

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville



N°18 - Juin 2010
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
La résidente du mois	4
A ne pas manquer !	5
La vie de la villa	6
Zoom sur la sortie piscine	10
Les anniversaires	11
Mots fléchés	12
Chef, la recette !	13
Humour - Solution Mots f.	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles, L'actualité de ce mois de juin, c'est d'abord la comédie musicale *Oliver* à l'Atrium de Chaville. Une séance spéciale réservée aux aînés a été programmée le vendredi 4 juin à 14h30. La mairie de Chaville, que nous remercions chaleureusement, nous a fait parvenir une quinzaine d'invitations dont nos résidents pourront bénéficier. Beau spectacle en perspective !

Questionnaire qualité

Nous avons décidé de mettre en place un "questionnaire qualité" que nous allons diffuser début juin. C'est un questionnaire que nous avons essayé de faire le plus complet tout en restant concis, de manière à mieux nous rendre compte de la manière dont est perçu le fonctionnement de la Villa "à un instant donné". Nous avons prévu de distribuer ce questionnaire deux fois par an de manière à voir l'évolution de ces perceptions au fil du temps.

Conseil de la Vie Sociale

Nous vous rappelons que le prochain Conseil de la Vie Sociale aura lieu le mercredi 16 juin. N'hésitez pas à faire part

de vos remarques aux représentants et notamment lors de la réunion de préparation du 9 juin.

La fête de la Villa et les vacances en Bourgogne.

Et bien sûr, il est important de rappeler les deux grands événements du mois de juin : la fête de la Villa qui se déroulera le dimanche 20 juin 2010. Le thème en sera *Un dimanche à la campagne*. Et dès le lendemain, du lundi 21 au vendredi 25 juin, un voyage de cinq jours est organisé : direction la Bourgogne où un gîte d'une trentaine de places est entièrement réservé pour vous accueillir : résidents, familles et bien sûr une équipe de la Villa. Il paraîtrait même que votre Chef serait du voyage pour vous concocter ses bons petits plats avec les produits du terroir !

N'hésitez pas à vous rapprocher du pôle Bien-être et de l'accueil pour toutes informations et réservations concernant ces événements.

Je vous souhaite un excellent mois de juin à toutes et à tous.



Coup de projecteur...

... SUR RAMA.

Et oui ce mois-ci un petit zoom sur notre caméléon de la Villa Beausoleil... Rama. Car en effet, Rama est auxiliaire de vie, métier dans lequel elle excelle, mais aussi de temps à autre réceptionniste !

Bonjour Rama, alors parlez nous un peu de vous ! Et bien je m'appelle donc Rama. Je suis auxiliaire de vie à la Villa Beausoleil. J'ai eu 30 ans le 11 avril dernier. C'était un dimanche et je m'en souviens très bien car mes collègues m'ont fait une surprise à laquelle je ne m'attendais pas en amenant un gâteau et en chantant joyeux anniversaire ! Je suis née au Sénégal dont je garde des souvenirs magiques, et où j'ai vécu jusqu'à l'âge de 22 ans. J'y ai donc passé toute ma scolarité durant laquelle j'ai fait des études de Marketing pour enfin me rediriger vers un tout autre secteur une fois arrivée en France. C'est donc là que j'ai commencé à m'occuper des personnes âgées en tant qu'aide à domicile, ce qui m'a plu et incité à continuer dans cette filière. *Et ensuite tu nous as donc rejoint à Chaville ?* Oui tout à fait ! Cela fait maintenant plus d'un an que je suis arrivée et plus précisément en janvier 2009. J'ai la chance chaque jour d'être

entourée d'une équipe formidable avec qui nous réussissons à créer de très bonnes choses et qui ne manque pas d'idées. Je garde d'ailleurs de très bons souvenirs de nos soirées du personnel et également de la grande fête de la Villa qui s'est déroulé le Noël dernier et qui reste un vrai moment d'échanges.

Et tu as des projets par la suite ?

Et bien je dois avouer que je suis très intéressée par le "vis ma vie" mit en place au sein des Villas Beausoleil. Cela permet vraiment de comprendre le fonctionnement des différents services et métiers comme il en a déjà été le cas pour moi dans le cadre de la réception.

Et tu as des passions dans la vie, lesquelles ? Tout simplement, comme toute mère, ma fille Kenza qui a maintenant 7 ans et qui est à l'école de Colombes là où nous habitons depuis quelques temps ! J'aime aussi beaucoup voyager, comme il en est le cas pour beaucoup de personnes, avec comme meilleurs voyages, le Cap Vert et naturellement le Sénégal !

