENY Paulette



Geneviève Héritier



Paulette Gacheny



Margerite Fournier



Jeanne Denis

Jeu



Chef, la recette !



Filet mignon de veau en mille feuilles courgette et aubergine

Pour 4 personnes

- 600 g de filet de veau
- 2 courgettes
- 1 aubergine
- Une à soupe d'huile d'olive
- Des feuilles de basilic
- Sel, poivre

Préparation

Tailler en fines tranches le filet de veau. Ensuite, tailler les courgettes et les aubergines en fines tranches également puis les faire revenir vivement à la poêle avec une belle cuillère d'une bonne huile d'olives et verser délicatement sur un papier absorbant.

Cuire le veau avec une jolie coloration après les avoir assaisonné sel, poivre du moulin.

Pour ce qui est du dressage, intercaler sur l'assiette, les aubergines, la viande de veau et les courgettes sur deux niveaux comme un mille feuilles.

Pour la sauce, deux options sont disponibles. Ce plat peut très bien s'accompagner d'une belle sauce tomate et basilic ou d'un jus de volaille légèrement crémé.

Enfin la finition, choisissez de belles feuilles de basilic et il ne vous reste plus qu'à servir !

Bonne dégustation,
Jean-Pierre Emond

5			6		7	8		2
			5	9				3
6	1	4						
	2		4			5	3	8
7	3	5	8			4	2	
1		8			3	9		
		7				1		
	5			2	8			9
			1	4			5	

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés.

Solutions en page 14

1. Quel animal a six pattes et marche sur la tête?
2. Quelle est la différence entre un cendrier et une théière?
3. Qu'est ce qui peut faire le tour du monde en restant toujours dans son coin?
4. M. et Mme Don D'vello ont un fils comment s'appelle-t-il ?
5. Monsieur et Madame Covert ont un fils, comment s'appelle-t-il ?

Deux asticots se retrouvent dans une pomme : « Tiens ! Je ne savais pas que vous habitiez le quartier ! »

La maman d'Émilie n'est pas contente : « Regarde, le lait a débordé, je t'avais pourtant demandé de regarder ta montre. — Mais je l'ai fait, il était exactement 8h10 quand le lait a débordé ! »

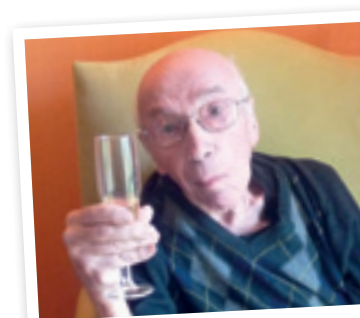
Une mère dit à son garçon : « N'oublie pas que nous sommes sur terre pour travailler. — Bon, alors moi, plus tard je serai marin ! »

Bienvenue

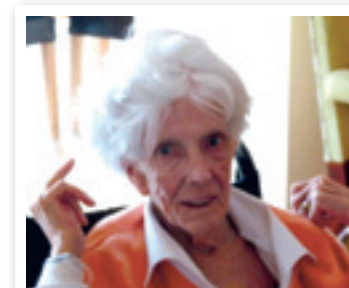
Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :

Mme LEGRAS Gisèle chambre **228**
Mme BOURZES Marie-Yvonne chambre **129**
M. RAZAMAT Louis chambre **210**

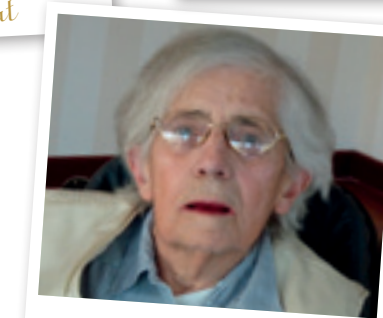
Nous leur souhaitons bienvenue parmi nous.
 Le personnel ainsi que les résidents seront là pour vous accompagner !



M. Razamat



Mme Legras



Mme Bourzes

Réponses : 1. Un pou - 2. Le cendrier c'est pour des cendres, la théière, c'est pour mon Thé - 3. Un timbre - 4. Guy - 5. Harry

Solution du Sudoku

5	9	3	6	1	7	8	4	2
8	7	2	5	9	4	6	1	3
6	1	4	3	8	2	7	9	5
9	2	6	4	7	1	5	3	8
7	3	5	8	6	9	4	2	1
1	4	8	2	5	3	9	7	6
2	6	7	9	3	5	1	8	4
4	5	1	7	2	8	3	6	9
3	8	9	1	4	6	2	5	7

Événements à venir

Mai

Thème du mois

Les Féeries de Venise

- Samedi 1^{er}** Fêtons ensemble le muguet !
- Lundi 3** Sortie à l'émission de Nagui
Tout le monde veut prendre sa place.
- Jeudi 6** Déjeuner continental
Fifi et Joe font leur show !
- Dimanche 9** Une journée en musique avec piano et variétés
des années 20 et 30.
- Lundi 10** Music'Ailes nous propose son récital d'Edith Piaf.
- Vendredi 14** Conférence *Titien, Véronèse ; rivalité à Venise.*
- Lundi 17** Repas à Montrouge et après-midi Thé dansant !
- Mardi 18** Jardinage avec le jardin d'enfants
- Mercredi 26** Journée à Thème du mois autour de Venise et
conférence Venise et l'orient.
- Jeudi 27** Apéro dinatoire.

On vous embrasse !