

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville



N°19 - Juillet 2010
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
La résidente du mois	4
Les anniversaires	5
La vie de la villa	6
Zoom sur...	10
Mots mêlés	12
Chef, la recette !	13
Humour	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Voilà l'été!

L'été faisant bientôt son apparition, nous vous invitons, si cela n'est pas déjà fait, à anticiper la possibilité de fortes chaleurs en vérifiant que chaque résident possède bien une "garde-robe" adaptée : vêtements légers, amples, clairs et de préférence en coton afin de limiter la chaleur et faciliter la circulation de l'air (merci de bien penser au marquage de ce linge).

Nous vous rappelons que les parties communes de notre Villa sont climatisées, mais en cas de forte chaleur, nous vous conseillons de prévoir un ventilateur individuel.

Avec l'été viennent les vacances...

Si vous avez prévu de partir quelques jours en vacances n'oubliez pas de prévenir, suffisamment à l'avance, la Villa. La période estivale est également la période de vacances des salariés de la Villa Beausoleil, et les personnes auxquelles vous vous êtes habituées seront absentes. C'est forcément perturbant, mais vous les retrouverez encore plus souriantes et disponibles à leur retour !

Sortie de "fin de saison" à la piscine de Meudon.

L'actualité de ce mois de juillet, c'est aussi cette belle sortie prévue le 5 juillet pour clôturer cette 1ère saison à la piscine de Meudon. L'équipe du pôle Bien-être vous prévoit une journée découverte et ludique, se clôturant par un barbecue et quelques grillades au solarium de la piscine.

Nous espérons ainsi susciter des vocations pour la prochaine saison. Alors venez nombreux !

Apéritif dînatoire et danses "tahitiennes" au programme du mardi 27 juillet.

Et pour clôturer en beauté ce mois de juillet, et après les festivités de notre fête nationale, nous vous proposons une découverte des danses tahitiennes, suivies d'un apéritif dînatoire où sont évidemment conviés résidents, familles et amis de la Villa.

Je vous souhaite un excellent mois de juillet à toutes et à tous.



Coup de projecteur...

... SUR BRUNEHILDE.

Et oui, ce mois-ci nous vous présentons Brunehilde qui nous a rejoints depuis maintenant un certain moment. Comme l'ensemble des personnes présentent dans notre Villa Beausoleil, Brunehilde tient un rôle très important pour le fonctionnement de celle-ci et le bien être de nos résidents.

Alors Brune peux-tu nous en dire un peu plus sur ton métier et sur toi tout simplement ! Et bien comme beaucoup le savent, je suis infirmière rattachée au pôle soins depuis maintenant 2 ans et demi, pratiquement au tout début de la Villa. J'ai donc en charge le suivi médical de chaque personne. Autrement, pour en dire un peu plus à mon sujet, j'aurais 28 ans le 19 Août prochain à 13h10 exactement, gare aux retardataires... Je suis née dans le "Ch'nord" et plus précisément à Marcq-en-Barœul, ville de 39 913 habitants. Puis, je me suis installée à Lille jusqu'à l'âge de 25 ans, juste avant de vous rejoindre. C'est donc en arrivant en région parisienne, dans les Yvelines, que j'ai rejoints la Villa Beausoleil et surtout, que j'ai eu mon fils, Tristan, qui a maintenant 14 mois !

Et bien on peut dire un grand bonjour à Tristan, qui j'espère viendra bientôt nous rendre visite ! Alors Brune peux-tu nous décrire brièvement une journée type pour toi ? Bien sur, c'est assez simple et bien rempli. Nous commençons à 8h le matin par les soins, puis viennent les piqûres, ensuite les médicaments, très important ! Et enfin les pansements. L'après-midi c'est reparti pour encore d'autres soins. Tout est mis en œuvre pour que les résidents puissent attaquer la journée dans de bonnes conditions, et profiter pleinement.