Un immense merci à Rama !

Continue de nous faire partager ta bonne humeur et ta joie de vivre !





Le résident du mois

MONSIEUR REMY

Alors Monsieur Remy pouvez-vous nous parler un peu de votre enfance, d'où vous venez ainsi que de vos souvenirs marquant ?

Oui bien sur ! Je suis né le 22 août 1921 dans le III^e arrondissement de Paris. C'est à Noisy-le-Grand que je passe mon enfance, auprès de mon père, facteur financier, et de ma mère qui travaillait dans une fabrique de lacet et sa sœur cadette. Ayant mon certificat d'études en poche à 13 ans, je décide par la suite de devenir coiffeur.

Métier que vous allez exercer de nombreuses années. Et en ce qui concerne la suite des événements vous avez voyagé il me semble ? C'est à ce moment que vous rencontrez votre femme ?

En 1940, durant la seconde guerre, je pars à Bettaincourt en Haute-Marne afin d'y rejoindre mes oncles qui travaillent à la ferme. C'est un moment de ma vie dont je garde de très bons souvenirs. En 1944, je rencontre Micheline, ma femme, lors d'un bal. Elle travaille en tant que couturière dans le textile de luxe à Bologne près de Chaumont. C'est donc quelques années plus tard que nous décidons de retourner en région parisienne pour y ouvrir un salon de coiffure et devinez où... à Chaville !

Je m'occupais de couper les cheveux et coiffer les clients tandis que Madame Remy participait au bon fonctionnement du salon.

En ce qui concerne ses passions

Monsieur Remy en a beaucoup !

Notre résident du mois est un passionné d'accordéon. Il en a joué pendant longtemps durant son temps libre dans un orchestre avec ses amis. Son autre passion est le vélo dont il garde de très bons mottos mais surtout de très bons souvenirs. Il a toujours beaucoup bricolé et jardiné, ce qui l'amène souvent à nos activités manuelles auxquelles il participe activement.

Monsieur Remy a gardé des contacts avec quelques amis du club des anciens de Chaville, et une amie de longue date, Mme Fuisier qui lui rend très régulièrement visite dans notre villa Beausoleil.

Enfin vous pouvez également retrouver des photos de notre star sur notre blog internet de la Villa, sur lequel il est en train pêcher comme il l'a souvent fait avec son père !

Monsieur Remy fait partie de nos premiers résidents et semble parfaitement s'en accommoder ! Un grand merci à notre résident du mois qui chaque jour nous apporte sa bonne humeur et son enthousiasme.

À ne pas manquer !

Un dimanche à la campagne

Notre Villa Beausoleil fêtera ce dimanche 20 juin 2010 ses 3 ans !

A l'occasion de cet anniversaire une journée de festivités sera organisée dans nos lieux qui seront décorés autour du thème "Un dimanche à la campagne".

Un thème plutôt audacieux que l'ensemble de Villa tient à vous proposer ! Cette journée sera donc l'occasion de fêter à la fois nos trois ans, mais aussi la fête des pères et de la musique. Autant dire que tout sera réuni pour passer ensemble un moment mémorable, avec au programme de nombreuses animations allant des plus connues aux plus farfelues.

Nous vous attendons à partir de 11 heures pour commencer les festivités, avec un pot d'accueil en musique accompagné de nos musiciens, de nos résidents et de toutes nos équipes. Ce sera le moment idéal pour échanger nos impressions, discuter autour d'un cocktail, tout simplement de prendre le temps de partager des moments privilégiés.

Tout cela sera suivi d'un grand repas et d'un buffet campagnard, avec possibilité de se restaurer à l'intérieur mais aussi à l'extérieur sur une grande table qui sera prévue à cet effet.

Il est donc temps de ressortir salopettes, chemises à carreaux, sabots et chapeaux de pailles pour ceux dont la vie à la campagne n'a pas de secret.

Cette journée est ouverte à tous, sous réservation pour le repas, alors profitez-en pour venir découvrir ou redécouvrir notre Villa Beausoleil de Chaville le temps d'une journée !



La vie de la Villa

Venise en mai



Notre mois de mai a été rempli de nombreuses animations diverses et variées qui nous ont fait

voyager en Italie avec pour thème principal "Venise".

Nos résidents en ont donc pris pleins les yeux et les oreilles, comme il en a été le cas lors de notre spectacle du jeudi 6 mai durant lequel nous avons chanté, danser dans une ambiance colorée et festive !

