

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville



N°31 - septembre 2011
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
La résidente du mois	4
La vie de la Villa	6
Chef, la recette !	11
Jeu	12
Les anniversaires	13
Petites annonces	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles,

L'arrivé du Chef de Villa Adjoint.

Le 1^{er} septembre, nous accueillerons notre nouveau Chef de Villa Adjoint : Sandy Sauvage. Sandy a réalisé la première partie de sa carrière dans le secteur de l'hôtellerie/restauration. C'est un manager expérimenté qui a des expériences significatives sur des postes de directions par exemple sur des établissements de type Courtepaille. Je compte sur chacun d'entre vous pour l'aider à s'intégrer au plus vite dans la belle équipe de notre Villa. Son bureau est positionné au niveau du salon du 1^{er} étage.

Les vacances en Bretagne.

Comme vous le savez, en ce début de moins plusieurs de nos résidents sont partis pour passer quelques jours de vacances en Bretagne. Souhaitons-leur de faire le plein de soleil et de souvenirs !

Le prochain Conseil de la Vie Sociale aura lieu le 14 septembre.

Le Conseil de la Vie Sociale réunit une fois par trimestre des représentants des résidents, des familles, des salariés et de la

direction de la Villa. C'est l'occasion de croiser des regards qui parfois peuvent être différents sur la Villa, son fonctionnement, son évolution. Nous vous invitons donc à faire part de vos remarques à vos représentants. Vous trouverez également, dans le « courrier du mois » des fiches de suggestions que je vous invite à remplir et à déposer dans la boîte à suggestions à l'accueil.

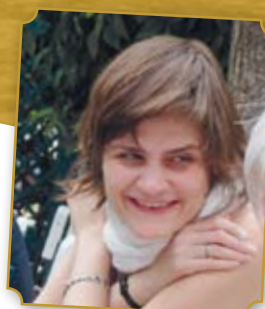
La formation HUMANITUDE.

L'approche Humanitude repose sur un ensemble de pratiques professionnelles : gestes, habitudes, attitudes, paroles... et elle a démontré son efficacité, depuis plus de trente ans, dans l'accompagnement de personnes présentant des troubles psychiques et comportementaux.

Notre équipe est régulièrement formée depuis plusieurs années : 2009 ; directions et cadres de santé, 2010 ; 2 formations a destination des équipes de la Villa.

Une nouvelle formation à destination des équipes aura lieu pendant ce mois de septembre.

A toutes et à tous, je souhaite un excellent mois de septembre.



Coup de projecteur...

... SUR NATHALIE GATTO - NATA.

Bonjour aux habitants du Beausoleil. Je m'appelle Nathalie Gatto, mais je réponds plus volontiers au doux nom de nata. Le pays de mon père est la France, celui de ma mère le Chili où j'ai mes premiers souvenirs d'être.

Je me rappelle très distinctement la lumière éblouissante que reflétaient les murs blancs de la rue qu'il fallait remonter pour arriver à la maison.

Et ma première ivresse en découvrant la saveur du jus de pomme. Je crois que cela reste ma boisson préférée : sucrée et sèche tour à tour.

J'ai vécu comme les auteurs latino-américains écrivent le réalisme magique. Je grandissais à Santiago et j'étais très liée à mon « petit frère » âgé d'un an et demi de plus que moi ainsi qu'à une plante verte que je considérais comme une grande amie ! Nous étions bercés par les jeux et les chansons que ma mère inventait. Nos journées devenaient une pure fantaisie. J'ai fait mes études en Europe, à Milan tout d'abord puis en France où nous avons vécu chez nos grands-parents puis chez notre mère installée à Paris ou à Nice. Mon arrivée en Occident a été un peu douloureuse. J'ai

été très surprise par la culture française et j'ai eu beaucoup de mal à me faire à l'idée que ce serait mon nouvel environnement et ma nouvelle langue.

Le théâtre exerçait sur moi un puissant attrait parce qu'il me permettait de rejouer les rapports humains et les enjeux sociaux auxquels je ne comprenais pas grand-chose... Je me suis donc mis à chercher un établissement public qui dispensât des cours de théâtre de qualité. Au sortir d'hypokhâgne, j'ai continué à étudier l'esthétique théâtrale.

Quant à la musique, elle s'est imposée par la voix de Mercedes Sosa, une grande chanteuse argentine qui résonnait à la maison.

J'aime revenir au Chili, me promener dans les rues de la grande ville que j'ai laissée, enfant. Ma famille maternelle y vit toujours. Mes amis disent de moi que je suis une artiste mais je ne suis pas très à l'aise avec ce que le mot englobe actuellement. Finalement j'écris des histoires, je chante et forme les enfants au théâtre parce que ce sont les outils dont je dispose pour dire ce monde qui continue de m'émerveiller.