Quelques passions ? Un souvenir marquant à la Villa ? Et bien comme toute mère, je dirais bien sûr, mon fils. Mais j'aime également beaucoup tout ce qui touche à la cuisine ainsi que les repas conviviaux entre amis ! Mon souvenir le plus marquant à la Villa... je dirais qu'il y en a beaucoup, mais j'avoue avoir une préférence, comme je le disais, pour les fêtes de la villa qui sont vraiment des moments d'échanges et de partage ! *Voilà c'était donc Brune en direct de la gazette de notre Villa Beausoleil, à qui nous disons un grand merci pour tous ces petits moments sympathiques qu'elle peut nous apporter !*

La résidente du mois



MADAME DENIS

Bonjour Mme Denis pouvez-vous nous parler un peu de votre enfance ?

Oui bien sur ! Je m'appelle Jeanne, et je viens d'une famille de 16 enfants dont je suis la 8^e. Autant dire qu'il y avait chaque jour du monde à table. J'ai toujours été bien entouré.

Je suis née le 2 avril 1916, ce qui me fait, si je calcule bien, aux alentours de 25 ans...

Notre famille a toujours été plus ou moins dans la blanchisserie, avec mes parents qui en ont tenu une pendant des années, ainsi qu'une de mes sœurs, dont j'étais très proche.

C'est donc ce qui vous a donné la passion de ce métier et l'envie d'en faire votre carrière ?

Oui, c'est comme ça, que par la suite, je suis devenue salariée dans une blanchisserie et que je me suis mise à mon compte avec le soutien de mon mari, qui lui, était cadre chez Renault dans l'électricité.

C'est un métier dont je garde de très bons souvenirs, et grâce auquel j'ai toujours gardé de très bons contacts avec mes habitués et mon entourage.

Vous avez des enfants si je ne me trompe pas ?

Tout à fait ! Après m'être mariée en 1939, mon mari et moi avons eu deux beaux enfants. Un, né en 1940 et l'autre en 1961. Nous habitons alors Boulogne, où nous avons passé de nombreuses années.

A ma grande joie, j'ai maintenant 7 merveilleux petits enfants qui me rendent régulièrement visite. C'est pour moi, à chaque fois, un grand bonheur de nous voir tous réunis en grand nombre comme j'en ai toujours eu l'habitude !

Vous nous avez donc rejoint, il y a de ça quelques temps ! Pouvez-vous en dire un peu plus ?

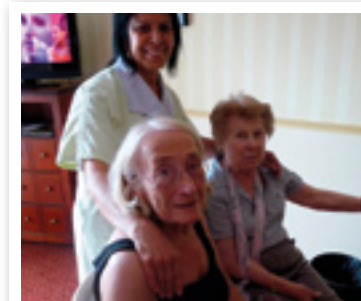
Vous pouvez retrouver régulièrement Mme Denis lors de nos jeux apéritifs, dans lesquels elle excelle en toute modestie, mais avec grand brio c'est incontestable !

Un grand merci à notre résidente du mois qui à toujours le petit mot qui fait plaisir et qui ne manquera jamais l'occasion de nous faire un petit sourire.

Anniversaires

Le mois dernier nous avons fêté les anniversaires de :

- Le 6 Mme Vincent Jacqueline
- Le 8 Mme Dufils Paulette
- Le 12 M. Olivier Geneviève
- Le 13 M. Le Querre Marcel
- Le 15 Mme Degisors Terrisse Simone
- Le 27 Mme Vince Marcelle



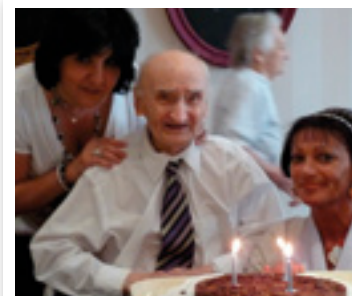
Jacqueline Vincent



Geneviève Olivier



Paulette Dufils



Marcel Le Querre

La vie de la Villa

L'été arrive à grands pas, et les beaux jours commencent à se faire de plus en plus nombreux. C'est l'occasion tant attendue pour nos résidents, de commencer à profiter pleinement du jardin et des alentours. Et c'est donc un plaisir pour nous, de pouvoir organiser plus de sortie à l'extérieur ! C'est tout naturellement que nous sortons faire un peu de jardinage chaque jours pour planter des tomates, des salades... et que nous voyons les résultats "grandisants" au fil du temps. Le pique-nique est aussi de la partie, ainsi que les sorties "pêche", dont nous avons déjà fait notre première édition, et que nous allons pouvoir renouveler !