Il est donc 16 h quand deux personnes font apparition dans notre Villa les bras chargés de costumes et pleins d'autres choses.

Quelque peu dubitatifs, nos résidents



se demandent bien qui sont ces étranges personnages venus partager un moment avec nous.

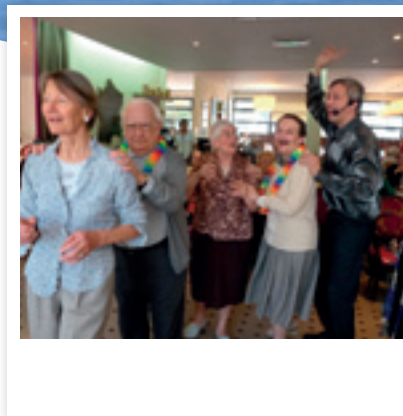
C'est alors que commence notre "show". Les deux artistes présents s'appellent Fifi et Djoe, assez original comme prénoms, et l'on comprend vite pourquoi.

Le voyage peut alors commencer, ils nous emmènent donc tout au long de cette

après-midi dans différents pays allant du Brésil à l'Italie, et tout ça à

grand renfort de chants, de danse et de petites anecdotes !

Le but de cette animation était vraiment de créer un moment d'échanges et de partage avec l'ensemble de Villa. Car comme les résidents ont pu nous le confier, rester simples spectateurs peut des fois s'avérer ennuyant et ce bien que le spectacle soit intéressant ! C'est pourquoi durant cette après-midi, nos artistes ainsi que plusieurs



membres du personnel, ont rendus nos résidents acteurs de ce qui pouvait se dérouler au sein de notre Villa Beausoleil.

Et cela a été fait de plusieurs manières. Nos chanteurs avaient amené plusieurs micros, ce qui leur a permis à la fois de chanter et de faire chanter en même temps le public. Mais aussi tout simplement en se rapprochant des résidents un à un, avec une main sur l'épaule, un regard, une danse, un petit cadeau, tout simplement une complicité !



Et cela était une grande réussite ! C'était vraiment agréable de voir tous nos résidents sans exceptions, chanter

au micro sourire aux lèvres, ce qui est un vrai aboutissement pour nous ! C'est donc aux sons des rythmes tropicaux que nous avons terminé cette belle journée.

C'est donc avec joie que l'ensemble de la Villa Beausoleil de Chaville recevra à nouveau nos artistes pour encore partager des moments aussi intenses que celui-ci !

L'émission "Tout le monde veut prendre sa place"

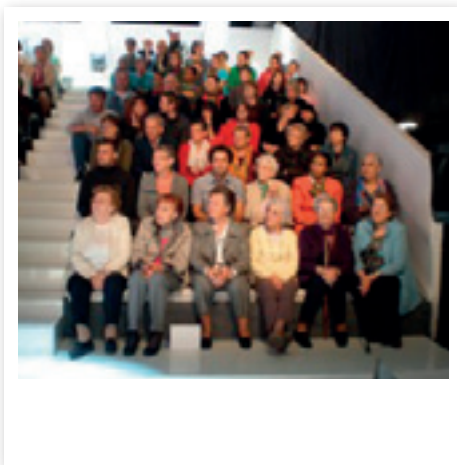
Un grand bonjour à tous ! Le lundi 3 mai à midi, nous embarquons à bord de notre mini bus et rejoignons nos amis du Club Municipal des Anciens de Chaville .../...



La vie de la Villa

Nous partons pour une émission... oui, mais pas n'importe laquelle ! Notre rendez-vous de la semaine nous emmène sur le plateau de télévision de "Tout le monde veut prendre sa place" en compagnie de Nagui, plateau sur lequel nous avons à notre tour pris place ! Régine, représentante de l'association, nous attend et nous partons direction la plaine Saint-Denis pour assister au tournage. Lors du trajet, les résidents prennent plaisir à redécouvrir des endroits de Paris connus de tous et restent bouche bée devant les gigantesques tours de la Défense, "rien que l'idée d'y monter leur donne le vertige !"

