



5

JEAN-PIERRE EMOND
Le chef cuisinier

« Le repas doit être un moment de plaisir, je m'y emploie. J'essaie de faire "comme à la maison", avec du choix et une présentation soignée. C'est important pour l'appétit. J'organise des ateliers saveurs : tout le monde participe, puis on déguste ensemble. »

NOS CONSEILS : ► Vous pouvez demander un plat qui ferait plaisir à votre proche, parler de ses goûts... Surtout si vous constatez une perte de poids : il faut agir vite en cas de dénutrition.

► La meilleure façon de connaître la qualité des repas, c'est d'en partager avec lui. En plus, cela lui fera plaisir !

« Nous signons des partenariats avec des établissements pour former le personnel aux soins de bouche et éviter douleurs et dénutrition. Des malles portatives vont bientôt permettre d'intervenir au chevet des patients. »

NOS CONSEILS : ► La famille peut faire venir tout spécialiste libéral au chevet de son proche : orthophoniste, psychiatre, ostéopathe, relaxologue...

► Des groupements d'opticiens se déplacent sur rendez-vous dans les régions Ile-de-France (Visiome : 01 40 83 00 32 et Lapebie : 01 60 92 41 12) et Paca (Visiome : 04 94 87 32 21). En cas de déformations ou de contractions musculaires, des opérations permettent de prévenir les douleurs.



6

D^R BENOIT PERRIER DE L'UFSBD*
Le spécialiste intervenant extérieur



7

ADELINE LE PAGE
L'animatrice

« Mon rôle est de stimuler et donner du bonheur à chacun, en rythmant les journées et les semaines : réveil musculaire, revue de presse, quiz à l'apéritif pour exercer la mémoire, animations... Le programme est affiché à l'avance. Nous ouvrons l'établissement aux proches, aux écoles du quartier, aux intervenants extérieurs : théâtre, ateliers d'écriture, musique, conférences, art-thérapie... »

NOTRE CONSEIL : ► Discuter avec l'animateur l'aide à connaître les intérêts de votre proche. Cela aide à entretenir ses capacités physiques et intellectuelles.

« Les résidentes prennent rendez-vous et je vais les chercher dans leur chambre. Parfois, je les coiffe chez elles. Rester coquette est vraiment important pour l'image de soi. »

NOTRE CONSEIL :

► Une bonne idée de cadeau : des soins d'esthétique, de manucure, de pédicure.

d'un conseil de la vie sociale, regroupant des résidents, leurs familles, des salariés et la direction. N'hésitez pas à y participer ou à en lire le compte-rendu.

● **LA FAMILLE**

NATHALIE LE SENTIER.

« Mes visites sont essentielles pour le moral de maman. Je viens parfois juste un quart d'heure. Je suis son premier repère, un élément familial qui la rassure. »

NOTRE CONSEIL

► Tout ce qui améliore le confort est bénéfique : ventilateur si besoin, crème hydratante pour le corps, casque pour la télévision, brosse à dents électrique...

ET PUIS...

● **LA RÉSIDENTE**

GENEVIÈVE OLIVIER.

« Je vivais seule et j'avais du mal à me déplacer, j'ai choisi de m'installer ici. Comme je suis restée dans ma ville, mes amis passent me voir. L'ambiance est chaleureuse. »

NOS CONSEILS

► Les visites sont primordiales pour le moral, elles aident à trouver plus rapidement ses marques.

► Le résident est le mieux placé pour vous alerter en cas de problème, d'où l'intérêt de lui poser des questions et de l'écouter.

► Chaque Ehpad dispose



8

NATHALIE JOUANNE
La coiffeuse