Mais le soleil n'est pas le seul que nous avons plaisir à accueillir ce mois-ci, car Adeline Le Page notre nouvelle responsable du Pôle Bien-Etre vient tout juste de nous rejoindre, et ce, à notre plus grande joie ! Vous aurez donc l'occasion de la rencontrer et de faire un peu plus ample connaissance avec elle, comme l'ont déjà fait nos résidents. Nous lui souhaitons alors la bienvenue et saurons l'accueillir du mieux qu'il soit, comme nous l'avons toujours fait ! Bienvenue Adeline.

Land'Art

Passons à notre toute nouvelle découverte qui s'appelle le Land'Art. Mais qu'est-ce que c'est ? La définition est un peu "Capilo-tractée", autrement dit tirée par les cheveux comme on le dit souvent à la Villa, mais elle nous permet d'en apprendre un peu plus ! Le Land'Art est une tendance de l'art contemporain, utilisant le cadre et les matériaux de la nature (bois, terre, pierres, sable, rocher, etc.). Le plus souvent, les œuvres sont à l'extérieur, exposées aux éléments, et soumises à l'érosion naturelle. Ainsi, certaines ont disparu et il ne reste que leur souvenir photographique. Nous nous sommes donc laissé aller, à quelques reprises, à découvrir ou redécouvrir pour certains, nos différents talents artistiques d'un genre nouveau.



Et le résultat est plutôt intéressant ! Après le ramassage de quelques feuilles nous avons commencé à imaginer quelques formes. Puis après un bref aperçu, avons opté pour la forme d'un point d'interrogation. Pour notre deuxième œuvre, nous souhaitons que cela évoque quelque chose, et toujours avec les feuilles, en jouant sur leurs différentes couleurs. Monsieur Remy a eu l'idée de créer un cœur suivi de trois flèches afin de bien symboliser l'harmonie dans laquelle nous étions. Le temps de quelques photos pour immortaliser nos chefs d'œuvres et le tour était joué ! Reste à renouveler cette activité avec cette fois-ci de nouveaux endroits, forêts, champs, voir même avec des œuvres bien plus grandes, grandeur "nature".



L'atelier de Mme Flemming



Restons toujours dans le milieu artistique ! Et oui, nous sommes des grands artistes, vous ne le saviez pas ? Et bien jugez par vous-même avec cette après-midi sous le thème de la peinture en compagnie de Mme Flemming, venue mettre un peu plus de couleurs dans la Villa ce Lundi 7 juin dernier ! Et de la couleur pour en avoir il y en a eu ! Un grand nombre de nos résidents a voté présent pour venir se laisser aller à nous faire quelques .../...

La vie de la Villa

chefs-d'œuvre qui, malheureusement pour vous, ne sont pas à vendre. Chacun y est donc allé avec sa petite touche, avec suivant les personnes des



dominantes de couleurs précises, le tout dans une ambiance encore une fois très sympathique. Encore nous avons évité de peu les batailles de peinture et ce n'est pas faute d'y avoir pensé ! Et oui que voulez-vous il y a des fois comme ça...

Alors bien sûr, nous ne sommes pas tous des professionnels de la peinture et c'est pourquoi Mme Flemming était là pour nous guider, et nous apporter tout son savoir - faire dans ce domaine. Et elle s'en est très bien sortie ! Car les résultats sont plutôt intéressants et surprenants. Car bien souvent, on fait

l'erreur de croire que l'on naît artiste avec un don bien particulier, alors qu'en fait grand nombre de grands peintres ou autres vous diront que c'est comme tout, ça s'apprend ! Et la preuve en est ! C'est donc avec enthousiasme que nous renouvèlerons cette activité en restant dans la même "lignée".



Ca va Jazzer...

Et oui il y a comme qui dirait un petit air de Louis Armstrong à la Villa !

