

# Événements à venir

Août

- Mardi 3* Petit déjeuner continental
- Jeudi 5* « Ces femmes qui nous ont tant fait rêver »
- Mercredi 11* Barbecue avec nos amis montrougiens
- Vendredi 13* La conteuse du vent d'avril
- Dimanche 15* Joël Olmedo revient nous faire chanter
- Mercredi 18* Déjeuner à Montrouge  
Et chantons avec Jean-Luc BOUFFARD
- Mercredi 25* Journée à thème avec la pièce de théâtre  
« femmes, femmes, femmes » et apéritifs dinatoire romantique.
- Mardi 31* Nous accueillerons Marc, pour des chansons ensoleillées et méditerranéennes.

*Toute l'équipe Beausoleil  
vous embrasse!*

Retrouvez toutes les informations sur le blog de la Villa : [www.vbchaville.fr](http://www.vbchaville.fr)

# Le Rayon de Soleil

Le journal de la Villa Beausoleil  
Chaville  
32, avenue de la Résistance  
92370 Chaville

Août 2010  
[www.vbchaville.fr](http://www.vbchaville.fr)



## Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
La résidente du mois	4
Les anniversaires	5
La vie à la villa	6
Zoom sur ...	10
Jeux	12
Chef la recette!	13
Humour	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16



# L'édito

## Un été riche en événements

Comme vous avez pu le constater, le début d'été fût riche en événements.

Revenons sur ces moments forts. Nous avons débuté les festivités avec la fête de la villa le 20 juin, qui était cette année sur le thème d'un « dimanche à la campagne ». Nous en profitons d'ailleurs pour remercier tous les participants à cette journée.

Certains de nos résidents ont également eu la chance de participer au séjour à la ferme de Borgirault, à Grancey-le-Château-Neuve en Bourgogne, où ils sont revenus enchantés, des souvenirs pleins la tête.

Le mois de juillet a été rythmé d'instantanés joyeux comme le Barbecue party, organisé par nos psychomotriciennes, ainsi que notre célèbre fête nationale, le 14 juillet et encore bien d'autres rencontres, comme le petit déjeuner mensuel ou bien notre journée tahitienne...

Mais l'été n'est pas terminé et vous réserve encore d'autres surprises..

## Soleil quand tu nous tiens :

N'oubliez pas que malgré un temps plus ou moins variable ce mois-ci, de fortes chaleurs sont peut être à prévoir. Les recommandations du mois passé sur les tenues vestimentaires adaptées, l'hydratation et la ventilation sont toujours d'actualité pour le mois d'août.

**Un Apéritif dinatoire au son de l'amour est prévu le mercredi 25 août, à partir de 17h30. Nous vous attendons tous pour partager ce tendre moment.**

# Le carnet de la Villa

## Bienvenue

Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :

**Madame Cardon**  
**Monsieur Ackermann**  
**Monsieur Orsini**  
**Monsieur Bergeron**

Chambre **333**  
Chambre **214**  
Chambre **215**  
Chambre **304**



*Monsieur Bergeron*



*Monsieur Ackermann*



*Madame Cardon*



*Monsieur Orsini*

# Humour

## *Chez le pharmacien :*

- A la pharmacie, la vendeuse dit :  
Nous avons des shampoings pour les cheveux gras, des shampoings pour les cheveux secs, des shampoings pour les cheveux normaux...
- Le client lui répond :  
En avez-vous pour des cheveux sales ?



## *Ressemblance :*

- Le père :  
- Trouvez-vous que mon fils me ressemble ?
- L'ami :  
- Oui, mais ce n'est pas grave, l'essentiel est qu'il soit en bonne santé.

## *Corvée du matin :*

- Le mari :  
- Chaque matin quand je me rase, j'ai l'impression de rajeunir de 10 ans.
- Sa femme lui répond :  
-Tu devrais te raser avant de te coucher !

## *Définition :*

Le mariage est comme un mirage dans le désert : palais, cocotiers, chameaux.  
Soudain, tout disparaît.  
Et il ne reste plus que le chameau....



