

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville



N°30 - juillet 2011
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
La résidente du mois	3
Coup de projecteur sur...	4
Zoom sur...	6
La vie de la Villa	8
Chef, la recette !	11
Jeu	12
Humour	13
Administratif	14
Le carnet de la Villa	14
Les anniversaires	11
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles,

Quelle fête !

Je commencerai cet édito par un petit retour sur cette belle fête du 19 juin aux ambiances créoles. Merci à toutes les familles venues nombreuses pour cet événement, merci aux équipes de la Villa qui ont su comme toujours se mobiliser pour faire de cette journée une réussite, et merci... au soleil qui a su être présent au bon moment. Si vous souhaitez revivre ce bel événement, nous vous le présenterons plus en détail dans ce magazine et vous pourrez également découvrir le film de cette journée sur notre Blog : www.vbchaville.fr. Ce sera l'occasion de revoir tous ces bons moments : la décoration créole et ses perroquets qui ont fait fureur, le délicieux buffet préparé par votre équipe de cuisine, l'orchestre créole et ses danseurs et notre atelier cirque pour les plus jeunes. De quoi faire plaisir à toute la famille !

Des vacances au Maroc pour les résidents

A la fin du mois de mai dernier, quatre résidents de la Villa Beausoleil de Montrouge

sont partis pour quelques jours de vacances au Maroc, une grande première pour les résidents des Villas Beausoleil qui ne demande qu'à être réalisée à Chaville ! Vous pourrez trouver quelques belles illustrations sur le site de la Villa de Montrouge :

www.vbmontrouge.fr

Le compte rendu du Conseil de la Vie Sociale (CVS).

Le Conseil de la Vie Sociale a eu lieu le 15 juin dernier. Vous trouverez dans votre "courrier mensuel", un compte rendu de ce CVS que je vous invite donc à lire avec attention. Ce compte rendu sera également disponible à l'accueil.

La Bretagne en septembre, ça vous dit ?

Vous avez dû commencer à en entendre parler : l'équipe du pôle Bien-être vous organise des vacances en Bretagne pour septembre (Saint Malo, Dinan, Dinard...) : une semaine de vacances, accompagnée par l'équipe de la Villa. Si vous êtes intéressé, pensez à vous manifester auprès du pôle Bien-être.

Notre prochaine édition sera début septembre. A toutes et à tous, je souhaite donc un excellent été !



Coup de projecteur...

... SUR SIMON.



Bonjour Simon, alors certains te connaissent, d'autres peut-être moins. Peux-tu te présenter rapidement ?

Oh je ne sais pas... bon d'accord ! Je m'appelle Simon. J'ai un surnom pour les intimes qui est "Paé" mais je ne m'étendrai pas plus sur le sujet ! J'ai 24 ans, pas loin d'un quart de siècle et donc pas si loin de nos résidents. C'est une façon de voir les choses. (rires) Pour la petite histoire, je viens de Champagne et plus précisément d'Épernay qui en est la capitale. On peut dire que je suis né les pieds dans le champagne donc avis aux amateurs si vous voulez des petits conseils.

On ne sait jamais, ça peut toujours servir ! Attention, question incontournable : que faisais-tu avant de nous rejoindre à la Villa Beausoleil ?

Je travaillais en villages vacances, comme Pierre et Vacances, Thomas Cook Voyages et d'autres petits tours opérateurs. Si je suis arrivé à la Villa, ce n'est pas un hasard. En effet, les animations qui y sont proposées correspondent parfaitement à celles que l'on retrouve dans les

villages vacances : pétanque, jeux apéro, spectacles... Il ne manque plus qu'un grand soleil permanent, une plage, du jet ski à faire avec nos résidents, et Chaville se transformerait en véritable station touristique !

Qui sait tout peut arriver... Je suppose que tu dois compter quelques événements marquant parmi nous.

En as-tu un qui te viens à l'esprit ?

En effet, il y en a beaucoup ! Il y a souvent de beaux spectacles, mais je pense tout de suite à un moment bien précis qui ne vous évoquera peut-être pas grand-chose, mais qui m'avait beaucoup surpris. Lors d'une animation, je m'étais amusé à sauter en tapant des deux pieds (c'est ce qu'on appelle du "footclap" chez les jeun's) et au moment où je me suis retourné, une de nos résidente s'était amusée à reproduire la même chose. Comme quoi, il ne faut surtout pas sous estimer nos résidents, ils sont encore capable de beaucoup de choses très surprenantes !

