

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beusoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville

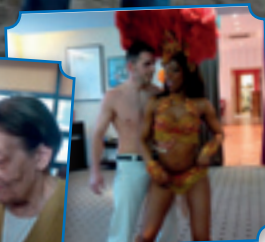


N°26 - Mars 2011
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
La résidente du mois	3
Coup de projecteur sur...	4
La vie de la Villa	6
L'atelier du mois	10
Chef, la recette !	11
Les anniversaires	12
Le carnet de la Villa	13
Petites annonces	13
Humour	14
Jeu	15
Les événements à venir	16



Villa Beusoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE by steva





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles,

Un nouveau système de dispensation des médicaments.

Nous vous l'annonçons lors du dernier CVS, le nouveau système de dispensation des médicaments sera mis en place dans les jours qui viennent ; tout d'abord en test sur une aile, il sera petit à petit déployé sur tous les étages. Pour rappel : les "piluliers" sont préparés individuellement dans une pharmacie équipée d'un robot, chaque sachet est pourvu d'un « code barre » ainsi que du nom du résident.

Ce système permet d'améliorer à la fois la traçabilité des médicaments ainsi que la sécurité liée à leur distribution.

Prochain Conseil de la vie sociale

Comme chaque trimestre, le prochain CVS approche ; il se tiendra le mercredi 16 mars dans l'après-midi. Les membres du Conseil de la Vie Sociale attendent vos commentaires, réactions, questions... Vous pouvez les déposer dans la boîte prévue à cet effet sous la télévision de l'accueil.

Enfin, vous avez été nombreux à vous préoccuper de l'arrivée de la télévision numérique. En effet le 8 mars, toutes les télévisions passent au numérique.

- Si vous ou vos proches possédez une télévision avec tuner TNT intégré, vous ne devez rien changer, le passage se fera seul.
- Si ce n'est pas le cas, il faudra vous procurer un boîtier TNT dans le commerce. Notre équipe technique se chargera de le mettre en place si vous le souhaitez, et se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Journée à thème

Enfin, au mois de mars, votre équipe du Pôle Bien-être vous propose une journée Indienne, le samedi 12 mars. Nous vous attendons nombreux pour cette occasion.

Je vous souhaite à toutes et à tous, un excellent mois de mars



Coup de projecteur...

... SUR ISABELLE.

Bonjour Isabelle ! Alors on te connaît assez bien maintenant, mais comme on est curieux on a envie d'en savoir encore plus ! C'est pourquoi tu es la star de notre interview de ce mois-ci. Pour commencer, peux-tu nous dire depuis quand tu nous as rejoint ?

J'ai intégré la Villa Beausoleil le 1^{er} Juillet 2007 au moment de l'ouverture, quand la résidence était encore en chantier.

J'ai vu rentrer tous nos premiers résidents. Je leurs faisais visiter les lieux ainsi qu'aux nouveaux salariés.

Outre égayer l'accueil au quotidien, peux-tu nous en dire un peu plus sur ton rôle au sein de la Villa.

Oui bien sur, je m'occupe principalement de la communication en ce qui concerne les résidents et leurs familles. Je fais régulièrement des visites commerciales et je travail en étroite collaboration avec le bureau de direction.

Depuis quelques temps je m'occupe également des commandes de plateaux repas à domicile, ce qui m'a permis de faire de nouvelles rencontres dans Chaville et ses alentours.

Et nous savons également que tu as participé activement dans notre dernier voyage en Bourgogne et nous t'en remercions encore ! Ce sont de véritables moments d'échanges durant lesquels on en apprend un peu plus sur nos résidents et familles. En ce qui concerne ton parcours avant de nous rejoindre, tu as sûrement pleins de choses à nous raconter ! Alors, j'ai commencé tout d'abord comme ancien mannequin de mode et de coiffure. J'y ai consacré dix années dont je garde de très bons souvenirs. Puis j'ai décidé d'arrêter pour élever mes deux enfants et pouvoir leur consacrer plus de temps.

