

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Chaville
32, avenue de la Résistance
92370 Chaville



N°35 - Janvier 2011
www.vbchaville.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Coup de projecteur sur...	3
Le couple du mois	4
Annonce !	5
La vie de la Villa	6
Chef, la recette !	11
Mots fléchés	12
Les anniversaires	13
Humour	14
Le carnet de la Villa	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR ÉRIC LACOUDRE, CHEF DE VILLA.

Chers résidents, chères familles,

Quelle fin d'année !

L'année 2011 vient de s'achever en beauté avec tout un panel de spectacles festifs et d'événements en tout genre : sortie à Paris pour les illuminations de Noël, Noël des enfants, concerts et spectacles... et le tout entrecoupé de repas conviviaux et délicieux. Pleins de beaux moments partagés, de souvenirs et d'émotions que vous pourrez retrouver dans ce magazine ou sur notre blog : www.vbchaville.fr !

Le compte rendu du conseil du Conseil de la Vie Sociale (CVS)

Le Conseil de la Vie Sociale a eu lieu le 15 décembre dernier. Vous trouverez dans votre « courrier mensuel », un compte rendu de ce CVS que je vous invite donc à lire avec attention. Ce dernier CVS de l'année a été l'occasion de faire un point sur les principaux faits marquants de 2011 et de présenter les grandes orientations de 2012. Ce compte rendu sera également disponible à l'accueil.

Administratif

En ce début d'année 2012, nous vous

invitons à nous transmettre le renouvellement des cartes de mutuelle ainsi que les attestations de Responsabilité Civile que vous avez du recevoir fin 2011.

Merci pour votre vigilance, ces documents facilitent au quotidien le fonctionnement administratif de la Villa.

Cartes postales pour les vœux

Vous nous l'avez demandé, nous l'avons fait ! Des cartes postales « Villa Beausoleil » ont été réalisées. Elles sont disponibles à l'accueil.

Et je profite de ce début d'année pour rendre hommage à toutes les personnes « de bonne volonté » de la Villa. A tous nos résidents qui savent profiter de tous les bons moments avec le sourire, aux familles qui ont su établir des rapports d'échange et de confiance avec la Villa et bien sûr aux personnes de l'équipe de la Villa qui ont compris que leur travail devait être agrémenté d'humanité et de gaieté pour continuer à offrir chaque jour la « retraite ouverte sur la vie » à tous nos résidents.

A toutes et à tous, je vous souhaite une excellente année 2012 !



Coup de projecteur...

... SUR ROSELYNE.

Ce mois ci nous avons le plaisir de vous présenter Roselyne, notre psychologue que vous connaissez sûrement déjà. Mais à quel point ? Bien le bonjour Roselyne. Alors la première question incontournable, depuis quand nous as-tu rejoints ?

Et bien ça va peut-être en étonner plus d'un mais cela fait déjà trois ans ! J'ai fais deux stages avec les deux psychologues de la villa. Isabelle et Julie que je remplace actuellement. Vous n'êtes pas sans savoir que Julie était enceinte et maintenant maman d'une petite fille.

On peut donc dire que tu connais bien la villa et nos résidents. Mais bien avant tout cela peux-tu nous en dire plus sur ton parcours ?

Alors, j'ai commencé par des études de droit. J'ai ensuite enseigné en France, puis en Malaisie. Pour enfin travailler dans une compagnie aérienne. Par la suite, je me suis arrêtée quelques années pour élever mes deux enfants. Intéressée toujours par les sciences humaines, j'ai décidé de reprendre des études de psychologie en cours par correspondance. Cela a duré 9 ans et je

suis maintenant diplômée en psychologie clinique-pathologique et thérapie depuis juin 2011. Je suis une « jeune » diplômée (rire) et suis ravie de travailler à la Villa Beausoleil de Chaville en tant que premier poste. Et nous aussi sommes ravis de t'avoir à nos côtés !

Tu nous as parlé de la Malaisie... tu as donc voyagé ?

Oui en effet. Je suis allée à San Salvador, au Mexique, au Guatemala, en Indonésie, en Birmanie, à Singapour et d'autres encore. J'ai d'ailleurs vécu quelques années en Asie du sud-est !

Alors forcément cela nous amènes à te demander quel a été ton meilleur souvenir parmi toutes ces destinations ?

Je dirai la Malaisie. J'y ai vécu plusieurs années et me suis attachée à ce pays qui est devenu mon pays d'adoption. J'y retourne d'ailleurs régulièrement avec beaucoup de plaisir et l'émotion est toujours au rendez-vous.