Nous arrivons au plateau VCF rue Montjoie, et avons juste le temps de nous restaurer avant d'aller retrouver Nagui. Une fois installés, c'est avec curiosité que nous découvrons le plateau et Nagui l'animateur, Madame Richard nous fait d'ailleurs remarquer qu'il est



vraiment différent de l'idée que l'on peut s'en faire. Les résidents enthousiastes se prennent au jeu et les trois heures d'enregistrement passent très vite. Sur le chemin du retour, le sourire est au rendez-vous et chacun partage son ressenti sur les bons, les moins bons candidats, ainsi que sur les anecdotes du tournage. Nous revenons après avoir déposé nos amies du CMAC avec qui nous avons beaucoup sympathisé et passé un très bon moment ! Encore un grand merci à toutes et surtout à Régine grâce à qui nous avons passé une très bonne journée.



Thé Dansant

Bonjour à tous.
M'accordez-vous cette danse ? Cela a été avec un grand que nous nous laissons mener tout au long de cette journée intervilla. Il est 12h et nous sommes attendus à la Villa Beausoleil de Montrouge ou Mickaël, son équipe et les résidents nous attendent pour l'apéritif ! C'est donc autour d'un bon repas que nous avons fait connaissance, retrouvé des amis, des lieux, déjà connus de certains de nos résidents. Une fois le repas terminé la fête commence ! Nous embarquons à bord de notre bus direction le Chalet du Lac à Vincennes afin d'y passer une bonne partie de la journée. A l'arrivée c'est une agréable surprise qui nous attendait. On découvre alors des lieux très chic avec une clientèle habillée sur son trente et un et une grande piste de danse ! Ca y est nous sommes installés quand commence alors une démonstration de danse par deux danseurs professionnels le tout filmé par un caméraman de France 2 !

C'est donc dans une ambiance décontractée que nous commençons à faire nos premiers pas sur la piste, accompagnés des danseurs et de notre grande danseuse de la Villa Madame Aveline qui n'a rien perdu bien au contraire. Le temps d'un au revoir à nos amis de Montrouge et il est alors temps de rejoindre notre chauffeur qui nous attend devant le Chalet pour rentrer. Nous tenons à dire un grand merci à toute l'équipe de Montrouge qui nous a accueillis avec les grands couverts et avec qui nous avons vraiment passé une excellente journée !



Notre sortie piscine

Depuis maintenant quelques mois le service pôle bien être de notre villa et plus précisément nos psychomotriciennes, organisent chaque lundi des sorties piscine avec nos résidents.



C'est atelier fonctionne très bien et permet pour nos participants de garder le plaisir de faire quelques brasses mais surtout de favoriser une stimulation sensorielle et physique par le biais de différents accessoires, frites, ballons, voir même canoë comme il en a déjà été le cas.

De plus cet atelier thérapeutique est

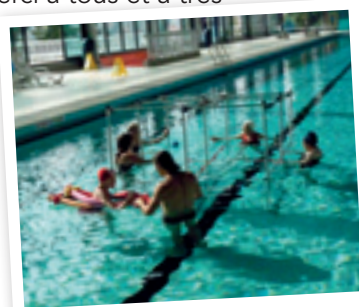
un bon moyen de se relaxer de part l'effet d'apesanteur que procure l'environnement aquatique.

C'est pourquoi voyant les effets bénéfiques de cette activité, nous avons décidé de la rendre accessible à tous, familles et résidents.

Nous proposons donc le lundi 5 juillet à partir de 18 h une grande sortie piscine. Le but étant de réunir un nombre maximum de résidents accompagnés ou non de leurs familles et de finir tous ensemble cette belle sortie par un barbecue géant sur place.

Nous vous invitons donc à nous rejoindre et à vous inscrire en vous rapprochant de notre service pôle bien être ou de l'accueil de notre Villa.

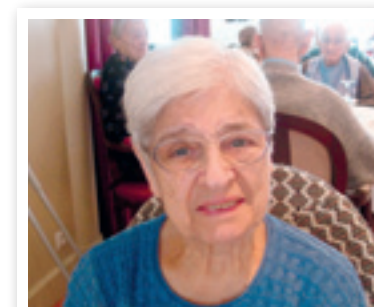
Merci à tous et à très



vite !

Le mois dernier nous avons fêté les anniversaires de :

- Le 2 GARABEDIAN Satenik
- Le 8 BOUZY André
- Le 18 HAMARD Simone
- Le 20 NOUALLET Denise
- Le 21 GRUAU Geneviève
- Le 22 HERATCHIAN Ceda
- Le 26 BONNEFOUS Anne-Marie
- Le 27 THIBEAUT Thérèse
- Le 28 CHABORD Bernadette
- Le 28 LABIDOIRE Hélène



Satenik Garabedian



André Bouzy

Mots fléchés



Chef, la recette !