C'est donc à ce moment que je me suis lancée dans la puériculture et j'ai obtenu mon diplôme de soignante pour m'occuper des nouveaux nés de 0 à 3 mois.

Et comme à notre habitude nous te posons cette dernière question : Mais quels sont tes passe-temps ?

J'adore les animaux, j'ai deux chats et une tortue. J'aime aussi beaucoup la musique, rock, blues et le jazz.

Et pour ce qui est du sport, j'ai longtemps fait de la gymnastique !





La résidente du mois

QUI ETES-VOUS MADAME MOINARD ?

Bonjour Mme Moinard, Alors vous êtes arrivée il y a peu et vous connaissez fort bien l'une de nos stars de la villa Mme Menard.

Oui, en effet, je suis plus ou moins de la famille. Son fils a épousé ma fille. Ayant déjeuné plusieurs fois à la villa, j'ai eu une excellente impression. Donc me voilà !

Pouvez-vous brièvement vous présenter à nos lecteurs ?

Je suis née le 19 juillet 1921 à Vichy où mes parents étaient tous deux commerçant épiciers et gérant d'hôtel. Puis j'ai rencontré Jean, mon mari au collège.

Je souhaitais faire de grandes études. Je suis donc passée par l'Institut de chimie, puis l'école du pétrole pour devenir ingénieur.

J'ai travaillé quelques temps pour les cinémas Pathé, et j'en garde un très bon souvenir.

Quand est-il du côté familial ?

Avec Jean, nous nous sommes mariés en 1947, après la guerre. Nous nous sommes installés à Paris, dans le 19ème arrondissement et nous avons donné naissance à quatre enfants : 2 filles et 2 garçons. Comme mon mari travaillait beaucoup, c'est plutôt moi qui les ai élevés.

Quelle belle famille. Concernant vos loisirs, par quoi êtes-vous attirée ?

J'aime beaucoup regarder la télévision, notamment pour les matchs de football et de rugby. J'aime également la nature et les voyages.

Sinon quotidiennement, je fais des mots croisés et fléchés, j'écoute de la musique classique... J'aime également aller aux expositions de peinture ou d'histoire.

Et bien, quelle femme active ! Je crois également que vous avez un petit rôle au sein de notre villa.

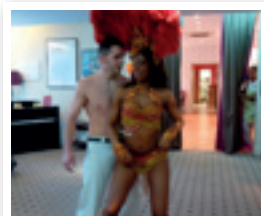
Oui en effet, grâce à Simon qui m'a montré, je nourris chaque jour les poissons des bassins.

Merci Mme Moinard. Nous sommes très contents de vous compter parmi nos nouvelles résidentes. A très bientôt à nos prochaines activités, et nous comptons sur vous pour nos ateliers jardinages.



La vie de la Villa

Un mois riche en émotions avec de nombreuses activités, des spectacles et beaucoup de bons moments passés en votre compagnie. Notre thème du mois de février nous a emmenés dans le monde du carnaval de Rio, thème haut en couleur qui a suscité de vives émotions ! Dans le cadre des animations et des spectacles, nous avons découvert ou redécouvert les costumes, les musiques ainsi que les plats typiques du Brésil. Comme à son habitude notre personnel de la villa s'est fortement mobilisé pour apporter sa joie à nos résidents et leurs familles. De nombreux ateliers et activités ont été mis en place avec au programme : des parties incontournables de scrabble, des tricots, des occupations créatives et notre salon bien-être. Un grand merci à tous de veiller au bien-être de chacun et de rendre chaque étage agréable à vivre.