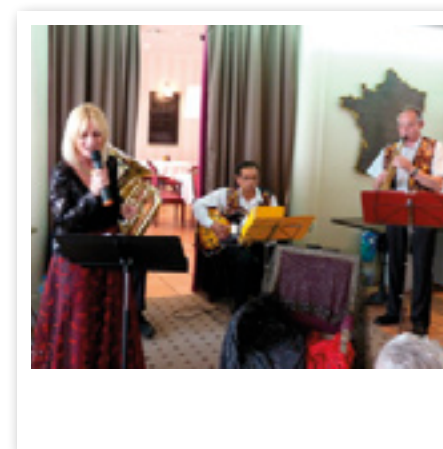
Chers amis, nous avons assisté à un très bel événement avec le *Dixie Jazz Band* venu nous interpréter de nombreux classiques du Jazz. Une fois installés, les musiciens nous

présentent leurs différents instruments : tuba, guitare, trombone, batterie. Puis nous nous sommes laissés aller à chanter des airs bien connus de tous et toujours aussi entraînants !

C'est un véritable spectacle qui s'offre à nous avec parfois même un petit air de fanfare.

Le répertoire de leurs chanteurs est varié, d'Edith Piaf à Yves Montand, tout en nous faisant voyager jusqu'à la Nouvelle Orléans. N'oublions pas non plus les récits et anecdotes sur l'histoire du jazz qui ont ajouté une note culturelle à ce concert !

Vers 18h nous terminons cette belle après-midi dans une ambiance chaleureuse avec "C'est si bon" interprété par Louis Armstrong en 1962. Le bilan est unanime, nous les accueillons à nouveau avec grand plaisir !



Zoom sur...

... notre journée sensorielle

Lundi 31 mai 2010 a eu lieu la troisième sortie sensorielle des villas Beausoleil ! En effet, un petit groupe a été mis en place par les psychomotriciennes de nos trois villas respectives pour découvrir et stimuler les différents sens du corps humain.

Organisée par Montrouge, cette journée s'est déroulée encore une fois à merveille. C'est vers 11h que nous sommes partis direction le sud du 92, où Johana et Natacha nous attendaient avec leurs résidents.

Nous avons été accueillis autour d'une table dont le thème du printemps était représenté par des petits pots de fleurs. Nous avons ensuite dégusté un bon déjeuner en compagnie de Thierry (animateur) et de Mickaël (responsable du pôle bien-être) qui nous ont rejoints.

C'est après un petit brin de causette autour d'un café, que nous sommes partis en direction de la Serre aux Papillons à La Queue-les-Yvelines.

A notre arrivée, nous sommes passés par l'animalerie de la ferme, où nous avons admiré des poissons de tou-

tes tailles et de toutes couleurs, mais également des hamsters, des souris et des lapins.

C'est alors que nous avons commencé notre visite de la serre aux papillons avec un petit film expliquant le cycle de vie de ces lépidoptères (comment arrivent dans la serre...). Les résidents étaient tous captivés !

Enfin, nous sommes entrés dans la serre... où les émotions étaient au rendez-vous ! C'est dans une atmosphère chaude et humide (28°) que nous avons découvert les merveilles de la nature : des papillons de tous genres nous entouraient dans une flore inhabituelle... Des petits et des grands, des turquoises et des "faux yeux" se délectaient sur des feuilles de bananiers ! Nous traversions cette serre avec prudence, car les papillons virevoltaient autour de nous, se posaient sur le sol ou sur les épaules, et nous surprenaient parfois en nous coupant la route !

Nous avons terminé notre visite par la traversée de la grande serre aux fleurs. Mme Vandegucht était aux anges ! Elle qui "a fait ça toute sa vie" nous

donnait le nom de chaque variété avec quelques explications en prime ! C'était un plaisir de l'écouter !

Avant de rentrer, nous avons pris un petit goûter tous ensemble. Que de joies et de sourires ! il a fallu que l'heure avance pour nous contraindre à nous dire au revoir.

Le retour en minibus est passé très vite car nous étions en compagnie de fameux chanteurs ! Monsieur Servotte nous a émerveillés en chantant les Rolling-Stones et bien d'autres chansons ! Nous formions un cœur plutôt entraînant ! C'est ravi de cette journée que nous nous sommes quittés en ayant pris plein les yeux et plein le cœur !

Mais ce projet n'est pas terminé puisque nous nous retrouverons cet été pour visionner les photos de ces trois sorties, et échanger nos souvenirs et nos ressentis autour d'une petite collation.





