

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville



N°33 - novembre 2011
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
La résidente du mois	4
La vie de la Villa	6
Chef, la recette !	11
Mots fléchés	12
Les anniversaires	13
Devinettes	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles,

Retour sur « la Semaine Bleue » et la visite de la cathédrale de Chartres

Nous profitons de ce « Rayon de soleil » du mois de novembre pour revenir sur deux points forts du mois dernier : les animations très appréciées dans le cadre de la Semaine Bleue : le « Bal du Maire » moment très convivial où se sont rendus plusieurs résidents, et l'après-midi « portes ouvertes » clôturée par un très agréable concert. Et notre belle sortie pour visiter la cathédrale de Chartres dans le cadre des sorties, séjours ou vacances organisés par la Villa à profiter « sans modération ». Vous pouvez retrouver ces informations sur notre Blog : www.vbchaville.fr

Pensez à vos changements d'adresse

Nous conseillons aux résidents de la Villa qui ne l'auraient pas encore fait de « se faire domicilier » à la Villa et de bien communiquer cette nouvelle adresse aux différents organismes qui pourraient en avoir besoin. Par exemple, la Caisse Primaire d'Assurance

Maladie (CPAM) pour l'envoi des « bons de vaccination », ou la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV) qui envoie en fin d'année au retraité francilien du régime général la somme devant figurer sur leur déclaration de revenus. Pour cette dernière, le changement d'adresse doit lui être signalé avant le 1^{er} décembre.

Retour sur les points forts du mois d'octobre

Parmi le programme toujours bien rempli proposé par l'équipe du pôle Bien-être, nous vous invitons à ne pas manquer les rendez-vous suivants du mois : la chorale du lundi après-midi de plus en plus appréciée, un récital par un ténor en début de mois et notre « journée à thème » du mois qui portera sur « les animaux ». Vous pouvez retrouver tous ces « points forts » sur la dernière page de ce magazine.

A toutes et à tous, je souhaite un bon mois de novembre.



Coup de projecteur...

... SUR MABROUKA.

Ce mois-ci nous avons le plaisir de vous présenter Mabrouka qui nous a rejoint depuis maintenant un an et ce pour notre plus grand plaisir. Nous lui avons donc posé quelques questions auxquelles elle nous a répondu avec un grand sourire et beaucoup de gentillesse. Tout d'abord bonjour Mabrouka. C'est quand même important si l'on veut commencer comme il se doit. Notre première question est très simple, peux-tu nous parler un peu de toi ?

Avec plaisir. Comme vous le disiez, je suis à la villa depuis déjà un an donc j'ai déjà croisé pas mal d'entre vous. Mais c'est vrai que bien souvent on ne prend pas forcément le temps de parler plus longuement, c'est donc l'occasion idéale.

Je travaille actuellement en lingerie et m'occupe donc du linge de nos chers résidents. C'est un métier que j'ai déjà fait pendant pas mal de temps lorsque je travaillais pour un pressing en tant que réceptionniste et repasseuse. Pendant huit temps exactement. C'est pendant toutes ces années que je me suis formée et que j'ai beaucoup appris.

En effet huit ans on peut dire que tu connais bien le métier. Mais, encore par curiosité, que faisais-tu bien avant, quel a été ton parcours ?

Et bien, pour faire simple je vais remonter à mon enfance. J'ai grandi en Tunisie, je ne suis d'ailleurs pas la seule d'autres salariés aussi. Et c'est à l'âge de dix ans que je suis arrivée en France et plus précisément à Paris vers Bastille. J'y ai fait toute ma scolarité puis j'ai intégré un bac professionnel couture.

Ensuite j'ai eu différents postes liés à ce secteur pour enfin intégrer la Villa Beausoleil ! J'habite actuellement Vitry-sur-Seine vous devez sûrement connaître.

Bon pour terminer, une petite question que l'on aime bien. Quelles sont tes passions, l'équitation, la danse aquatique avec les poissons rouges ?

Non non rien de tout ça. Mes occupations sont bien plus calmes car j'aime bien me détendre et participe à des cours de yoga. Intéressant... on aurait peut-être besoin de quelques cours, on compte sur toi !