Et bien merci à toi Roselyne de t'être livrée un peu plus à nos lecteurs. Je suis sûr que beaucoup de nos résidents vont se reconnaître un peu dans ton parcours et tes voyages.





Le résident du mois

QUI ETES-VOUS MONSIEUR RÉMY ?

Comme vous avez pu le remarquer, les hommes sont en infériorité dans notre villa. Mais malgré le peu qu'ils soient ce sont des hommes de poigne qui ont eu des parcours atypiques et intéressants. Voici celui de monsieur René Remy que vous connaissez sûrement déjà et que nous avons tenu à présenter aux résidents et familles qui nous ont récemment rejoint !

Bonjour René. Alors, pour commencer, nous allons remonter jusqu'à votre enfance. Pouvez-vous en dire un peu plus à nos lecteurs !

Oui avec plaisir. Je suis né le 22 août 1921 dans le III^e arrondissement de Paris. Et oui un véritable parisien, mais pas tant que ça, vous comprendrez par la suite ! C'est à Noisy-le-Grand que j'ai passé mon enfance auprès de mes parents, et ce, jusqu'à la fin de mes études. Certificat d'études en poche à 13 ans, J'ai décidé de devenir coiffeur. Un an plus tard, à 14 ans, je fais ma première coupe de cheveux, un grand moment !

Alors vous nous parlez de la région parisienne, mais de mémoire nous avons déjà parlé de grands espaces verts, de pêche et de votre grand-père. Etait-ce à Noisy-le-Grand ?

Non, non vous ne vous trompez pas. En 1940, durant la seconde guerre mondiale, je suis parti à Bettaincourt-sur-Rognon, en Haute-Marne (52), afin d'y rejoindre mes oncles qui travaillaient à la ferme. La paire de ciseaux est alors rangée soigneusement pour aller dans les champs et participer aux moissons, s'occuper les bêtes, etc.

En 1944, je rencontre Micheline qui travaille en tant que couturière dans le textile de luxe à Bologne près de Chaumont. C'est le grand Amour ! Deux ans plus tard je lui passe la bague au doigt !

Ensuite, nous sommes retournés en région parisienne pour y ouvrir un salon de coiffure. C'est donc ainsi que nous nous sommes retrouvés à Chaville. Je coupais les cheveux et coiffais les clients tandis que Micheline participait au bon fonctionnement du salon. Cette entente durera jusqu'à la fermeture du

salon de coiffure qui était réputé dans tout Chaville. Ce qui était fabuleux c'est que l'on entretenait d'excellentes relations avec notre clientèle et le voisinage. Encore aujourd'hui, dès que je me promène dans les rues de Chaville, mes anciens clients et des connaissances de longues dates m'accostent pour prendre de mes nouvelles et faire un brin de causette... c'est à chaque fois un immense plaisir.

Si nous parlions un peu de votre passion. Certain ont déjà pu la découvrir, mais je pense que d'autres la méconnaissent encore.

Pour ceux qui ne le savaient pas, je suis un passionné d'accordéon. Je jouais durant mon temps libre dans un orchestre composé d'une clarinette, d'un saxophone et d'un batteur, avec mes amis. On sillonnait chaque dimanche les routes de la Haute-Marne afin d'animer les bals de campagne.

C'était vraiment festif !
Mon autre passion est le vélo ! Amateur de cyclisme, j'adorais prendre ma bicyclette et me balader là où le vent m'emmenait.

Et bien voila qui nous en apprend beaucoup plus sur vous. Peut-être relèverez-vous le défi de jouer de l'accordéon sur un vélo, ce serai une belle performance !

*En attendant nous tenons à vous dire à quel point nous sommes content de vous avoir parmi nous et que nous prenons plaisir à trinquer avec vous en cette période de fêtes !
Et pour René hip hip hip !...*



La vie de la Villa

Bonjour à tous ! Ce mois-ci, à l'approche des fêtes, la villa s'est préparée aux festivités. Spectacles, ateliers cuisine, danse, chorale et pleins d'autres événements étaient au rendez-vous. Et pour bien se mettre dans l'ambiance de Noël, résidents, familles et salariés se sont réunis pour décorer notre belle villa.

Si vous n'êtes pas encore venus nous voir c'est le moment !

Si l'on remonte un an en arrière la neige était bel et bien au rendez et notre villa était recouverte d'un beau manteau blanc. Cette année pas de neige, mais une ambiance chaleureuse, remplie de festivités, de délicieux repas et de grands sourires comme à notre habitude.