Darne de Saumon à l'Aneth

Pour 4 personnes

- 4 Darnes de Saumon
- 100 ml de Vin Blanc
- 300 ml d'Eau
- 2 brins d'Aneth
- 200 g de Carottes
- 200 g de Courgettes
- 1 Poivron Rouge
- 1 Echalote
- Sel, Poivre

Pour servir

- Jus de Citron
- Aneth

Préparation

1. Versez le vin blanc, l'eau froide et l'aneth dans le réservoir du cuit-vapeur.
2. Dans la passoire inférieure, déposez les carottes, les courgettes et le poivron coupés en julienne. Puis ajoutez l'échalote hachée.
3. Posez la passoire inférieure sur le réservoir, fermez avec le couvercle et faites cuire 8 minutes à 800 watts. Laissez reposer 2 minutes.
4. Ouvrez, posez les darnes de saumon dans la passoire supérieure, salez et poivrez. Posez l'ensemble sur les légumes, fermez et poursuivez la cuisson 12 minutes à 800 watts. Laissez reposer 5 minutes.
5. Servez avec un filet de citron et de l'aneth ciselé.



ACIERS • APPESANTIRENT • ARIETTE • ASTRE • BERCERA • BERME • BRADA •
 BURNOUS • CACHETAIENT • CHERS • EPICER • EXPLIQUEZ • HARET •
 HECTARE • NAVRÉE • NYMPHÉE • RECETTE • SPIRE TRACÉE

Bon appétit,
 Jean-Pierre Emond

1. Que fait une vache quand elle réfléchit ?
2. Quel animal court le plus vite ?
3. Quelles sont les lettres que l'on boit au petit déjeuner ?
4. Savez-vous pourquoi les chats n'aiment pas l'eau ?

Fait divers

Grande Bretagne

Protégez vos tortues, placez-les sous vidéosurveillance !

Afin de lutter contre les vols de tortues dont le nombre augmente chaque année, les autorités recommandent aux propriétaires de prendre des mesures. Parmi elles, la mise en place d'une puce électronique ou encore des caméras de vidéosurveillance.

Le nombre de vols de tortues a augmenté de près de 50% en l'espace d'un an, et ils ont lieu spécialement durant l'été, lorsque les tortues sont laissées dans les jardins. Ainsi John Hayward, qui dirige le registre national des animaux volés, encourage les propriétaires à être vigilants.

Réponses : 1. Du lait concentré - 2. Le pou car il est toujours en tête - 3. K.K.O. - 4. Parce que dans l'eau minet râle (minérale).

Bienvenue

Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :

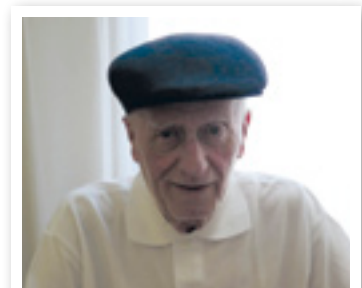
Monsieur et Madame Sauverzac	chambre 223 et 232
Mme Bouaziz	chambre 112
Mme Margaux	chambre 310

Nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous.

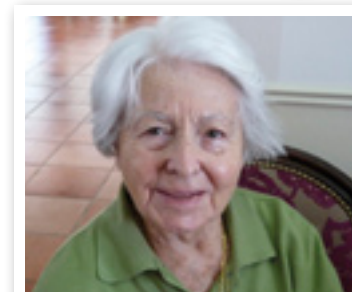
Le personnel ainsi que les résidents seront là pour vous accompagner !



Mme Sauverzac



M. Sauverzac



Mme Bouaziz



Mme Margaux

Événements à venir

Juillet

- Vendredi 2* Une conteuse à la villa et visite du jardin d'enfants
- Lundi 5* Notre grande sortie piscine et barbecue
- Jeudi 8* Petit déjeuner continental
- Mardi 13* Tous au bal de Montrouge
- Mercredi 14* Joël Olmedo a les moyens de nous faire chanter !
- Mercredi 21* Conférence sur l'Amérique-Latine
- Mardi 27* Journée à thème avec danse tahitienne et apéritif dînatoire Caliente !

On vous embrasse !