Asperge Blanche, crème de persil et œuf poché

Pour 4 personnes

- 5 à 6 asperges par pers
- 1 botte de persil
- 1 œuf par personne
- 3 gousses d'ail
- 30 cl de crème liquide
- Sel et poivre
- Une cuillère à soupe de Vinaigre

Préparation

Epluchez les asperges, les rincer, puis faire des bottes bien ficelées. Ensuite, faites les cuire dans une eau bien salée en les gardant bien "al dente" puis les rafraichir dans de l'eau glacée pour couper la cuisson.

En ce qui concerne la petite crème. Blanchir une botte de persil plat pré-alablement équeutée, laisser dans l'eau bouillante pendant une minute,

puis dans l'eau glacée. Même opération avec trois gousses d'ail dégermées !

Portez à ébullition 30 cl de crème liquide, puis rajoutez le persil, l'ail, sel, poivre et mixez le tout afin d'obtenir une jolie couleur "vert pastel"

Pour les œufs, pochez les dans une eau vinaigrée et frémissante pendant 3 min, puis les rafraichir.

Enfin pour le dressage. Dans une assiette légèrement creuse, déposez la crème de persil, les asperges et enfin 1 œuf poché que vous percerez juste avant de servir !

Bon appétit,
Jean-Pierre Emond

RÉPRI-MANDER ENSEM-BLE D'OBJETS	C'EST UN INCONVÉ- NIENT AÉRIEN	PRENDRE NOTE TENACE	BRUIT DE CLO- CHETTE COQ SAUVAGE	ELLE VEUT LA PAIX FLEUVE BRETON
DE NOUVEAU PERÇU BISCUIT ROULÉ				PIERRE À BUQU
AUTRE- MENT DIT OASA BLOC GLACÉ	STOPPA			
	ASTATE AU LABO		ABRÉVIA- TION DU TEMPS EN TÊTE	CRIE COMME UN CERF
CASSANT	FERA SA TOILE ADVERBE			
	DANS LE PLUS SIMPLE APPAREIL		CARRÉ	
LIGNE DE FRONT			BIEN PARTIE	

1. Quelle est le comble pour un crayon ?
2. Quel est le comble pour un plombier ?

Insolite

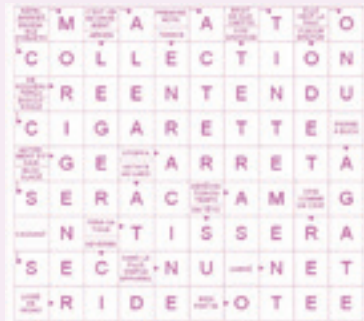
Royaume-Uni. Une patrouille de police et des milliers de livres sterling de caméras de vidéo surveillance ont été mis en place afin de protéger des orchidées.
L'orchidée Lady Slipper est une orchidée très rare qui a traversé des

dizaines et des dizaines d'années alors que d'autres s'éteignaient à ses côtés. Aujourd'hui la probabilité de perte de cette fleur pouvant valoir jusque 5 000 Livres Sterling (5 800 Euros) est grandissante.

Beaucoup de vols ont lieu et pour palier à ce phénomène les Britanniques n'ont pas lésiné sur les moyens. Ainsi des patrouilles de police sont fréquentes sur le site de ces plantes, et des caméras de surveillance sont en marche 24 heures sur 24.

Réponses : 1. Avoir mauvaise mine - 2. De prendre la fuite.

Solution des mots fléchés



Bienvenue

Nous avons la joie d'accueillir une nouvelle résidente :

Mme RELIER Ruth

chambre **328**

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

Le personnel ainsi que les résidents seront là pour vous accompagner !



Ruth Relier

Événements à venir

Juin

Thème du mois

Un dimanche à la campagne

- Mercredi 2* Pique-nique inter Villas
- Vendredi 4* Comédie musicale *Oliver* à l'Atrium
- Lundi 7* Mme Flemming nous expose son Art-Créatif
- Mardi 8* Petit-déjeuner Continental
- Lundi 14* Dixie Jazz Band
- Dimanche 20* Évènement à ne pas manquer !
La Villa Beausoleil fête ses trois ans autour des thèmes "Un Dimanche à la campagne", la Fête de la Musique et la Fête des Pères.
- Du lundi 21 au vendredi 25*
Notre voyage en Bourgogne !
- Mardi 29* L'Apéritif dinatoire du mois

On vous embrasse !