Merci à toi et au Pôle Bien-Etre pour votre bonne humeur !



La résidente du mois



QUI ETES-VOUS ODETTE FAUROUX ?

Odette FAUROUX est née VAN EETEN à Saint-Maur-des-Fossés dans le Val-de-Marne le 17 novembre 1922, puis a grandi auprès de ses parents et de sa grand-mère maternelle en Normandie, où son père, Henri, occupait un poste de directeur d'entreprise à Pont-Saint-Pierre dans l'Eure.

Elle se souvient de sa maman, Laure, comme une personne douce et protectrice, tout comme sa grand-mère et sa petite sœur qui comptaient beaucoup pour Odette.

Elle entreprend ensuite de longues et grandes études à Rouen. Le Baccalauréat en poche, elle poursuit ses études à Paris à la faculté de Pharmacie. C'est ici, entre deux cours de physique et de biologie, qu'elle rencontre Jean, son futur mari...

A la fin de leurs études, nos pharmaciens ont tout pour être heureux et prennent la direction de Camon, à côté d'Amiens afin de reprendre une pharmacie.

Petit à petit, notre couple s'adapte bien à la ville, une clientèle fidèle se forme.

Les années passent. Le mari d'Odette a toujours voulu connaître les joies de la paternité mais le travail prenait beaucoup de temps. Mme FAUROUX s'est montrée patiente et elle a attendu le moment idéal pour mettre au monde l'enfant tant désiré : Aline. « La prunelle de mes yeux » nous lance Odette ! Ici, à la Villa, on le vérifie sans aucun doute possible ! Aline ressemble en plus tellement à sa maman ! Gentille, souriante, bref comme Odette...

Comme vous pourrez le remarquer, à la Villa Beausoleil, Odette est appréciée pour tout ce que nous venons de vous révéler. Toujours un mot gentil à vous dire, drôle et piquante à la fois, on ne peut se passer de "notre" Odette.



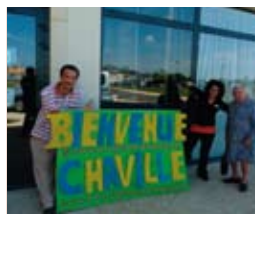
Eglise de Pont-Saint-Pierre



Saint-Maur-les-Fossés

Zoom sur...

le séjour à la Villa de Loisy



Nous sommes mercredi 18 mai, il est 9h et après un bon petit déjeuner convivial,

nous embarquons dans notre bus magique, direction Loisy sur Marne pour rendre une petite visite à nos amis de la nouvelle Villa Beausoleil. Arrivés sur place, c'est avec plaisir que nous découvrons un accueil plus que chaleureux réservé par Loisy. On peut lire "Bienvenue Chaville" sur grand un panneau préparé avec soin par les résidents sur place ! Il est alors exactement 12h et c'est bientôt l'heure du... repas !

Une table magnifiquement dressée s'offre à nous. Mais avant, découvrons un



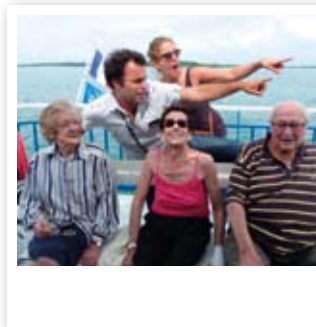
peu les lieux, notre chambre, et faisons connaissance autour d'un petit apéritif. Une fois le repas terminé, nous allons un peu nous reposer. Une belle sortie

nous attend à 16h, la cueillette des fraises ! Le rendez-vous se situe à environ dix minutes en voiture, au beau milieu d'un champ. C'est un dépaysement total. Attention ne cueillez que les bien mûres...