.... Sur VICTOR

# Coup de projecteur...

**Ce mois-ci, découvrons Victor qui nous a rejoint depuis près de 2 mois ...**

*Alors Victor, peux tu nous en dire un peu plus sur toi ?*

On ne choisit pas toujours de travailler auprès des personnes âgées. En ce qui me concerne c'est presque une revendication qui m'a d'ailleurs coûté très chère. Mon père qui lui même exerce la profession de juriste me voyait au barreau de Paris. Moi, je rêvais plutôt d'humanité et de générosité. Brassens avait raison : « Non les braves gens n'aiment pas qu'on suive une autre route qu'eux ».

*Comment t'es tu orienté sur ce métier alors?*

Après 3 ans de droit à Lille, j'ai décidé de tout plaquer et de rejoindre la région parisienne. Lors d'un salon pour l'emploi dans le secteur du social, j'ai découvert toutes les opportunités qui s'offraient à moi. C'est ainsi que j'ai travaillé dans des structures d'aide à domicile pour personnes âgées, en tant qu'auxiliaire de vie, responsable de secteur ou encore cadre de secteur. Puis, j'ai intégré un EHPAD, ce qui m'a permis d'améliorer ma compréhension de l'accompagnement des personnes âgées à domicile, et en établissement.

*Et c'est alors comme ça que tu nous a rejoins?*

Oui. Depuis mars 2010 j'ai rejoint la villa Beausoleil de Chaville comme auxiliaire de vie dans l'unité protégée du 4<sup>ème</sup> étage.

*Peux-tu nous préciser un peu ton travail?* Avec ma collègue nous essayons de mettre en œuvre une collaboration afin d'apporter à nos résidents des soins de qualité mais aussi des activités, et des animations destinées à les stimuler, malgré les troubles démentiels dont ils sont atteints. En fait, nous essayons de faire de cette une unité un lieu de vie à part entière, et non à part. Ce n'est pas facile de construire une approche spécifique de l'animation pour les résidents de cette unité. Parfois, j'ai l'impression de tâtonner et d'apprendre en même temps que les résidents. Mais c'est vraiment intéressant, car cela nous oblige à nous investir tout le temps ce qui est d'ailleurs une marque d'originalité à Beausoleil Chaville.

*Et bien merci Victor pour cette passion et ce travail qui nourrit tous les jours la Villa Beausoleil!*

# Le résident du mois



**MONSIEUR RASAMAT**

*Bonjour Mr Rasamat ! Pouvez-vous nous parler un petit plus de vous ?*

Bien sûr ! Je m'appelle Louis et j'ai eu 90 ans le 5 avril dernier, qui était d'ailleurs aussi la veille du jour de mon arrivée à la Villa. Je suis né en Suisse française avant de déménager quand j'étais tout petit en Russie. J'y ai vécu jusqu'à l'âge de 9 ans, moment à partir duquel je suis revenu habiter à Paris.

*Vous devez aimer voyager alors ?*

Ah oui, beaucoup ! Je parle d'ailleurs couramment 6 langues : le français évidemment, mais aussi le russe, l'anglais, l'espagnol, le portugais et l'arabe. Je peux donc discuter avec presque tous les habitants de la planète !...Par contre mes pays préférés restent la France, l'Espagne et la Russie. A la retraite d'ailleurs j'habitais à la fois à Chaville et à Majorque.

*Mais dans tout ça, vous avez du travailler aussi non ?*

Evidemment...Plus jeune, je voulais être docteur. J'ai donc commencé des études de médecine, mais au moment de la guerre, je me suis engagé dans la résistance. J'ai ensuite travaillé à l'usine d'Orangina avant d'en devenir sous-directeur.

*Quel parcours ! Et avez-vous été marié ?*

Deux fois ! Et j'ai eu un fils qui est maintenant professeur d'histoire. J'ai deux petits-enfants et même deux arrière-petits-enfants ! D'ailleurs ma belle-fille fait le même métier que les fantastiques Anne-Cécile et Camille ... car elle est aussi psychomotricienne !