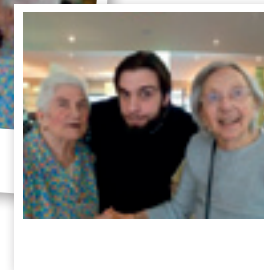
Bancs publics



Nous sommes lundi 10 janvier. Il est 15 h et tout le monde est fin prêt pour quelques pas de danse ! Ce sont nos amis des "Bancs publics" qui nous rejoignent pour le plaisir de nos oreilles. Le temps d'accorder, non pas nos violons, mais nos accordéons, et c'est parti. Comme à leur habitude nos résidents ne perdent pas une occasion de montrer leurs talents de danseurs. C'est avec joie que nous les accompagnons. Commence alors un voyage allant d'Aznavor à Tino Rossi. La Villa prend des allures de fête de village. Tout le monde chante gaiement ! On danse accompagné, d'une, deux, trois personnes ou plus...et oui nous ne faisons pas les choses à moitié. Le temps de quelques photos de groupe pour terminer cette belle animation...



Il ne nous reste plus qu'à prendre un bon petit jus pour reprendre nos forces. Encore un grand merci aux familles et amis qui étaient présents ainsi qu'à nos musiciens !



Un nouvel an à Chaville

Journée médiévale à la Villa Beausoleil de Chaville. Le 20 janvier 2011, la Villa Beausoleil de Chaville remonte le temps jusqu'au Moyen Age. Nous sommes en 1453 !



La journée commence avec un bref rappel historique pour nous rafraîchir la mémoire. L'heure du déjeuner est pour nous l'occasion de déguster un plat moyenâgeux en compagnie de nos chevaliers et gentes dames. Nous nous sommes ensuite relaxés un petit moment afin de digérer notre copieux repas avant la reprise de nos activités. Nous accueillons le groupe AMADYS qui nous fait découvrir la musique médiévale et ses instruments. Nous les remercions d'ailleurs pour cet agréable moment passé en leur compagnie. Vient ensuite l'heure d'apprendre à parler comme au Moyen âge à l'aide d'un jeu de mots ancien. Le meilleur est pour la fin : dans une ambiance joyeuse et conviviale, un délicieux apéritif dînatoire préparé par notre pôle restauration pour nous récompenser de notre rude journée dans les temps anciens !



La vie de la Villa

La chorale du collège Jean-Moulin



Ce vendredi 28 janvier, nous avons reçu à la villa un groupe de jeunes du collège Jean-

Moulin, autrement dit le collège voisin. C'est à l'heure du goûter que nous les accueillons. La journaliste de Chaville, Stéphanie Riet, est présente pour immortaliser ce moment. Les élèves du collège distribuent aux résidents un programme, qu'ils ont conçu eux même. Le professeur s'installe au piano, les enfants se mettent face à nous. Le "la" de départ est alors donné. C'est parti pour une petite demi-heure de chanson. Sous le regard attentif de leurs professeurs, les élèves se mettent à chanter. Nous sommes épatés par leurs voix, à la fois justes et douces. C'est un véritable plaisir ! Nos résidents sont ravis. En espérant qu'ils

reviendront nous enchâter avec leur belle voix, nous leur souhaitons une bonne réussite dans leurs études.



L'accueil soleil !

Ce mardi 8 mars, nous avons mis en place pour la première fois notre "Accueil Soleil". C'est un moment où nous accueillons les nouveaux venus avec des anciens, les résidents soleil.

Ils portent d'ailleurs un badge à leur nom avec un joli soleil afin de les reconnaître. Cet "accueil soleil" débute par un diaporama présentant la villa, le personnel et les animations. Toutes les questions sont les bienvenues. Cela devient rapidement un lieu d'échange convivial où les résidents soleil racontent leur expérience parmi nous. Nous clôturons ce délicieux moment par un petit apéritif fort apprécié de tous. Nos résidents trinquent ensemble et se mettent alors à discuter. La prochaine fois, nous terminerons par un banquet ensemble pour continuer nos papotages ! BIENVENUE A TOUS !

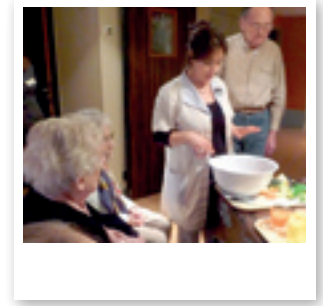
Petit atelier au 4^e étage



Notre équipe de l'unité protégée du 4^e étage nous a organisé une petite animation dégustation autour de fruits et légumes frais, bons pour la santé. Carottes, kiwis,

tomates, pommes, bananes, concombres et oranges sont de la partie.