c'est le mot d'ordre ! Et chacun, barquette en main, se lance à la conquête de ces délicieux fruits rouges. Une fois la cueillette terminée, nous rejoignons notre villa pour un apéritif dînatoire, un bon repas et... un bon match de foot. Et oui, car parmi nos résidents, nous avons des amateurs et amatrices du ballon rond ! Et direction notre lit pour un repos bien mérité. Une grosse journée nous attend demain ! COCORICOOOO ! Et oui, vous ne rêvez pas ! Cette onomatopée est une imitation du cri du coq. Il est 8h et nos résidents se lèvent doucement, bien déterminés à profiter du grand air de la campagne ! Et c'est ce que nous allons faire ! Les montres sont réglées. A 11h nous avons rendez-vous pour la visite d'une poterie et quelques



emplettes. Puis nous nous arrêtons au restaurant « Au bois joli » juste à côté du Lac du Der pour un bon repas. Une fois arrivée la surprise est à son comble : une belle terrasse ombragée nous attend. 1, 2, 3, tous à vos cartes ! Chacun choisi alors le menu qui lui convient et nous passons commande. Le mot d'ordre sera des escargots !! Pour certain, rien ne vaut un bon plat cuisiné de manière traditionnelle; Et pour d'autres, un repas revisité avec un mélange terre et mer comprenant du saumon. Un délice ! Et quoi de



mieux qu'une bonne balade en bateau pour digérer ! A quelques

minutes du restaurant nous garons la voiture et embarquons dans un petit bateau de croisière pour une visite du Lac du Der et de ses environs. Après l'air de la campagne c'est à la mer que nous nous croyons cette fois-ci ! La balade dure une heure et nous en profitons bien.

Il est 18h et nous rentrons à la Villa. Mais avant, place pour « un petit verre en terrasse pour profiter des derniers rayons de soleil » sur la place de Vitry-le-François. Histoire de goûter les produits de la région, nous testons une bière locale. Notre journée est alors finie. Mais le voyage n'est pas terminé ! Un petit déjeuner continental nous attend le lendemain. C'est pour nous une tradition, nous en faisons chaque mois à Chaville, et surtout l'occasion de se dire « au revoir » comme il se doit. Le grand air nous a vraiment fait du bien ! Nous allons avoir pleins de bons souvenirs à raconter. Encore un grand merci à la Villa Beausoleil de Loisy qui nous a accueilli comme des rois avec beaucoup de convivialité et de grands sourires.



La vie de la Villa

Bonjour à tous !

Encore un nouveau mois riche en émotions : spectacles, conférences, apéritif dinatoire et bonne humeur étaient au rendez-vous.

Mais tout d'abord un évènement important de ce mois, voire de l'année : notre grande fête de la Villa, le 19 Juin, pour célébrer les quatre ans passés en votre compagnie.

Grand nombre d'entre vous étaient sûrement présents pour fêter l'évènement et nous espérons que vous avez passé un agréable moment !

Vous retrouverez le résumé de cette belle journée ainsi que toutes les photos sur notre blog et dans le rayon de soleil du mois prochain.

En attendant, nous vous souhaitons une bonne lecture!

Astres Mélodie et ses chants d'opérette

Le lundi 4 juin dernier est un jour qui restera gravé dans la mémoire de nos résidents et des familles.

Il est 16h quand nos chanteurs et

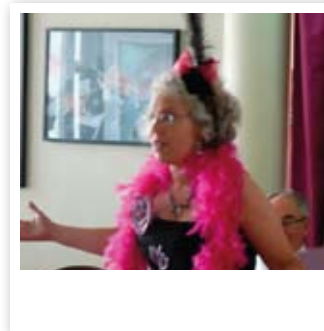
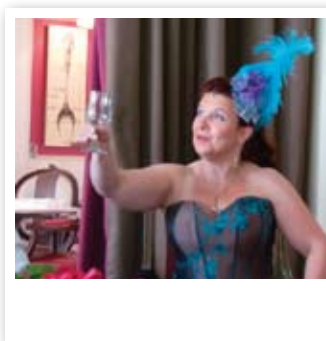


chanteuses arrivent... et pour le moment tout paraît normal. C'est alors que dix

minutes plus tard, ils reviennent avec cette fois-ci, de magnifiques tenues. Tout y est, les grandes robes, les plumes dans les cheveux et le maquillage. Une fois la scène installée, dans la salle du piano bar, tout peut commencer ! A la façon d'une pièce de théâtre, nos chanteuses se mettent alors à chanter et attirent la curiosité de l'ensemble de la Villa.

Le programme des chansons en main, nos résidents se laissent donc aller à fredonner sur des airs qu'ils connaissent très bien.

A travers leurs chansons, nos artistes



nous ont véritablement transportés dans un autre univers.