Un grand merci Mabrouka pour t'être livrée à nos lecteurs au cours de cette interview. Merci.





La résidente du mois

QUI ETES-VOUS MADAME AMSALLEM ?

Nous avons le plaisir ce mois – ci de vous présenter Mme Amsallem, résidente du rez-de-chaussée ! Alors, cher Ginette, pouvez-vous nous en dire un peu plus sur vous, vos goûts, vos habitudes ?

Et bien, je suis née à Marrakech au Maroc en 1928. Mon papa s'appelait Jacob et ma maman, Reine. Mais tout le monde l'appelait « Mama Rina ». J'ai eu une sœur et trois frères, et nous avons vécu très heureux en famille. Après avoir rencontré mon mari, Roger, nous sommes venus en France dans les années 1960. Et nous avons habité à Ville d'Avray. Nous avons eu 3 enfants : Eddy, Betty et Frédérique. Aujourd'hui Eddy travaille dans l'informatique et a lui-même 3 enfants. Betty vit au Canada, elle a 5 enfants. Enfin, Frédérique est conductrice de bus, et a un fils. Autrefois, j'ai exercé le métier de kinésithérapeute psychomotricienne, puis je me suis occupée de la bibliothèque de la « Fraternité » par la suite. Avec mon mari, nous avons fait partie d'une « association philosophique » qui

a beaucoup compté dans notre vie et dans l'éducation de nos enfants. Nous sommes venus à la Villa Beausoleil de Chaville en août 2007. On peut dire que nous avons fait partie des premiers résidents ! Mon mari est décédé en mars 2008.

En ce qui concerne mes goûts, je pense que l'on peut dire sans se tromper, que j'ai une certaine joie de vivre, et j'adore rire, alors profitez-en, je suis bon public ! J'aime également beaucoup la musique, d'ailleurs, cela me détend vraiment. La musique est omniprésente dans ma chambre. Voilà, je crois que vous savez tout sur moi. N'hésitez pas à me rendre visite, j'adore ça, et surtout, appelez moi dès qu'il y a un concert à la villa.

Merci Madame Amsallem. Nous sommes ravis d'en savoir davantage sur vous. Et on ne vous oubliera pas pour les concerts, c'est promis !



Marrakech



Maisons Blanches à Avray - Jean-Baptiste COROT 1880

La vie de la Villa

Bonjour à tous !

Bonjour à tous.

Comme le mois dernier retrouvez l'ensemble de nos animations phares de ces dernières semaines. Avec en grands titres, notre atelier théâtre qui repart de plus belle. L'animation écosage pour détendre un peu nos petits doigts. Et notre nouvelle activité, la chorale de la villa.

Mais toutes ces activités ne sont bien sur pas les seules. Car nous avons aussi eu de nombreux concerts, piano et contrebasse. Ainsi que nos différents ateliers mis en place par notre ergothérapeute Sandrine, notre psychologue Roseline et Marco. Enfin vous retrouverez dans la rubrique « les petites annonces » un retour sur notre journée porte ouverte qui s'est déroulée le 19 Octobre dernier.

L'atelier théâtre

On y est c'est la rentrée et même pour nos résidents c'est un moment à ne pas manquer. Beaucoup de nos activités phares reprennent pour notre plus grand plaisir. Et cette fois-ci le théâtre revient au devant de la scène. Cela fait maintenant la troisième année que nos résidents y participent et continuent de nous en vanter les mérites.

Cette année, nos deux compères Marianne et Marie ont tout d'abord proposé aux résidents un petit spectacle. Le but était simple, leur donner envie de rejoindre cette belle famille du théâtre et donc de venir assister aux ateliers mis en place chaque semaine.

C'est ainsi que nos stars de la villa vont continuer à faire la une des journaux Hollywoodiens.

Nous vous invitons avec plaisir à assister à une de nos séances qui se déroulent tous les lundis matin à 11h à la bibliothèque.

Un grand spectacle se prépare devant vos yeux alors soyez prêts !

A vos marques, prêts... Écossez !



Depuis maintenant quelques semaines nous redécouvrons le plaisir d'écosser les haricots tous ensembles autour d'une grande table.