La résidente du mois

QUI ETES-VOUS MADAME GERUM ?

Quel a été votre premier voyage ?

Je m'appelle Micheline Gerum, je suis née à Belfort en Franche-Comté de famille alsacienne. Vers l'âge de neuf ans nous sommes partis à L'Haÿ-les-Roses. Je m'y suis mariée, j'y ai eu mes filles, je les ai élevées. Quand l'heure est arrivée pour mes enfants de quitter le nid, je me suis recyclée dans le secrétariat. J'ai été secrétaire de direction Après-vente d'Alfa Romeo et ce n'était pas une sinécure ! Mais je m'y plaisais comme un poisson rouge dans son bocal, à tel point que j'ai pleuré lorsque je suis partie à la retraite. Je me demandais ce que j'allais faire...

J'ai bien pris le tournant, je me suis tout de suite inscrite dans des associations où je travaillais comme bénévole. C'est à cette période de ma vie que j'ai pu réaliser mes rêves d'enfant de partir en voyage.

Quel a été votre premier voyage ?

Le premier voyage que j'ai pu faire, c'était avec ma petite-fille. Pour les récompenses scolaires, on s'offrait un voyage. Nous sommes allées au Maroc, en Turquie et en Angleterre. Elle était adolescente et pour elle c'est un souvenir impérissable de sortir de France avec sa grand-mère ; quant à moi j'étais très fière.

Jeune fille, je rêvais de tout ce qu'on apprenait à l'école : Schéhérazade et les contes des Mille et unes Nuits, le Royaume de Perse et Cyrus le Grand, la Mésopotamie...

J'ai pu réaliser mes désirs, ma passion du voyage. Je voulais terminer mes découvertes par le Yunnan, cette province montagneuse du nord de la Chine : ses cultures de thé à étages, sa ville interdite, superbe. J'aurais pu faire ce voyage si la maladie n'avait mis un terme aux séjours lointains.

Et les petits voyages ?

J'en ai fait tellement des petits voyages... J'aimais surtout les voyages très lointains, parfois à risque comme en Iran ou en Birmanie. J'adorais la Chine, ce sont ces voyages-là qui m'attiraient. Avant de partir pour ma destination, je lisais énormément sur le pays. Sur place je prenais des notes et au retour, je relisais mes commentaires et j'y ajoutais mes photos pour les laisser en mémoire.

J'ai l'impression que vos voyages sont emprunts de spiritualité...

Oui, quand je suis sur place, j'observe parce que de toutes choses nous pouvons avoir de l'enrichissement. J'avais un faible pour l'Asie parce que les

gens sont gentils, accueillants et qu'il y règne une certaine philosophie de vie que j'essaie d'avoir, le Bouddhisme.

Quelques mots d'anglais mais surtout le sourire, la poignée de main. Tout de suite ça fait « tilt » avec les gens. C'est en tout cas comme cela que je l'ai ressenti.

J'ai beaucoup aimé la Birmanie. C'est un pays authentique, un lieu superbe, magnifique. Les gens sont simples, très chaleureux bien que très pauvres. J'ai rencontré un peuple heureux !

Voulez-vous nous faire part d'une anecdote de voyage ?

J'ai concernant l'Iran un souvenir intarissable : A l'époque, c'était déjà dangereux de partir pour l'Iran et le quai d'Orsay recommandait de porter des tenues adéquates pour le pays. Il fallait absolument ne montrer ni la tête, ni les membres. Foulard, jean, jupe longue, et des vêtements aux couleurs sombres. Dans l'avion on nous disait : « Surtout, faites ce qui est préconisé, on ne veut pas avoir d'histoires ! » Si vous aviez vu, arrivés sur le tarmac comme les gens du pays riaient en nous voyant ! Une femme était vêtue tout de noir, comme une religieuse. Tellement couverte qu'elle en étouffait !

En réalité, il suffisait de porter une jupe longue ou un jean. Il y a énormément de poussière dans ces pays alors le foulard était le

bienvenu. Quand on discutait un peu avec les iraniennes, c'était une autre histoire... Jamais je n'ai vu des boutiques de lingerie aussi belles qu'à Téhéran ! De la lingerie très sexy ! J'avais connu une avocate qui me disait : « Vous savez, nous sommes beaucoup plus libres que vous ne le pensez en Europe, et c'est la femme qui mène la barque et nous avons des vêtements très affriolants ».