Beaucoup de nos résidents ont pu découvrir de nouveaux spectacles, déguster des plats traditionnels et faire quelques emplettes avec notre mini marché de Noël.

L'ensemble des équipes vous souhaite une belle et heureuse nouvelle année si ce n'est pas déjà fait.

Passons maintenant à nos articles détaillant toutes les activités auxquelles ont participé nos résidents.

Le cirque de Noël



Le 07 décembre, une belle journée nous attend. Cet après-midi, 5 résidents assistent au spectacle du cirque de Noël de Christiane BOUGLIONE.

Après un déjeuner à la bibliothèque, c'est confortablement installés dans le minibus que nous partons vers 13h30.

Nous y voici enfin ! A l'entrée du chapiteau c'est tout d'abord un clown qui nous accueille, puis c'est au tour des membres du personnel organisateur. Accueillis comme de véritables stars, les résidents ont été dirigés vers leurs places, en

loges, juste devant la scène. Nous avons donc une vue imprenable sur les artistes. Quelle chance !

Le spectacle a commencé par une chanson pour enfants. Et oui c'est ça la magie de Noël. Puis, entre chaque numéro, un clown animait la salle en faisant participer le public. Entre humour et magie, il a su nous faire rire et nous surprendre. Cela nous a plu.

Nous avons assisté à de nombreux numéros allant d'une artiste faisant du hula hoop avec au moins une quinzaine d'anneaux, au « gladiateur » faisant de la voltige à l'aide d'un drap suspendu, ou encore un spectacle rythmé de rollers sur une plate forme.

Nous avons également fait la rencontre de drôles de petits chiens exécutant des numéros très amusants.

Mais aussi et surtout cette impressionnante contorsionniste, gracieuse et surprenante comme vous pouvez le voir sur les photos.

Voici un bref résumé de toutes ces magnifiques choses que nous

avons eu la chance de voir.

Les résidents sont conquis et n'hésitent pas à dire que « ça, c'est du cirque » !

Et pour couronner le tout, quoi de mieux qu'un petit sachet de chocolats pour repartir !

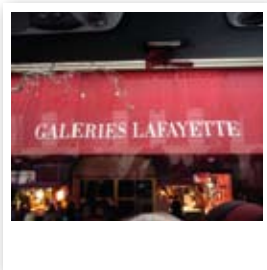
Tout le monde est arrivé « à bon port » à la villa pour le goûter, où de délicieuses crêpes nous attendaient ! Quelle journée

Encore un grand merci aux organisateurs et surtout à nos résidents toujours partant pour de belles aventures !



La vie de la Villa

Sortie aux illuminations



Comme chaque année nos résidents ont émit le souhait d'aller

voir les illuminations du boulevard Haussmann, des galeries Lafayette et pleins d'autres encore.

C'est une sortie très sympathique et conviviale.

Nous sommes le jeudi 8 décembre, il est 15h et nos résidents sont confortablement installés dans un bus loué spécialement pour l'occasion.

Et hop, nous sommes partis direction Paris, notre ville lumière !

Cette sortie est vraiment enrichissante pour nos résidents car beaucoup reconnaissent les rues, les monuments et cela leur rappelle de nombreux souvenirs.

Ca y est, nous y sommes. Après un petit passage aux champs Elysées

et quelques chants dignes de Joe Dassin, un détour par la place Vendôme et par la tour Eiffel, nous voici devant les magnifiques vitrines des grands magasins, décorées pour les fêtes !

Comme chaque année c'est sublime et on observe chaque petit détail de notre fenêtre. Les décorateurs ont encore fait preuve d'ingéniosité !

Si vous n'y pas encore allés on vous le recommande vivement !

L'heure du repas approchant, c'est avec le sourire aux lèvres et les yeux scintillant que nous rejoignons notre villa, bien content d'avoir profité de cette belle sortie !



Encore un grand merci aux organisateurs !

Tous en cœur avec la Chorale



Cela fait maintenant deux mois que nos adeptes de la chorale répètent encore et encore, tout en prenant plaisir à revisiter des grands classiques de la musique française.

C'est pourquoi nous avons décidé de mettre en place ce mois-ci une petite représentation pour nos visiteurs et amis.

Il est 16h, une première répétition à déjà été faite et maintenant place au spectacle !

Trois chansons sont présentées sur fond de guitare de notre chanteuse internationale Nathalie que vous connaissez sûrement déjà.

Le résultat est unanime, nous avons pris beaucoup de plaisir à les écouter. A quand la prochaine !