Activité proposée par notre chef cuisinier, nous avons tout de suite sauté sur l'occasion. Pour beaucoup d'entre nous cela nous rappelle notre enfance et ce retour aux produits frais du jardin.

Grand nombre de nos résidents ont souvent participé aux tâches familiales, dont la cuisine.

C'est une activité très relaxante et qui nous fait voyager à travers le temps, nous rajeunit et ce bien que nous soyons encore tous jeunes vous vous en doutez !

Chaque semaine Jean-Pierre nous commande donc quelques kilos de haricots, de fèves, que nous nous empressons de préparer pour le repas.

Un grand merci à notre chef cuisinier et surtout à l'ensemble des résidents qui ne reculent pas devant le travail !



La vie de la Villa

La chorale de la Villa



Depuis cet été nous avons une nouvelle personne incontournable à la villa, Nathalie. Vous l'avez découverte dans le rayon de soleil du mois dernier et, non vous ne rêvez pas, elle fait encore parler d'elle. En bien vous vous en doutez. Après avoir prit en main l'animation durant l'été nous avons tout de suite repéré ses talents musicaux. Car en effet Nathalie fait de la musique depuis longtemps, et accompagnée de sa guitare elle se produit régulièrement sur différentes scènes.

Aujourd'hui c'est dans notre villa qu'elle fait des merveilles. Et cette fois-ci nous ne parlerons pas de carrière solo car c'est en compagnie d'un grand nombre de nos résidents qu'elle chante les grands classiques de la chanson française.



Après l'étape obligatoire des vocalises, c'est avec plaisir que chacun se met à chanter. Le répertoire est assez large et il y en a pour tous les goûts. Alors ne vous étonnez pas si un jeudi après-midi vers 14h30, vous arrivez à la villa et que vous vous mettez à chanter des airs tels que « la java bleue, la java la ... » ou

encore « aux champs Elysées ...pa-lampalampam ». Et qui sait, peut-être qu'un spectacle est en train de se préparer là, sous nos yeux.

Après un bon repas quoi de mieux qu'un peu de musique pour se divertir et se relaxer, et en famille. Car oui beaucoup de familles sont déjà présentes et vous êtes naturellement tous les bienvenus. Alors le temps des hésitations est révolu rejoignez-nous !

La sortie à la Cathédrale de Chartres



Voici un petit retour sur notre sortie culturelle de ce mois-ci.

Il est 10h30, notre bus magique est prêt et nous aussi. Nous nous apprê-

tons à partir direction Chartres et plus précisément, sa cathédrale. Pour ceux qui l'ont déjà visitée, vous ne nous contredirez pas, c'est tout simplement magnifique.

Une fois tous nos résidents confortablement installés nous partons pour un petit voyage d'environ une heure, car c'est ça aussi le point fort de Chartres ce n'est pas loin !

Une fois arrivés nous rejoignons notre guide spécialement prévue pour la journée et partons à la conquête d'un bon restaurant. Et oui il faut bien prendre des forces, une grande balade nous attend.

Après un petit aperçu, nos résidents optent pour un restaurant



très charmant avec pierres apparentes, une décoration assez moderne et surtout des bons produits du terroir !

Il est maintenant l'heure de l'apéro et c'est le kir qui est à l'honneur.

Comme vous pouvez le voir sur les photos on ne se prive rien.

Tic tac tic tac. Et oui l'heure avance et il est temps d'aller visiter cette belle cathédrale.

Il est 14h et la visite commence.

Notre guide a déjà tout prévu et ne manque pas de nous étonner par ses connaissances.

Saviez que l'une des choses la plus célèbre de la cathédrale est son labyrinthe ! Si vous en avez l'occasion nos résidents se feront un plaisir de s'étendre un peu plus sur le sujet...

17 h arrive progressivement et l'heure est venue pour nous de rejoindre doucement notre minibus et de rentrer.

Nous avons vraiment passé un agréable moment. Un grand merci à notre guide et à nos résidents qui nous surprennent chaque jour.

Retour sur la semaine bleue.

Cette semaine très particulière a été pour nous l'occasion de participer à deux événements majeurs.