C'est un peuple chaleureux. Dans les Mosquées, les gamins couraient. Il fallait enlever ses chaussures mais les familles pique-niquaient avec les enfants. J'ai vu un petit garçon m'offrir une rose rouge. Comme ça, en partant du cœur ! Je ne vois pas faire ça à Paris.

Pour parler de Chaville, il règne à la villa une grande chaleur humaine. Je souhaiterais à toute personne âgée qu'elle finisse ses jours en trouvant un établissement comme celui de Beausoleil où l'on fait attention à vous.

Merci à vous Mme Gerum et à très vite pour de nouvelles aventures !



La vie de la Villa

Bonjour à tous !

Ce mois-ci dans notre journal, vous retrouverez les principales actualités de cet été ! Et malgré un soleil peu présent, nous avons quand même passé de très belles journées en votre compagnie !

Musique, chant, danse et sorties étaient bel et bien au rendez-vous. De quoi apporter encore un peu plus de joie dans notre villa. Et bien que nos résidents soient à la retraite, cela ne nous empêche pas de profiter des vacances d'été !

Une journée à Montrouge

Nous sommes lundi 18 Juillet, il est 10h et nous nous apprêtons à répondre à une invitation de nos amis montrougiens pour aller déjeuner et surtout pour profiter d'un spectacle que leur avait gentiment offert le conseil général des Hauts-de-Seine.

Il est midi et accompagnés de six de nos résidents nous arrivons pile au moment de l'apéritif. Nous avons mangé un délicieux repas qui s'est terminé par de succulentes glaces. Les discussions

allaient bon train et des amitiés se sont créées...

Le temps de nous installer, de patienter pour la mise en place des préparatifs, et le spectacle a commencé : le chanteur a pris le micro, et avec un savoir-faire certain, il nous a emmené en vacances avec de nombreuses chansons telles que « La mer » de Charles Trenet, et « Le ciel, le soleil et la mer » de François Deguelt.

Un chœur accompagnait notre chanteur, dont l'un nous a même proposé de danser... N'est-ce-pas Jeanine ? Une danseuse très gracieuse ponctuait le spectacle de ses interventions : nous étions émerveillés par ce spectacle ! A l'heure du goûter, nous avons tous reçu un sac rempli de surprises : gâteaux, crème de visage et de lèvres Bio, savon. Nous avons été gâtés et sommes repartis enchantés de ce moment !

Nous avons salué nos amis avant de repartir et nous les remercions encore pour cette invitation !

Le trio Amabile



Le 1^{er} jour de ce mois de juillet, a été rythmé par le « trio amabile », trio à cor-

des, qui a su nous enchanter pendant près d'une heure. Les principaux morceaux étaient classiques : « Canon de Pachelbel », « Le beau Danube bleu de Strauss », Vivaldi...

La musique classique est très présente dans la culture musicale de nos résidents et nous savons qu'à tous les coups ils apprécieront. Et c'est chose faite !

Les applaudissements vont bon train. Et comme nous en avons l'habitude



maintenant, nous battons le rythme ensemble en tapotant avec nos pieds et mains.

Le trio a terminé son concert par quelques morceaux de variété. Nous nous sommes laissés à chanter avec eux. « J'ai Deux Amours » « La Java Bleue »...

Nous avons tous apprécié ce moment et nous espérons qu'ils reviendront !

Sortie au parc du Château de Versailles



Ce mercredi 17 aout, une dizaine de résidents se sont don-

nés rendez-vous à 14h30 pour un bel après-midi dans le parc du château de Versailles.

Nous avions prévu d'arpenter les allées du parc en petit train, mais voici qu'en arrivant, nous apprenons que le petit train est en grève. Quelle .../...

La vie de la Villa

mauvaise surprise !

Heureusement, le PBE a plus d'un tour dans son sac ! (et ce n'est que partie remise) Nous sommes donc allés au restaurant « La flotille » pour nous remettre de nos émotions.

Nous nous sommes installés en terrasse ; un véritable air de vacances. Après avoir consulté la carte, nous commandons. Glaces, sirops et jus de fruits sont de la partie.

Finalement, nous sommes ravies ! On discute, on rigole...

Et ce ne sont pas les accompagnateurs qui diront le contraire... C'était une chouette sortie.

C'est avec le sourire que nos résidents sont rentrés à la Villa !



La ballade des gens heureux!



Cet été, le pôle Bien-être a organisé quelques sorties

afin que nos résidents puissent profiter des beaux jours ! C'est ainsi que mercredi 10 et jeudi 11 Aout, certains ont participé à une croisière d'une heure dans Paris en Bateau Mouche sur la Seine.