Mais la journée n'est pas terminée et nous avons bien mérité un petit en-cas. Et ça tombe bien pendant le spectacle, l'équipe du pôle bien être nous a préparé de bonnes petites crêpes et que nous nous empressons de dévorer, accompagné d'un bon vin chaud.

Encore merci à nos spectateurs qui sont venus pour l'occasion et surtout un grand merci à nos chanteurs d'exception qui ont su nous montrer de quoi ils étaient capables !



La vie de la Villa

Un Noël à la villa



Encore un Noël riche en festivité qui s'est déroulé au sein de notre villa. Riche tout d'abord de part l'ambiance conviviale qui règne comme à notre habitude. Avec la visite de nombreuses familles qui savent profiter avec nous des bons moments. Et des équipes plus que présentes en cette période de fête.

Mais riche également en matière grasse aussi... Avec modération, bien sûr, nous n'avons pas hésité à profiter de ces bons repas préparés en cuisine pour Noël et la nouvelle année. Et comme vous vous en doutez, cette période de fête a aussi été marquée par de nombreux spectacles.

Nous avons donc assisté à un spectacle de duo lyrique et de danse des Balkans

pendant la période de Noël. Mais aussi d'un spectacle de danse de salon et d'un groupe de chanteurs interprétant des comédies musicales américaines pour finir et commencer une nouvelle année en beauté. De quoi en ravir plus d'un !

Vous pouvez dès à présent retrouver les photos ainsi qu'une vidéo sur notre blog de la villa : www.vbchaville.fr/

Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes présentes lors de ces événements, car comme vous le savez les spectacles ne sont rien sans un bon public.

Et attention, de peur de le fâcher en cas d'oubli, nous tenons également à remercier vivement le père Noël qui encore cette année, était au rendez-vous !



Chef, la recette !

Le foie gras

Ingrédients

- 1,5 kg de foie gras

Pour la marinade

- 20 g de sel
- 2,5 g de poivre blanc
- 1 g de sel rose
- Une pincée de quatre épices au choix
- ¼ de verre de porto blanc
- ¼ de verre de porto rouge
- ¼ de verre de cognac

Préparation

La veille, assaisonnez le foie de la marinade et le mettre dans un plat puis le recouvrir d'un film plastique. Laisser mariner au frais toute la nuit. Le sortir quatre heures avant la cuisson. Le cuire au four 6 à 8 minutes à 140°.

Laisser reposer quelques instants puis le mouler directement dans les terrines et mettre au frais. Chauffer la graisse pour la décanter. Remettre une couche de graisse sur chaque terrine refroidie. La recouvrir de papier sulfurisé pour garder le moelleux et laisser reposer au frigo pendant un ou deux jours.

Bon appétit.



Mots mêlés

V S E K Ç M T Q M A R C H E
 F T S U S E J N B U C H E U
 M C O U R O N N E A Z S Y J
 M K S S E N N E R V D M E O
 G W D Z F S N O T N A S H U
 R T N A H C E V B M E S S E
 S N O I T A R O C E D Ç N T
 N A Z A R E T H S Ç A I E S
 G B N Y H K M T T G C S I I
 J I B E D N I D A N T Ç G Q
 X T S B P N A T I V I T E A
 F J P S R E V E I L L O N C
 B O U G I E S D U G U J H J
 D C X F T T R A I N E A U O

AVENT	MARCHE
BOUGIES	MESSE
BUCHE	NATIVITE
CHANT	NAZARETH
COURONNE	NEIGE
DECORATIONS	RENNES
DINDE	REVEILLON
JESUS	SANTONS
JOUETS	TRAINEAU

Anniversaires

Nous avons fêté au mois de décembre

Mme LINDENCHMID Gisèle - 85 ans
 M. BERTOLUS Jean-Raymond - 91 ans
 Mme DE LA BAUM Odile - 88 ans

M. SOULET Jean-Claude - 75 ans
 Mme GROSSET-JANIN Suzanne - 98 ans
 Mme HUMBERT Denise - 92 ans



Odile De La Baum



Gisèle Lindenchmid

Les anniversaires de janvier

Le 03 Mme LABELLE Marcelle - 94 ans
 Le 07 Mme BOSQUET Birte - 95 ans
 Le 08 Mme LE GALLIC Marie-Louise - 90 ans
 Le 10 Mme FICATIER Monique - 87 ans
 Le 17 Mme VILLETTE Antoinette - 101 ans
 Le 20 M. COUSSEGAL Jack - 90 ans
 Le 25 Mme AMSALLEM Ginette - 83 ans

Le 27 Mme VIRALLY Danielle - 90 ans
 Le 28 Mme CHOUANE Claudine - 78 ans

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil
 vous souhaite un joyeux anniversaire !
 Plein de bonheur, de joies
 et surtout LA SANTÉ !