*Un grand merci à notre résident du mois.*

# Chef la recette!

*Filet de Tilapia poêlé sauce vanille, coco et citron vert purée de patate douce*

**Pour 4 personnes :**

- 4 filets de tilapia (poisson des mers chaudes) de 150 grammes pièce
- 1 gousse de vanille
- 30 cl de lait de coco
- 2 citrons vert
- 1 kilo de patates douces
- 100 grammes de beurre
- Sel, piment de Cayenne
- Huile d'olive



**Pour la sauce coco:**

Presser un citron vert  
Récupérer le jus et le déposer dans une petite casserole avec une gousse de vanille ouverte au couteau dans la longueur  
Mettre à chauffer le tout sans porter à ébullition pour infuser puis rajouter le lait de coco  
Rectifier l'assaisonnement avec le sel et le piment de Cayenne  
Réserver la sauce.

**Pour la purée de patate douce :**

Mettre à cuire le légume sans l'éplucher dans une eau salée au gros sel.  
Laisser cuire environ 30 minutes, puis sortir la patate de l'eau.  
L'ouvrir en deux et enlever la chair avec une grosse cuillère  
Passer au moulin à purée.  
Assaisonner et ajouter le beurre  
Réserver la purée au chaud

*Bon appétit,  
Jean-Pierre Emond*

# Jeux

Mots fléchés, à vous de jouer...

FAUX SUCRE HOMMES DE FER	▼	PONCÉ LIEUX DE VENTES	▼	EN FIN DE MESSE ABRI DE VOTANT	▼	QUI PROTÈGE ADVERBE	▼	CÉLÈBRE AMOUREUSE RAMASSÉE	▼
▼		▼		▼		▼		▼	
MONTRÉE ÉTÉ COMME HIVER	▶					ANCIEN BOULICHER POLICIER	▶		
▼						▼			
PALPABLE BON TRIMESTRE	▶			FERME LA PORTE	▶				
▼			CHAÎNE RUSSE LETTRE DE PLATON	▶				DANS L'ALIMENTATION DU BÉTAIL	▼
VIN D'ITALIE SYMBOLE DU LUMEN	▶				BEAU COIN CARTE BLEUE	▶			
▼		ARME DE TRAIT	▶			DES LIGNES SOUVENT SOUS TERRE	▶		
TOUT RETOURNÉ	▶			VAPEURS D'EAU	▶				

# Anniversaires

Le mois dernier nous avons fêté les anniversaires de :



Le 05 : Mr Sauverzac Marc

Le 13 : Mme Rocheteau et Mr Barchon André

Le 15 : Mme Mercier Marie

Le 18 : Mme Berna Carmen

Le 19 : Mme Galinier Hylda

Le 21 : Mme Fenet Madeleine

Le 30 : Mme Camus Lucienne



# La vie de la villa

## Un 14 juillet très bleu blanc rouge

Le 14 juillet, symbole de la prise de la Bastille, mais aussi du début des vacances d'été. Notre villa s'est mise aux couleurs de la France, et guirlandes et ballons ornent les murs.



Les résidents regardent, ensemble, le défilé à la télévision, installée dans le salon du rez-de-chaussée. Ces pauvres soldats qui défilent sous la pluie !

Plusieurs familles ont rejoint les résidents pour le déjeuner. C'est avec plaisir que l'apéritif a débuté : des cocktails bleus à base de curaçao, blancs : pina colada et rouges fruités sont servis.



Après un petit jeu et le goûter, nous accueillons notre chanteur Joël Olmedo. Musiques d'antan et variétés sont au rendez-vous. Certains se mettent à danser. La villa Beausoleil se transforme alors en guinguette !!

## La fête de la villa!

Quelle belle journée, conviviale, familiale et festive, ce Dimanche 20 Juin ! Et même si le soleil n'était pas au rendez-vous, cela ne nous a pas empêché de nous amuser ! C'est encore une fois une véritable satisfaction de voir de grands sourires se dessiner sur les visages de nos résidents et de pouvoir prendre le temps de discuter et d'échanger avec les personnes venues nous rendre visite. Après une décoration minutieusement mise en place par tout le personnel de la villa, celle-ci se transforme peu à peu en ferme (nappe à carreau, chèvres, lapins, harnais, fourches...)