A cha-

que morceau, c'est un tonnerre d'applaudissements qui s'abat sur la Villa. Le plaisir est à son comble. C'est vers 18h que nos chanteurs interprètent leur dernière chanson, bien que nous entendions encore résonner dans les couloirs « Une autre, une autre ! »

Le bilan est unanime, ils reviendront avec grand plaisir !



Zoom sur la Compagnie Astres Mélodie, une association 100% Chavilloise !

Crée en 1995, Astres Mélodies est une troupe formée de chanteurs lyriques de haut niveau qui se donnent cœur et âme pour l'interprétation de concerts et spectacles originaux et très variés, tirés d'extraits d'opéras, opérettes, musiques sacrées, gospels et variétés.

Selon leur nature, ces spectacles sont interprétés par des solistes ou par l'ensemble et font parfois appel à une mise en scène complète où les costumes chatoyants jouent un grand rôle.

La compagnie mène également une action d'animation et de bénévolat au profit, notamment, de maisons de retraite et d'associations.



La vie de la Villa

Nouvel atelier Théâtre à la Villa



Attention à vous ! Depuis quelques mois, nos résidents peuvent vous mettre

en pièces ! Mais n'ayez aucune crainte, c'est de pièce de théâtre dont nous parlons.

En effet, depuis octobre, certains résidents s'adonnent chaque mardi après-midi à des exercices théâtraux dans notre Villa. Ce projet a été initié par le collègue Saint Thomas et la compagnie « Les Toupies ». Nous nous retrouvons avec quelques élèves du collège Saint-Thomas, des personnes du Cèdre Bleu, ainsi que 4 de nos résidentes. C'est pour nous l'occasion d'échanger avec de nouvelles personnes. C'est un moment de convivialité et d'échanges, qui est l'occasion d'un cocktail de regards,



sourires, et bonne humeur !

Les lundi 6 et mardi 7 juin, nous

avons effectué une petite représentation en public. Nous avons tenu à présenter à tous notre cher atelier hebdomadaire. Et ce fût un succès. Nous avons ri, joué et dansé pour faire partager notre passion. La mairie, alertée par ce projet, nous a même rendu visite. Et en dépit de notre stress, nous avons enflammé notre public !

Nous remercions donc vivement tous nos passionnés de théâtre, le collègue Saint Thomas et le Cèdre Bleu qui ont partagé cette belle aventure avec nous. Nous signons sans aucun problème pour l'an prochain.



Chef, la recette !

filets de daurade rôtis aux oignons nouveaux et asperges vertes fondantes

Ingrédients

(pour 4 personnes)

- 4 filets de daurade de 140g
- 4 pièces d'oignons nouveaux
- 80 g de beurre
- 12 asperges vertes grosses
- ½ botte de coriandre fraîche
- Piment d'Espelette
- Fleur de sel
- Huile d'olives
- sel, poivre

Faire rôtir les filets 3 minutes de chaque côté avec l'huile d'olives, puis faire rôtir les asperges à cru avec le beurre et un peu d'eau.

Faire la même chose avec les oignons. Garder le jus de la cuisson pour faire la sauce avec la coriandre.



Mots mêlés

N	M	O	L	O	N	D	R	E	S	R	U
I	E	T	T	O	Y	I	E	M	H	R	O
R	T	R	S	N	S	R	I	O	C	E	C
U	Z	O	E	A	E	D	V	R	I	T	S
T	O	P	R	P	N	A	O	P	N	S	O
N	B	D	B	L	N	M	S	R	U	E	M
I	E	A	E	E	E	U	R	A	M	H	B
L	R	M	E	S	R	U	A	G	N	C	E
B	N	M	I	N	S	K	V	U	A	N	R
U	E	R	R	I	G	A	N	E	L	A	L
D	A	T	H	E	N	E	S	I	I	M	I
P	R	O	T	T	E	R	D	A	M	K	N

ATHENES
BERLIN
BERNE
BREST
DUBLIN
KIEV

LONDRES
MADRID
MANCHESTER
METZ
MILAN
MINSK

MOSCOU
MUNICH
NAPLES
ODESSA
PARIS PRAGUE
PORTO

RENNES
RIGA
ROME
ROTTERDAM
TURIN
VARSOVIE

Humour

Vaches

C'est deux vaches qui discutent dans un pré :

La première dit : « Ca me fait super peur ces vaches qui deviennent dingues à cause de la vache folle »

La deuxième vache lui répond : « Moi non, je suis un lapin... »



Ascenseur

Comment appelle-t-on un ascenseur au Japon ?