Des résolutions pour la nouvelle année

Résolution 1

1994 : Je vais essayer d'être un meilleur mari pour Nathalie

1995 : Je ne quitterai pas Nathalie

1996 : Je vais essayer de me réconcilier avec Nathalie

1997 : Je vais essayer d'être un meilleur mari pour Nicole

Résolution 2

1994 : Je ne regarderai plus les autres femmes

1995 : Je ne poursuivrai pas ma relation avec Nicole

1996 : Je ne laisserai pas Nicole me forcer à l'épouser

1997 : Je ne regarderai plus les autres femmes

Résolution 3

1994 : Je ne laisserai pas mon patron me pousser à bout

1995 : Je ne laisserai pas mon sadique de patron me pousser au suicide

1996 : Je me battrai pour obtenir mes indemnités de licenciement quand mon patron me virera.

1997 : Je dirai au Dr Silberstein et à tout le groupe ce que mon patron me faisait endurer.

Résolution 4

1994 : Je ne m'énerverai pas quand Bernard et Roger me charrieront sur ma calvitie

1995 : Je ne me mettrai pas en colère quand Bernard et Roger me charrieront sur ma calvitie

1996 : Je ne perdrai pas mon sang froid quand ils diront à tout le monde que je porte une moumoute.

1997 : Je ne parlerai plus ni à Roger ni à Bernard

Résolution 5

1994 : Je lirai au moins 20 bons livres par an

1995 : Je lirai au moins 10 livres par an

1996 : Je lirai 5 livres par an

1997 : Je finirai le dernier Rica Zarai

Résolution 6

1994 : Je vais maigrir jusqu'à 90 kg

1995 : Je vais me surveiller pour ne pas dépasser 95 kg

1996 : Je suivrai ce nouveau régime à la lettre

1997 : Je vais essayer d'adopter une attitude raisonnable sur mon poids afin de ne pas dépasser 100 kg

Résolution 7

1994 : Je serai plus positif

1995 : Je serai moins pessimiste

1996 : Je serai moins autodestructeur

1997 : je ne prendrai plus de bonnes résolutions !

Bienvenue

Nous avons la joie d'accueillir de nouveaux résidents :

M. SEUGÉ André - ch. 320

Mme COLEOU Jeanne - ch. 207

Mme CHAPELOT - ch. 302

Mme MASSIANI - ch. 332

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil leur souhaite la bienvenue parmi nous !

Disparitions

Nous avons le regret de vous annoncer les disparition de :

Mme Gautier Hugette,

Mme HELLY D'ANGELIN Cécile,

M. HIRSCHFELD Claude ainsi que de

M. AMEIL Jacques.

L'équipe de Villa Beausoleil Chaville exprime toute sa sympathie à leur famille ainsi qu'à leurs proches.

Bonne résolution

Chers lecteurs. Voici une nouvelle année qui commence et il est maintenant temps de prendre de bonnes résolutions. Mais comme nous ne faisons jamais comme tout le monde nous avons décidé d'en prendre qu'une seule... Elle sera donc de profiter encore plus de chaque jour en votre compagnie !

Cela reste assez vague mais englobe beaucoup de choses.

Et pour bien se tenir à cette résolution, de nouveaux spectacles en perspectives, de nouvelles sorties et pleins d'autres choses encore. Si vous désirez également partager avec nous des souvenirs, des passions, n'hésitez pas à le dire au pôle Bien-être qui se fera un plaisir de vous accueillir. Alors n'hésitez plus et retrouvez les événements à venir dans notre rubrique en dernière page !

Événements à venir

Janvier

Thème du mois

Le Paris du XIX^e siècle

- Dimanche 1^{er}* Spectacle "American Music hall"
- Dimanche 8* Epiphanie, fêtons ensemble la galette des rois
- Mardi 10* Laurent Lombardi, conférence théâtralisée sur Monet et Giverny à 16h30 au piano bar
- Lundi 16* L'art avec Madame Flemming à 15h au piano bar
- Mercredi 18* Petit déjeuner continental
- Jeudi 19* Projection photos autour d'un café à 16h30
- Mercredi 25* Journée à thème avec un spectacle d'Odile Faniard à 15h.
Suivi de notre légendaire apéritif dinatoire

On vous embrasse !