Apéritifs, buffet campagnard et barbecue font alors place vers 12h30 au son de l'accordéon.



Vers 14h00, le jardin commence à s'animer : pêche aux canards, et tir à la carabine attirent les enfants qui se montrent très doués à ces activités de kermesse.



Puis vers 15h, « Armelle et Igor », commencent à donner le ton.



Après 2 heures d'émerveillement, c'est avec un air bien connu, « Au champs Elysées » de Joe Dassin que nous terminons cette représentation.

A 17h, commence le tournoi de Pétanque, et c'est alors qu'adultes et enfants se mélangent pour mener à bien cette activité, tant appréciée des vacanciers.



*Merci à tous et à toutes pour cette magnifique journée!!*

# La vie de la Villa

## L'été s'installe à la Villa Beausoleil

### Lundi 5 juillet : « barbecue party »

Suite à un grand cycle piscine, fort apprécié par notre petit groupe de résidents nageurs, nos deux psychomotriciennes Anne-Cécile et Camille ont rendu festive leur dernière journée en organisant un « barbecue party » à la piscine de Meudon, le 5 juillet! Après avoir préparé le nécessaire pour le barbecue (brochettes, saucisses, salades et bien sûr, une ou deux bouteilles de rosé bien fraîches) et installé les résidentes dans le minibus, les voilà parties en route pour la piscine.

Une fois dans l'eau, petits jeux de ballon et redécouverte de son corps dans un milieu, où la poussée d'Archimède est maître, s'installent. Des familles les ont rejoint également pour ce moment de plaisir...

### Mercredi 7 juillet : Une journée « pique-nique et pêche » s'organise avec la villa de Montrouge !

Après un petit apéritif, nos résidents, accompagnés de nos invités montrougiens, ont piqué à la villa dans la chaleur tropicale de Chaville. Après le déjeuner, ils sont partis vers un havre de paix. Joies de la pêche, silence et farniente sont au rendez-vous. Une grande détente par cette chaude journée !



### Mardi 8 juillet : un petit-déjeuner continental très apprécié.

8h30, les premiers résidents arrivent au petit-déjeuner continental du mois : jambon, fromage, viennoiseries, fruits, thé, café, et chocolat sont au rendez-vous comme promis.



Petit à petit une petite vingtaine de résidents intéressés sont descendus partager ce petit-déjeuner. Ce fût un échange très convivial.



# Zoom sur le mois de juin

## Des vacances à la ferme



Lundi 21 juin, une dizaine de résidents de Chaville, de Corneilles ainsi que des familles et une personne du portage repas sont partis vivre quelques jours à la ferme de Borgirault, à Grancey-le-Château-Neuveville en Bourgogne.



Au programme de ces vacances, du soleil et du repos...



Des parties de pêche où notre ami Jack réussit à pêcher... son pouce (rien de grave, ne vous inquiétez pas !)



La visite d'une ferme avec de tendres moments partagés avec les animaux...

Une petite bière à déguster entre amis, après des explications sérieuses et intéressantes...



Un retour à la maison avec des souvenirs plein la tête, des résidents et des familles heureux, et un accueil chaleureux de toute l'équipe Villa Beausoleil!



## La journée tahitienne



Ce mardi 27 juillet notre villa s'est transformée en île paradisiaque pour notre journée à thème mensuelle : voyage dans les îles. Plaisirs visuels et gustatifs étaient au rendez-vous. Fruits, plantes mais aussi maillots de bain et paréos ornaient les murs. L'ambiance y est! Nous en avons même surpris dans les transats au bord de la piscine...

Dans l'après-midi, nous avons accueillis des danseuses tahitiennes, qui ont su charmer nos résident(e)s avec leurs déhanchés impressionnants et leurs paréos colorés. Elles ont même invités les résidents à la danse pour leur plus grand plaisir.



Après ce magnifique spectacle qui a emmené toute la résidence à 20000km de là, nous nous sommes tous retrouvés autour d'un apéritif dinatoire, axé également sur les saveurs des îles. Punch et pina colada ont d'ailleurs merveilleusement bien accompagné les accras de morue et les vérines du chef...