Il est 14 heures et nous partons avec le sourire direction Paris où nous avons rendez-vous avec nos amis de Montrouge. L'embarquement est à 15h au port



Suffren, juste devant la Tour Eiffel ! Une fois ar-

rivés, nous sommes en avance et tant mieux ! Cela nous laisse le temps de bavarder un peu avec les résidents de Montrouge car bien que nous en connaissions déjà certains, nous tenons à faire connaissance avec tout le monde. Une fois les présentations fai-



tes, il est temps d'embarquer. Et telles des stars, l'ensemble

de l'équipage nous a fait une haie d'honneur et nous fait embarquer en premier, ce qui nous arrangeait bien, il faut l'admettre !

Au fil de la balade, nous avons découvert, ou plutôt redécouvert le Paris Historique.

Nous avons pu admirer les plus beaux

monuments de notre capitale : le Grand Palais, la place de la Concorde et l'Assemblée Nationale, le Musée d'Orsay, le Louvre, la Conciergerie, l'Hôtel de Ville sans oublier Notre-Dame bien sûr !

Un véritable florilège !

Et pour terminer ce bel après-midi,



quoi de mieux que de s'installer en terrasse

autour d'un bon verre rafraichissant et tellement agréable...

Le bilan est unanime, c'était une très belle journée.

Le 14 Juillet

Malgré la pluie de ce mois de juillet, le défilé national se fera sous un ciel calme et lumineux. La retransmission télévisée est attendue de nos résidents, et tous regardent les troupes avancer et saluer les Champs-Élysées.



La vie de la Villa



Tous ?
Ou
pres-
que,
puis-
que
notre

équipe décoration est déjà au travail et affiche le drapeau tricolore dans une villa ensoleillée.

Les tables sont dressées pour un repas de jour de fête nationale et la bonne humeur est présente partout ; dans les cœurs ou sur les têtes.

Une petite pause dans le jardin pour digérer sous un soleil naissant, tandis que nos poissons rouges vont et viennent au milieu de ballons bleus et blancs. Il est temps de faire notre défilé chavillois pour immortaliser cette belle journée.

Une séance photo est alors mise en place. Certaines sont prises avec sérieux... avec le sourire, et peut-être même avec un peu d'espièglerie et de joie communicative !

Et à jour spécial, glace spéciale ! Des glaces tricolores, à la pastèque et à la noix de coco...

Et même si le bleu inhabituel de la noix de coco rend septiques même les

plus gourmands, tout le monde savoure cette petite douceur.

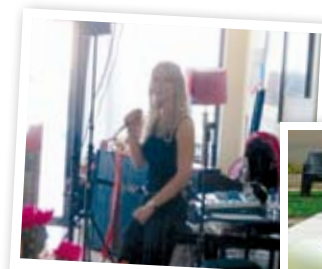
L'heure est maintenant venue d'écouter de la musique, de danser et de chanter. Accompagné d'une chanteuse venue pour l'occasion, tout le monde est à la fête et chante le répertoire de la variété française.



Merci beaucoup à notre chanteuse qui a su nous donner de

grands moments de joie.

Merci beaucoup à nos résidents, aux familles, ainsi qu'aux équipes présentes.



Chef, la recette !

Filet de canette rôtie au miel et gingembre et sa poêlée de mirabelles.

Pour 4 personnes

Prendre 4 filets de canettes (environ 150 grammes pièce) ; les inciser à l'aide d'un couteau fin côté peau. Les saler, et donner un tour de moulin à poivre côté viande. Les démarrer côté peau dans une poêle anti-adhésive et les cuire ainsi pendant 10 minutes. Puis, les retourner, les débarrasser sur un plat (en les posant sur une assiette à l'envers, afin que le jus s'écoule sans que les filets ne baignent dedans) et les réserver au chaud afin qu'ils reposent (environ 10-15 mn). Ne pas laver la poêle qui doit servir pour poêler les mirabelles.

Prendre 500 grammes de mirabelles, les dénoyauter, les faire revenir, à feu vif, avec 50 grammes de beurre dans la poêle préalablement

utilisée pour les canettes, puis rajouter deux cuillères à soupe de miel liquide, une pincée de gingembre moulu, et 1cl de vinaigre de Xérès. Porter à ébullition.

Pour le dressage : émincer les filets dans le sens de la longueur, les disposer sur le plat de service. Disposer autour les mirabelles et napper du jus de cuisson. Décorer éventuellement avec quelques pluches de cerfeuil.



Sudoku

				7				
		5	2		9	8		
	9	6	8		5	2	1	
7	4		9		3			6
	6			8			5	
8			6		4		9	3
	1	7	5		8	6	2	
		9	4		6	3		
				9				

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré,
tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés.