Tout d'abord, notre sortie à l'atrium le dimanche 16 octobre, durant laquelle quelques uns de nos résidents ont pu aller danser et rencontrer de nombreuses personnes de chaville. Accompagnés de Roseline notre psychologue et Jean-Pierre notre chef de cuisine. Ils ont participé à un bal proposé par la ville et sont revenus conquies par cette belle sortie.

Autre moment important de cette semaine bleue, notre journée porte ouverte.

Le but était de faire découvrir notre belle villa aux visiteurs à travers un beau spectacle, une diffusion de film de nos acteurs et surtout à travers un accueil chaleureux comme on sait si bien le faire.

C'est donc un bilan final très positif pour cet événement.



Chef, la recette !

Soupe aux potirons

Ingrédients

- 1 kg de potiron
- 500 g de pommes de terre (plutôt à purée)
- 1 litre de lait (ou pour la variante: quelques cuillères de crème fraîche)
- 1 petite cuillerée à café de sel
- Poivre
- Muscade
- Facultatif: les croûtons : 2 à 3 tranches de pain et 80 g de beurre

Préparation

1. Éplucher le potiron et les pommes de terre et les couper en gros dés
2. Faire bouillir 1 litre d'eau salée puis jeter dans l'eau en ébullition les dés de potiron et de pommes de terre. Couvrir et cuire à petite ébullition de 30 à 40 mn jusqu'à ce que le potiron et les pommes de terre soient tendres et s'écrasent facilement
3. Faire bouillir le lait et pendant ce temps, passer les légumes au moulin à légumes ou au mixer pour obtenir une purée assez claire

4. Ajouter le lait bouillant progressivement en mélangeant. Assaisonner de poivre et de muscade à son goût. Ramener à ébullition et servir bien chaud!

5. Facultatif: les croûtons ou couper les tranches de pain en petits cubes que l'on fait dorer à la poêle dans le beurre bien chaud. Mettre les croûtons frits dans les assiettes ou la soupière et verser dessus le potage bouillant

6. Variante: on peut faire cuire le potiron et les pommes de terre dans une plus grande quantité d'eau. On ne jette pas toute l'eau et on lie le potage au dernier moment avec quelques cuillères de crème fraîche ou un morceau de beurre.



Mots fléchés

DEESSE DU MARIAGE CACHE LE VRAI	ATEIN- DRE LE SOL COM- MERCE	CONTRE- FAIT	CHERE AU RESTO CRIER LA NUIT	ACCRO- CHANT UN SO- LITAIRE
		CHAN- GEAS DE PEAU		
OPÉRA- TION DE DIAMAN- TAIRE COLÈRE				
		BUTER		
		FABU- LEUX		
PAUSE D'ÉCO- LIER	COMPÈ- RE- LORIOT DÉCOR- TIQUÉE			
			BOL D'EAU DE MER	IL PEUT NOUS POSER PRO- BLÈME
BUFFET ET BOUDIN POINTS OPPOSÉS				
	ABER			
	C'EST EXPLOSIF		NOTRE SAUVEUR	
PETIT LIEUTE- NANT REMISES À FOIN		POSTURE DE YOGA CITÉ SUR- TILLE		
				ARTICLE
ÉTABLI- SEMENTS			DE NANTES, IL FUT RÉVOQUÉ	

Anniversaires

Nous avons fêté au mois d'octobre

Mme Koutsikides Katina - 88 ans
 Mme Rochart Anne-Marie - 85 ans
 Mme Sauverzac Jeanine - 82 ans
 Mme Porel Jacqueline - 93 ans



Anne-Marie Rochart



Katina Koutsikides

Les anniversaires de novembre

Le 02 Richard Denise - 92 ans
 Le 04 Levy Didier - 94 ans
 Le 12 Bessiere René - 92 ans
 Le 13 Gautier Huguette - 82 ans
 Le 17 Fauroux Odette - 89 ans
 Le 19 Domart Annick - 78 ans
 Le 22 Mathon Marie-louise - 94 ans
 Le 23 Desgrippes Marie-rose - 95 ans
 Capponi Renée - 93 ans

Le 23 Duymedjian Rosa - 91 ans
 Le 27 Dunoyer de Segonzac - 92 ans
 Le 30 Virolle Odette - 87 ans

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil
 vous souhaite un joyeux anniversaire !
 Plein de bonheur, de joies et
 surtout LA SANTÉ !