On les découpe, on les place dans le mixeur en fonction de nos envies. Il ne nous reste plus qu'à appuyer sur le bouton. Un délicieux mélange rempli nos verres : pomme banane, orange kiwi, jus de concombre... Des jus de fruits frais, et sans sucre ajouté stimulent nos papilles et celles de nos résidents ! Quel plaisir pour le goûter. Merci à toute l'équipe du 4^e qui a eu une idée fantastique.



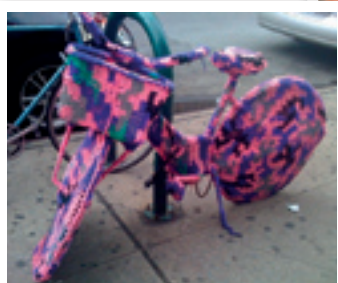
L'atelier du mois

Atelier tricot

Nous avons chaque semaine plusieurs animations de groupe, cependant bien d'autres activités sont mises en place chaque jour par nos "animateurs secrets".

Ce jour, le tricot est à l'honneur. Accompagnées d'Annie et de Celia, nos résidentes du rez-de-chaussée nous ont donné quelques utiles leçons... de points à l'endroit, à l'envers, diminutions, augmentations, jersey, côtes !

On ne sait encore pas trop si l'on aura des chaussettes pour cet hiver ou des maillots de bain pour cet été, mais en tout cas une belle surprise se prépare ! Nous vous tiendrons au courant de la suite des événements dès que possible. Et qui sait, nous aurons peut-être le droit à une petite exposition !



Chef, la recette !

Gigotin de volaille, gnocchi à la sauge



Pour 4 personnes :

GIGOTINS

- 4 cuisses de poulet
- Pour la farce :
- 2 œufs
- Cerfeuil, ciboulette, persil plat,
- 100 g de champignons
- Mie de pain
- Echalote hachée

Hacher le tout.
Suer au beurre.
Farcir les cuisses.
Faire cuire les gigotins avec du beurre environ 25 minutes selon la grosseur puis déglacer le fond du sautoir avec un peu d'eau ou vin blanc pour faire la sauce.

GNOCCHI

- 500 g de pommes de terre
- 100 g de Farine
- 1 œuf
- Sel
- Un peu d'huile d'olive

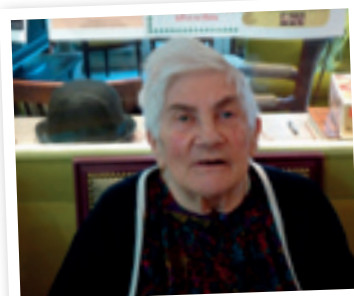
Faire cuire les pommes de terre avec leur peau puis passer au tamis
Rajouter la farine, l'œuf et l'huile d'olive. Confectionner les gnocchi, puis pocher les dans de l'eau bouillante.

Bon appétit,
Jean-Pierre Emond

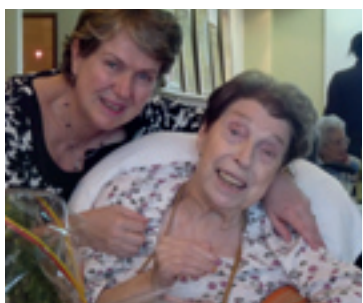
Anniversaires

Nous avons fêté en février

M. MAHIER Paul - 98 ans
Mme GUIBÉRY Mathéa - 89 ans
Mme RAMBOZ Germaine - 88 ans
Mme AVELINE Jeanine - 90 ans
Mme VANDEGUCHT Madeleine - 90 ans
Mme TARANNE Lucette - 77 ans



Mme Taranne



Mme Guibéry



M. Mahier

Les anniversaires de mars

Le 01 Henckes Lucienne - 86 ans
Le 06 Mons Emilienne - 84 ans
Le 11 Beauvallet Jeannine - 80 ans
Le 12 Nigro Gilberte - 83 ans
Le 15 Brisse Madeleine - 97 ans
Le 19 Passard Madeleine - 88 ans
Ackermann Léo - 86 ans
Le 24 Athuil Yvonne - 101 ans

Le 24 Auffret Olga - 94 ans
Le 26 Chabord Marie-Thérèse - 93 ans
Le Gloru Simonne - 89 ans
Le 29 Legalité Yvonne - 84 ans

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire ! Plein de bonheur, de joies et surtout LA SANTÉ !