En appuyant sur le bouton, comme partout !

Couple



Lisez ce texte de haut en bas puis de bas en haut.

Elle Salut !

Lui Ah, depuis le temps que j'attends ça !

Elle Tu veux que je parte ?

Lui Non. Je n'ose même pas y penser.

Elle Tu m'aimes ?

Lui Bien sûr ! Énormément !

Elle Tu m'a déjà trompée ?

Lui Non ! Pourquoi demandes-tu ça ?

Elle Tu veux m'embrasser ?

Lui Chaque fois que j'en aurai l'occasion.

Elle Tu me battra un jour ?

Lui Tu es folle ? Jamais de la vie.

Elle Je peux te faire confiance ?

Lui Oui.

Elle Chéri !

Nomination d'un Responsable Maintenance

Vous connaissez sûrement déjà Salim, il nous a rejoints en novembre 2009 pour notre plus grand plaisir. Il effectue de nombreuses tâches pour faciliter le quotidien de nos résidents et de tous avec engagement et assiduité. Ce qui lui vaut aujourd'hui de passer au poste de Responsable Maintenance et d'évoluer au sein de notre belle aventure qu'est la Villa Beausoleil.



(Salim est en congés actuellement et sera de retour à la Villa le 27 juillet)

Nous avons installé, depuis quelques semaines un nouveau logiciel. Il nous permet de mieux gérer les interventions techniques. Nous vous invitons donc, lorsque vous constatez un dysfonctionnement technique dans votre chambre, de le signaler à l'accueil qui pourra le faire apparaître dans ce logiciel. Nous pourrons ainsi mieux lister les actions techniques à réaliser et les transmettre au technicien concerné tout en contrôlant la bonne réalisation. Cela nous permettra d'améliorer la réactivité et la qualité des interventions.

Le carnet de la Villa

Nous avons le regret de vous annoncer la disparition de Mme DUCHASSAING Germaine. L'équipe de Villa Beausoleil Chaville exprime toute sa sympathie à sa famille et à ses proches.

Le mois dernier nous avons fêté :

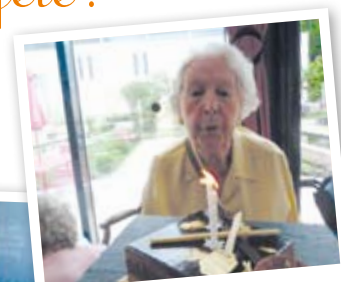
Mme DUFILS Paulette - 90 ans
Mme OLIVIER Geneviève - 92 ans
Mme GIRAUD Claude-Marie - 83 ans
Mme MEUDIC Marcelle - 87 ans
Mme BOUAZIZ Gilberte - 94 ans
Mme VINCE Marcelle - 85 ans



Marcelle Meudic



Claude-Marie Giraud



Paulette Dufils



Geneviève Olivier

Les anniversaires de juillet

Le 05 M.Sauverzac Marc - 83 ans
Le 13 Mme Rocheteau Geneviève - 94 ans
Le 15 Mme Mercier Marie - 83 ans
Le 18 Mme Berna Carmen - 93 ans
Mme Albin Colette - 84 ans
Le 19 Mme Galinier Hylde - 94 ans
Mme Moinard Marie - 90 ans

Le 21 Mme Fenet Madeleine - 96 ans
Le 30 Mme Camus Lucienne - 83 ans

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire !
Plein de bonheur, de joies et surtout LA SANTÉ !

Événements à venir

Juillet

Thème du mois

La révolution française

- Vendredi 1^{er}* Concert du groupe *Trio Amabile*
- Samedi 2* Représentation de l'atelier théâtre "paroles de vieux"
- Lundi 4* Conférence théâtralisée sur le Roi Soleil
- Jeudi 14* Journée à thème
Défilé télévisé
Concert Emilie Smill
Venez écouter la douce voix de cette chanteuse remarquable
Apéritif dinatoire
- Mercredi 20* Petit déjeuner continental
- Mardi 26* Conférence sur l'histoire de l'art

N'oubliez pas nos conférences chaque mercredi à 16h30.

On vous embrasse !