Devinettes

1. Qu'est ce qui peut faire le tour du monde en restant toujours dans son coin ?
2. Quand je marche, je reste sur place. Je peux m'arrêter même si je ne bouge pas. Bien que je ne descende jamais, il faut toujours me remonter. Qui suis-je ?
3. Un berger a 27 brebis. Toutes meurent sauf 9. Combien en reste-t-il ?
4. Un enfant et son papa ont un accident de voiture. Le papa décède. On emmène l'enfant à l'hôpital. Le médecin urgentiste arrive et s'écrie : « Ciel, mon fils ! » Comment est-ce possible ?
5. Dans une pièce, il y a trois ampoules éteintes. Dans le couloir, il y a les trois interrupteurs qui permettent de les allumer. Depuis le couloir, il est impossible de voir les ampoules. On a le droit d'aller une seule fois dans la pièce. Peut-on retrouver quel est l'interrupteur de chaque ampoule ?
6. Effectuer les calculs suivants : Prendre 1000 et y ajouter 40. Ajouter 1000. Ajouter encore 30 et à nouveau 1000. Ajouter 20. Ajouter 1000, puis 10. Quel est le total ?

Réponses : 1. Un timbre ! - 2. La pendule ! - 3. Il en reste 9 (et non 18). Le mot RESTE dans la question incite à faire une soustraction ! - 4. Le médecin urgentiste est la maman ! - 5. Appuyer sur un premier interrupteur et attendre 2 minutes. Puis éteindre. Appuyer sur un second interrupteur. Aller dans la pièce. L'ampoule chaude correspond au premier interrupteur, l'ampoule allumée au second et la troisième ampoule correspond évidemment à l'interrupteur que l'on n'a pas manipulé. - 6. Vous avez trouvé 5000 ? C'est que vous êtes bien constitués. Malheureusement, la bonne réponse est 4100... Explication : pour les premières opérations, on calcule juste sur le chiffre des dizaines et celui des milliers. Pour la dernière opération, il y a une retenue à faire normalement sur le chiffre des centaines. Mais par « conformité » avec les calculs précédents, le cerveau reporte cette retenue sur le chiffre des milliers.

Le carnet de la Villa

Bienvenue

Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :

Mme BOSQUET Birte - ch. 309

Mme DUCROCQ Christiane - ch. 207

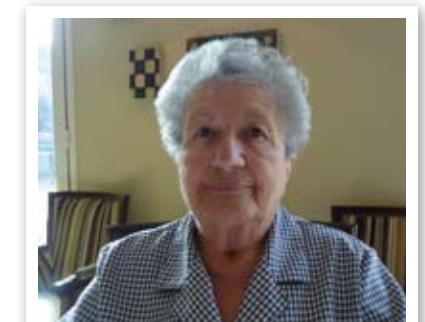
Toute l'équipe de la Villa Beausoleil leur souhaitent la bienvenue parmi nous !

Disparitions

Nous avons le regret de vous annoncer les disparitions de Mesdames LEDUC, PASSARD et ROSSI, ainsi que de M. MOREL. L'équipe de Villa Beausoleil Chaville exprime toute sa sympathie à leur famille ainsi qu'à leurs proches.



Mme Birte Bosquet



Mme Christiane Ducrocq

Solution du jeu



Événements à venir

Novembre

Thème du mois

Les animaux exceptionnels

Vendredi 4

Messe de la toussaint à 15h

Dimanche 6

Bienvenue à Di Stefano, ténor de talent

Mardi 15

Venez découvrir un spectacle digne des cowboys avec des airs connus sous fond d'Harmonica.

Jeudi 17

Petit déjeuner continental
A 15h, une visite particulière... des animaux !

Mardi 22

Nos nouveaux résidents sont conviés à notre accueil soleil de ce mois.

Mercredi 23

- Journée à thème « Les animaux exceptionnels »
- Tournois de pétanque, résidents contre salariés !
Suivi de nos Apéritif dinatoire.

On vous embrasse !