Le carnet de la Villa

Bienvenue

Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :

Mme Giraud - ch. 111
M. Bertholus - ch. 307
Mme Dommart - ch. 232
Mme Villette - ch. 134

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil lui souhaite la bienvenue parmi nous !

Nous avons le regret de vous annoncer les disparitions de :

Mme Thibeaut
Mme Guérin
M. Proust

L'équipe de Villa Beausoleil Chaville exprime toute sa sympathie aux familles et à leurs proches.

Thème du mois

Inde

Ce mois-ci, l'Inde est à l'honneur. Décorations et expositions seront d'actualité tout au long du mois. Notre journée à thème se tiendra le samedi 12 mars. Un spectacle de danses indiennes aura lieu à 16h30. L'apéritif dinatoire clôturera la journée. Nous vous attendons nombreux !



Le vendeur de trompettes et de revolvers

Dans une petite ville, un commerçant vient d'ouvrir une nouvelle boutique. Il vend des trompettes et des revolvers. Son voisin se décide à lui rendre visite. Il se présente et dit :

« Alors, ça marche, votre étrange commerce ?

— Pourquoi étrange ?

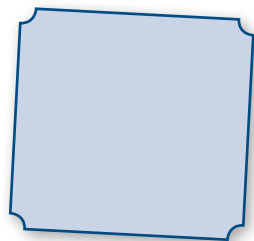
— Parce que vous vendez des trompettes et des revolvers.

— Et alors ?

— Si vous me le permettez, je vais vous poser une question : Qu'est-ce que vous vendez le plus, des trompettes ou des revolvers ?

— Ca s'équilibre, dit le commerçant.

Chaque fois qu'un client m'achète une trompette, un de ses voisins vient m'acheter un revolver. »



Monsieur/ madame

Monsieur et madame "l'air fragile cette tour là" ont un fils. Comment l'appellent t-il ?

ENRICHIT LA TERRE	AIDER À PLACER	CHUTE BLANCHE	IL MÈNE UNE VIE DE NOMADE	QUI EST SANS FIN
DÉSA- VOUÉE	BIGAR- RAS	IL FAIT LE LIEN	EXCLA- MATION DE DÉPIT CALCIUM	DO D'ANTAN
RURALITÉ				
ENLEVÂT		DRÔ- LERIE		LANGUE DES ES- QUIMAUX
ABRITÉ DU FROID		SAINT DE FRANCE	RIVIÈRE DU JURA	
MILLI- LITRE			ESPACE DE JEU	
	DRAME À TOKYO		PRÉNOM FÉMININ TÊTE À PIQUER	
ATOME CHARGÉ		ANCÊTRE		
BON À JETER				
	PRINCE DU DÉSERT			APRÈS TU
ÉLÈVE OFFICIER		FUTUR POU		

Événements à venir

Mars

Thème du mois

L'Inde

- Mardi 1^{er}* Conférence en histoire de l'art sur la beauté féminine à 16h30
- Jeudi 3* Accueil soleil suivi d'un déjeuner convivial
- Mardi 8* Invitation au jardin d'enfants de Chaville pour Mardi-Gras 15h
Atelier saveurs
- Mercredi 9* Contes à la villa à 16h30
- Samedi 12* Journée à thème sur l'Inde et Bollywood
avec apéritif dinatoire
- Mardi 22* Atelier saveurs
- Mardi 29* Petit déjeuner continental
- Jeudi 31* Soirée du personnel à 20h

On vous embrasse !