Solutions en page 15

Anniversaires

Nous avons fêté au mois d'août

Mme LANDRY Dominique - 76 ans
 Mme PINOCHE Anne-Marie - 83 ans
 Mme BOURZES Maryvonne - 91 ans
 Mme GAUTHIER Margueritte - 97 ans
 Mme CHABRIER Jeanette - 95 ans
 Mme HELLY D'ANGELIN Cécile - 84 ans
 Monsieur REMY René - 90 ans
 Mme GUY Albane - 90 ans
 Mme BILET Georgette - 88 ans



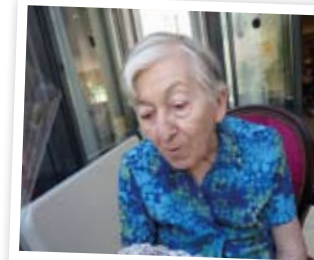
Maryvonne Bourzes



Anne-Marie Pinoche



Jeanette Chabrier



Cécile Helly d'Angelin



Dominique Landry

Les anniversaires de septembre

Le 02 Mme JEGER Françoise - 84 ans
 Le 03 Mme BONELLI Anne-Marie - 85ans
 Le 04 Mme MENARD Josiane - 81ans
 Le 06 Mme VIDAL Juliette - 96ans
 Mme ROSSI Oretta - 89ans
 Le 14 Mme Sleiman Jeanne-Marie - 91ans
 Le 15 Mme EBRARD Gabrielle - 90ans
 Le 17 Mme Durand-Avenelle J. - 83ans
 Le 18 Mme Marminia Odette - 98ans
 Le 21 Mme BRUNET Yvonne - 90ans
 Le 21 Mme Brunet Denise - 89ans
 Mme ALAUX Georgette - 88ans
 Le 23 Monsieur Morel André - 93 ans
JOYEUX ANNIVERSAIRE !



Le jardin

Comme vous le savez, nous disposons dans notre villa d'un jardin très agréable où il fait bon se reposer.

Mais pas seulement ! Nous cultivons aussi, comme tous bons jardiniers que nous sommes.

Nous avons déjà différentes variétés de fleurs et de légumes, et souhaitons ce mois-ci vous solliciter afin d'embellir davantage ce bel espace.

Si vous souhaitez nous donner différentes plantations nous sommes preneurs !

Et si vous aussi vous faites partie de cette belle fratrie des amis jardiniers, n'hésitez pas à nous donner quelques conseils qui seront toujours les bienvenus !

Les animations

Même si cela fait bien longtemps que nous ne sommes pas allés à l'école. L'année redémarre bel et bien ce mois-ci !

Et qui dit nouvelle année, dit reprise de nombreuses activités. Les visites des différents collègues et écoles de Chaville vont d'ailleurs également reprendre. Alors n'hésitez pas à vous rapprocher du pôle bien être pour en savoir un peu plus sur les événements à venir.

De même, si vous aussi vous avez des passions que vous voulez nous faire partager, nous vous invitons également à en parler à nos animateurs.

Bienvenue

Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :



Georgette Alaux



Odile De La Baum

Mme SLEIMAN Jeanne-Marie - ch. 404
Mme ALAUX Georgette - ch. 332
Mme DE LA BAUM Odile - ch. 320

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil leur souhaitent la bienvenue parmi nous !

Disparitions

Nous avons le regret de vous annoncer la disparition de Monsieur et Madame VINCE. L'équipe de Villa Beausoleil Chaville exprime toute sa sympathie à leur famille ainsi qu'à leurs proches.

Solution du jeu

2	8	4	3	7	1	9	6	5
1	7	5	2	6	9	8	3	4
3	9	6	8	4	5	2	1	7
7	4	2	9	5	3	1	8	6
9	6	3	1	8	7	4	5	2
8	5	1	6	2	4	7	9	3
4	1	7	5	3	8	6	2	9
5	2	9	4	1	6	3	7	8
6	3	8	7	9	2	4	5	1

Événements à venir

Septembre

Thème du mois

Les grands monuments français

Du 5 au 9

Direction la Bretagne pour un beau voyage.

Jeudi 8

A 15h30 rendez-vous pour notre grande messe.

Mercredi 14

Sortie restaurant « Mare aux canards » miam miam !
Sortie sensorielle à l'aquarium du Trocadéro

Mercredi 21

Sortie à la journée, direction Chartres !

Jeudi 22

Petit déjeuner continental.

Mercredi 28

Journée à thème : conférence théâtralisée sur Fouquet
suivie de notre apéritif dinatoire

On vous embrasse !